

**Nombre de alumnos:** Lizbeth Fidelia Morales Cruz

**Nombre del profesor:** Lic. María Cecilia Zamorano Rodríguez

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Legislación en salud y enfermería.

**Grado:** 8<sup>to</sup> cuatrimestre

**Grupo:** "A"

## 1.1 LA PROFESION DE ENFERMERÍA

La evolución de la enfermería desde la época de Florence Nightingale ha sido larga, dura y desigual, sin embargo, esta profesión está comenzando a establecerse por sí misma con un cuerpo propio. Los intentos de Florence Nightingale por establecer una profesión basada en el contexto y la promoción para la salud, la enfermería es una profesión que se encarga del cuidado y la atención de la salud del ser humano. Es una de las tareas dificultosas y estresantes a la que un individuo puede enfrentarse vocacionalmente, ya que implica hallarse inmerso en un ambiente donde se convive con el dolor y la muerte. La eficiencia en el cuidado del paciente depende de la formación académica, las experiencias vividas y la capacidad física y mental que tenga el profesional que lo atiende, al mismo tiempo que este debe cubrir sus propias necesidades reconocimiento laboral, como estímulo necesario; estados físicos y de ánimo, cuidados, salud, comodidad y autoestima para poder rendir y ejercer correctamente su trabajo. Enfermería atiende al paciente las 24 horas del día y con frecuencia entra en contacto con familiares y amigos del mismo, razón por la cual precisa de buena presencia, ser reconocido en su buen trato y amabilidad en el trabajo es una profesión que amerita crédito a partir de la identidad y el reconocimiento del personal, así como su diferenciación hacia los otros.

Para la profesión de enfermería el cuidar es una actividad tan antigua como la humanidad en todas las épocas de la historia se documentan acciones profesionales orientadas a proporcionar cuidado a los otros, la denominación enfermería siempre ha estado asociada a una dimensión profesional, por tanto, cada vez que aparezca el término enfermera o enfermero no ha de dudarse de su condición de profesional del cuidado, con independencia de su contexto, el marco legislativo, las condiciones políticas o religiosas lo que nos ha enseñado la historia o el decálogo de la profesión enfermera, la evolución del cuidado de Enfermería ha estado condicionado por la manera en que la sociedad satisface sus necesidades de manera individual y colectivamente.

La enfermería fue principalmente ejercida por hombres durante el Imperio bizantino. En la antigua Roma el término nosocomial significaba hospital en sí, procedente de nosocomial, el hombre que proporcionaba cuidados enfermeros en la antigua Roma y diagnosticaba enfermedades a sus pacientes, el cristianismo y su organización tuvo vínculos históricos importantes con las prácticas de cuidados de enfermería desde los monasterios a través de las órdenes religiosas, así como desde la conquista de tierra santa, con las cruzadas, las características de la enfermería se basan en un conjunto de conocimientos, emplea el diagnóstico de enfermería como método científico en la práctica, utiliza los conocimientos con pensamiento analítico

crítico y creativo. La importancia del papel de la enfermería en esta problemática ha sido discutida por diversos autores la enfermería necesita llevar a cabo su trabajo de manera sustentable. Dentro de una visión integrativa interactiva o de interacción recíproca la persona cuidada, es considerada un ser holístico, interactuante, integrado, organizado, que no es reducible a partes discretas, estas partes sólo tienen significado dentro del contexto de la persona total, la situación de enfermería, es definida como depósito de conocimiento y contexto de enfermería, a través de la misma se muestra la experiencia vivida y compartida, donde el cuidado entre el enfermero y su cliente los fortalecen como personas. A través de la situación de enfermería, se busca un mayor entendimiento de la experiencia humana y a la vez permite la recolección de descripciones detalladas de las experiencias de los individuos como un todo, mejor comprensión de las emociones, sentimientos, sensaciones y cambios de vida asociados a las circunstancias. Los profesionales de enfermería tienen campos de acción los cuales son unos espacios en donde estos se desenvuelven teniendo en cuenta que dicho campo debe ser congruente con la formación académica recibida, los campos son: Docencia, Asistencia clínica, Investigación, Asistencia domiciliaria, Administrativa y la enfermería comunitaria es entendida como la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas enfermeras y de la salud pública, además los aplica como alternativa de trabajo en la comunidad, con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población.

La carrera de Enfermería prepara a sus estudiantes para el cuidado y atención de pacientes, los hace entender la estructura y el funcionamiento de los hospitales y les enseña sobre el comportamiento del cuerpo humano en presencia de enfermedades o lesiones. El desarrollo del cuidado médico de las personas está relacionado al concepto de atención cercana, atenta y de apoyo incondicional que aprenden a brindar las personas que deciden estudiar enfermería en siglos recientes los individuos que se dedicaban a cuidar a personas lesionadas, heridas o enfermas no estudiaban; pero la complejidad de esta actividad y la necesidad de contar con conocimientos profesionales causaron que dicha actividad se convirtiera en una licenciatura lo cierto es que la carrera de enfermería prepara a sus estudiantes para el cuidado y atención de pacientes, los hace entender la estructura y el funcionamiento de los hospitales y les enseña sobre el comportamiento del cuerpo humano en presencia de enfermedades o lesiones, la labor de los enfermeros los convierte en un pilar fundamental del equipo de cualquier centro de salud, sin ellos no se pueden llevar a cabo muchas de las tareas relacionadas al cuidado y atención de los pacientes.

En el recorrido transversal de los saberes, desde Florence Nightingale a la actualidad, varias teorías de enfermería sustentan en sus postulados que la enfermería es ciencia y arte, se destaca el cuidado como objeto de estudio y razón de ser de la enfermería a través de los tiempos, la enfermería ha ido desarrollando el contenido de su función como lo han hecho la medicina y otras profesiones, por

lo que hoy día su historia puede dar razones de esta evolución, que se ha hecho irreversible para convertirse en una profesión sin perder la originalidad de su esencia: el cuidado. De acuerdo con los historiadores, la enfermería como actividad, ha existido desde el inicio de la humanidad, pues dentro de la especie humana siempre han existido personas incapaces de valerse por sí mismas y siempre se ha visto la necesidad de cuidar de ellas, durante mucho tiempo se ha tenido a la enfermera inglesa Florence Nightingale, como la iniciadora de la obra y de las tareas de las enfermeras durante la guerra en Crimea, organizó y mejoró sensiblemente las instalaciones sanitarias de campaña; además, escribió varias obras acerca de estas reformas en relación con la función profesional y cómo debe desarrollarse esta, surge a partir de los años 50, una corriente de opinión importante que aborda la filosofía de la profesión, y pretende dar a la enfermería una identidad propia dentro de las profesiones de salud se publicó en 1952 el primer modelo conceptual de enfermería en la obra de Hildegarden Peplau, que tiene por título, *Interpersonal Relations in Nursing* en este mismo año apareció la revista *Nursing Research*, que se convierte en un órgano de difusión de primer orden en la investigación, en 1955, surge la teoría Definición de enfermería, de Virginia Henderson, adoptada en 1961 por el Consejo Internacional de enfermería estas y otras teorías que surgieron a partir de la segunda mitad del pasado siglo han sido de gran relevancia para la profesión, fomentando el desarrollo epistemológico de la ciencia de enfermería, varias son las teorías que plantean que la enfermería es un arte y una ciencia, esto se puede corroborar, si analizamos las definiciones de enfermería que se encuentran dentro de sus postulados teóricos en este recorrido transversal de los conocimientos, desde Florence Nightingale a la actualidad, se han tratado cuatro conceptos meta paradigmáticos que están presentes en todas las teorías y modelos conceptuales: persona, entorno, salud y el cuidado, centro de interés de la enfermería, constituyendo, el cuidado el objeto de estudio y razón de ser de la enfermería.

La enfermería como ciencia humana práctica, es un conjunto organizado de conocimientos abstractos, avalados por la investigación científica y el análisis lógico cuenta con teorías y modelos que le proporcionan el marco teórico necesario para perfeccionar su práctica diaria, a través de la descripción, predicción y control de los fenómenos. La ciencia de la enfermería se basa en un amplio sistema de teorías que se aplican a la práctica en el proceso de atención de enfermería, al proporcionar el mecanismo a través del cual el profesional utiliza sus opiniones, conocimientos y habilidades para diagnosticar y tratar las respuestas humanas de la persona, la familia o la comunidad, el cuerpo de conocimiento de enfermería surge de teorías generales de aplicación de diversas ciencias, de fundamentos de otras disciplinas y de conceptos propios que le dan categoría de profesión independiente la enfermería tiene como fundamento una teoría que guía su práctica el enfermero emplea las fuerzas de esa teoría en sus actividades asistenciales diariamente, aunque quizás no lo reconozca como tal. Al aplicar el método científico de actuación el profesional debe reconocer a la persona, la familia o grupo social, en su contexto y

características individuales para realizar una valoración holística adecuada que le permita identificar sus necesidades afectadas, para ello crea un plan de cuidados que ayude a satisfacer esas necesidades.

La filosofía de enfermería comprende el sistema de creencias y valores de la profesión, incluye también una búsqueda constante de conocimientos, y por tanto, determina la forma de pensar sobre los fenómenos y, en gran medida, de su manera de actuar, lo que constituye un elemento de vital importancia para la práctica profesional, el arte del cuidado es la utilización creadora y estética de la ciencia de enfermería se manifiesta en la relación interpersonal y en la utilización de diversas técnicas y procedimientos, donde se vinculan la reflexión, la integración de creencias y valores, el análisis, la aplicación del conocimiento, el juicio crítico y la intuición que permiten crear el cuidado, el arte de la enfermería, es el más imaginativo y creativo sentido del conocimiento al servicio del ser humano para ello el profesional de enfermería debe integrar los conocimientos de las artes, las humanidades, las ciencias sociales y conductuales en la asistencia humana. La práctica de enfermería puede ser concebida como un campo de experiencia, donde se incluyen las creencias y los valores arraigados en lo esencial de la disciplina, la aplicación de conocimientos, así como el ejercicio de un juicio clínico que lleva a una intervención reflexionada, si analizamos el postulado de Florence Nightingale se puede evidenciar que desde 1859 esta enfermera tenía una visión clara de la enfermería como arte del cuidado, la enfermería es un arte, y si se pretende que sea un arte, requiere una devoción tan exclusiva, una preparación tan dura, es como el trabajo de un pintor o de un escultor.

Desde los postulados de Florence Nightingale ha transcurrido más de un siglo, durante el cual varias enfermeras fueron esclareciendo la esencia y razón de la Enfermería, mediante la elaboración de un marco conceptual, una teoría y una filosofía del cuidado, intentando precisar su propia área de investigación y de la práctica. Estas enfermeras, a menudo llamadas teorizadoras y meta teóricas, han querido delimitar el campo de la disciplina de Enfermería según su perspectiva única y sus propios procesos de reflexión, conceptualización e investigación, las disciplinas profesionales tienen por objetivo desarrollar los conocimientos que servirán para definir y guiar la práctica. La Enfermería se ha desarrollado como ciencia y como profesión, pero todo cambio, y aún más, toda consolidación, debe ir respaldada por una teoría, que le da sentido y metodología, así como por una práctica, que la hace útil y funcional, una práctica es científica cuando sus actuaciones se basan en teorías que han sido desarrolladas científicamente, y se aplican mediante un método sistemático para resolver los problemas de su área de competencia, la práctica científica de la enfermería requiere la adopción de una teoría que dé significado a la realidad donde se ejecutan los cuidados, y un método sistemático para determinar, organizar, realizar y evaluar las intervenciones de enfermería.

Hoy día con el nivel de desarrollo de la disciplina, la práctica científica de la enfermería adopta, como referencia teórica, un modelo de cuidados y como metodología, el proceso de atención de enfermería. Ambos significan la epistemología de enfermería, entendidos como sus fundamentos y su método del conocimiento. Podemos plantear que es una ciencia que requiere destrezas intelectuales, interpersonales y técnicas, que se aplican a través de un método científico de actuación, con carácter teórico-filosófico, que guía y respalda cada uno de sus componentes, sustentado por investigaciones que regulan la práctica profesional, la investigación permite a la enfermería contar con un sistema de conocimientos, que abarca leyes, teorías e hipótesis y que se encuentra en un proceso continuo de desarrollo, lo que significa que esta perfecciona continuamente su propio marco teórico y le permite describir, abordar, tratar y hasta predecir los fenómenos que discurren en la práctica. El profesional de enfermería debe utilizar en sus investigaciones los hallazgos de su propia práctica clínica, pues la práctica debe verse como la fuente del conocimiento el conocimiento científico es el resultado de la investigación, lo que permite la consolidación del marco teórico y constituye los cimientos de la ciencia y su desarrollo, las investigaciones en enfermería deben utilizar nuestro método científico de actuación, lo que permitirá la práctica basada en la evidencia científica, lo cual posibilitará afirmar los supuestos anteriores de los fenómenos estudiados o sustentar la necesidad de abandonar las

La enfermería el arte milenario del cuidado, se ha convertido en una ciencia reconocida a mediados del siglo pasado; como toda ciencia consta de un cuerpo teórico conceptual que sustenta sus principios y objetivos, posee un método científico propio, el proceso de atención de enfermería, que incluye técnicas y procedimientos particulares dirigidos al cuidado de la salud de la persona, familia o comunidad. Al analizar el paradigma teórico-filosófico de enfermería debe verse como una estructura de conocimientos que permite guiar y desarrollar la comprensión de esta ciencia, desde un punto de vista epistemológico, que es el eje fundamental para una visión científica de esta disciplina u posiciones anteriores.

La aplicación del método científico en la práctica asistencial enfermera, es el método conocido como proceso de Atención Enfermería (P.A.E.). Este método permite a las enfermeras prestar cuidados de una forma racional, lógica y sistemática el método científico presenta diversas definiciones debido a la complejidad de una exactitud en su conceptualización. El método científico está sustentado por dos pilares fundamentales el primero de ellos es la reproducibilidad, es decir, la capacidad de repetir un determinado experimento en cualquier lugar y por cualquier persona este pilar se basa, esencialmente, en la comunicación y publicidad de los resultados obtenidos, el segundo pilar es la falsabilidad, es decir, que toda proposición científica tiene que ser susceptible de ser falsada.

Esto implica que se pueden diseñar experimentos que en el caso de dar resultados distintos a los predichos negarían la hipótesis puesta a prueba. La falsabilidad no es otra cosa que el *modus tollendo tollens* del método hipotético deductivo experimental. El proceso de enfermería o proceso de atención de enfermería (PAE) es un conjunto de acciones intencionadas que el profesional de enfermería, apoyándose en modelos y teorías, realiza en un orden específico, con el fin de asegurar que la persona que necesita de cuidados de salud reciba los mejores posibles por parte de enfermería. Es un método sistemático y organizado para administrar cuidados individualizados, de acuerdo con el enfoque básico de que cada persona o grupo de personas responde de forma distinta ante una alteración real o potencial de la salud originalmente fue una forma adaptada de resolución de problemas, y está clasificado como una teoría deductiva en sí mismo.

El uso del proceso de enfermería permite crear un plan de cuidados centrado en las respuestas humanas el proceso de enfermería trata a la persona como un todo; el paciente es un individuo único, que necesita atenciones de enfermería enfocadas específicamente a él y no sólo a su enfermedad. El proceso de enfermería es la aplicación del método científico en la práctica asistencial de la disciplina, de modo que se pueda ofrecer, desde una perspectiva enfermera, unos cuidados sistematizados, lógicos y racionales, el proceso de enfermería le da a la enfermería la categoría de ciencia.

Es un método porque es una serie de pasos mentales a seguir por la enfermera, que le permiten organizar su trabajo y solucionar problemas relacionados con la salud de los usuarios, lo que posibilita la continuidad en el otorgamiento de los cuidados; por tal motivo se compara con las etapas del método de solución de problemas y de método científico es sistemático por estar conformado de cinco etapas que obedecen a un orden lógico y conducen al logro de resultados valoración, diagnóstico, planeación ejecución y evaluación es humanistas por considerar al hombre como un ser holístico total e integrado que es más que la suma de sus partes y que no debe fraccionar.

La enfermería en la actualidad y en nuestro país al igual que en otras partes del mundo lucha por consolidarse como una disciplina científica, convencidos de que los cuidados brindados por la mujer son linearios y que distande ser un oficio por su firme ideología sistema de creencias y valores y por estar cada día más inmersos en el mundo científico, requieren de una redefinición que deje en claro lo que es la enfermería como profesión.

Las funciones y actividades del profesional de enfermería se distribuyen en diferentes ámbitos, con múltiples satisfacciones, pero en muchas ocasiones se realizan en condiciones deficientes, con alta demanda y estrés, pero con motivación y compromiso. Florence Nightingale escribió en el 1859 la enfermería tiene la responsabilidad de cuidar de la salud de las personas y tiene que poner a la persona en la mejor forma posible para que la naturaleza pueda actuar sobre ella. Un siglo más tarde Virginia Henderson en 1961 escribió la enfermería es la asistencia a la persona, enferma o sana, en la ejecución de aquellas actividades que favorecen su salud o la recuperación de la misma, o una muerte en paz, tareas que él podría realizar sin ayuda si tuviera la energía, fuerzas de voluntad o conocimientos necesarios. La esencia de la enfermería es cuidar y mantener la salud de la persona, la familia y la comunidad y contribuir a satisfacer sus necesidades de atención y bienestar, la necesidad de servicios de enfermería es universal, en la práctica de la profesión es importante el respeto a la vida, la dignidad y los derechos del hombre, los profesionales de la enfermería deben poseer capacidad para contribuir con inteligencia, respeto y justicia a la atención a los pacientes la enfermera asume la responsabilidad de hacer el bien y proteger los valores más preciados la vida, la salud y los derechos de las personas bajo su cuidado también es responsable de salvaguardar un medio sano: físico, social y emocional; y de promover la calidad de vida del ser humano.

Florence dejó como legado a la enfermería actual dos cualidades morales que deben caracterizar a sus profesionales: la veracidad y la fidelidad, la persona, familia, comunidad y sociedad constituyen el centro de atención y el deber ineludible del profesional de enfermería como ser social, ciudadano y profesional. Las enfermeras deben estar conscientes de que la responsabilidad ética surge de sus propios sistemas de valores personales y profesionales que les hace elegir una conducta ante decisiones frente a los pacientes, en el plano profesional, ante el sistema de salud y la sociedad.



## BIBLIOGRAFÍA

**MATERIAL PROPORCIONADO POR LA DOCENTE A CARGO DE LA  
MATERIA INF. QUE SE ENCUENTRA EN PLATAFORMA.**

**<http://www.fundacionindex.com/gomeres/wp-content/uploads/2015/01/TEMA-8a-Profesion.pdf>**