



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN ENFERMERÍA

TEMA: MAPA CONCEPTUAL DE LA UNIDAD IV

ALUMNO: JOSÉ ALFREDO JIMÉNEZ MARTÍNEZ.

GRADO: 5

GRUPO: D

MATERIA: GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

DOCENTE: DR. LUIS MANUEL CORREA BAUTISTA

VILLAHERMOSA, TABASCO A 09 DE ABRIL DEL 2021.

GINECOLOGÍA GENERAL

MÉTODOS DE EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA.

ANTECEDENTES PERSONALES.

1. Historia Menstrual
2. Historia Obstétrica
3. Costumbres de limpieza
4. Historia Sexual
5. Fecha del último examen ginecológico y resultados de Papanicolaou.

TÉCNICAS DEL EXAMEN GINECOLÓGICO

Antes de iniciar, verifique que todos los materiales estén listos y las condiciones generales descritas para el examen ginecológico, tanto de las pacientes, como del médico.

EXPLORACIÓN EXTERNA

Inserción del espéculo e Inspección del Cérvix o Cuello Uterino. Antes de hacer la exploración interna por medio del espéculo, el médico debe saber bien como funciona este instrumento y cuáles son las diferentes partes.

LABORATORIO Y GABINETE.

Los exámenes prenatales son estudios que se hacen durante el embarazo para controlar la salud de la madre y del bebé. Permiten detectar afecciones que pueden poner al bebé en riesgo de problemas como un parto prematuro si no reciben tratamiento. Los exámenes también les permiten a los profesionales del cuidado de la salud detectar deformaciones congénitas o una anomalía en los cromosomas.

PRIMER TRIMESTRE

- RIBADO DEL PRIMER TRIMESTRE
- ECOGRAFÍA
- MUESTREO DEL VELLO CORIÓNICO

LOS EXÁMENES DE CRIBADO

- ❖ Tiroidea
- ❖ Toxoplasmosis
- ❖ Hepatitis C
- ❖ Citomegalovirus (CMV)
- ❖ Enfermedad de Tay-Sachs
- ❖ Síndrome del X frágil
- ❖ Tuberculosis
- ❖ Enfermedad de Canavan

TRASTORNOS MENSTRUALES

CONCEPTO

Los tipos de trastornos menstruales los definiremos en función de las variaciones que pueden aparecer en un ciclo menstrual o menstruación normal. Basándonos en este concepto, podemos decir que existen variaciones que pueden afectar a:
Alteraciones de los días del ciclo: afectación de los días de ciclo sin y con menstruación.
Cambios en las características de las reglas: calidad de las mismas y de los ciclos menstruales

CLASIFICACIÓN

Ciclos menstruales de más o menos días. Por ejemplo, ciclos de 20 días o de 40 días. El primer día del ciclo se considera el primer día de la regla: sangrado habitual en una regla normal. Los ciclos normales duran, aproximadamente, unos 28 días aproximadamente con variaciones de algunos días antes o después. Menstruaciones que duran menos o más cantidad de lo habitual: en ocasiones hay reglas que sólo duran un día u otras que duran más de 7 días. Ambas situaciones suelen incomodar a la mujer y suelen ser motivo de consulta.
Reglas que desaparecen: amenorrea primaria o secundaria.
Reglas que persisten todo el mes. En estos casos siempre se debe descartar patología asociada.
Sangrados muy poco abundantes.
Los sangrados muy abundantes.

AMENORREA PRIMARIA

CICLO MENSTRUAL NORMAL

El ciclo menstrual normal resulta de la acción coordinada de las señales centrales (hipotálamo - hipófisis) sobre el ovario, produciendo un crecimiento y descamación sincrónica del endometrio.

DISMENORREA

Es una causa frecuente de consulta en el grupo de adolescentes, con un porcentaje de ausentismo escolar entre 14 y 52% según las distintas series. En el Programa de Ginecología de la Adolescencia CLC las consultas por este motivo corresponden al 18.3%. Se divide en primaria y secundaria. Debemos considerar que en el grupo de adolescentes es más frecuente la primaria, correspondiendo a un 90% del total.

TIPOS

- **Dismenorrea primaria**
- **Dismenorrea secundaria**

AMENORREA SECUNDARIA

Las alteraciones en la ciclicidad menstrual son un motivo frecuente de consulta durante la adolescencia, en el Programa de Ginecología de la Adolescencia en Clínica Las Condes corresponden al 30% de los motivos de consulta. Es importante que el médico tenga conceptos claros sobre que se considera normal a esta edad, para poder asesorar a la paciente y sus padres para referir al especialista en forma oportuna.

TENSIÓN PREMENSTRUAL

Se debe tener en consideración que las alteraciones menstruales pueden ser la manifestación de una enfermedad crónica o aguda importante. Incluso la ciclicidad menstrual se ha considerado como un signo vital más durante la adolescencia.

GINECOLOGÍA GENERAL

MIOMATOSIS UTERINA

CONCEPTO

La miomatosis uterina suele diagnosticarse en la tercera y cuarta década de la vida. Los miomas son muy raros antes de la pubertad, y después de la menopausia no suelen aparecer nuevos miomas y, los que tenga la paciente en ese momento, probablemente disminuirán de tamaño, aunque no desaparecen. Esto se debe fundamentalmente al papel de la progesterona en la génesis de esta patología.

ENDOMETRIOSIS

- Resección histeroscópica.
- Operaciones laparoscópicas.
- Cirugía tradicional.
- Tomografía computarizada pélvica y abdominal
- Resonancia magnética nuclear
- Tratamiento médico de los miomas uterinos

INFECCIONES CÉRVICO-VAGINALES

DEFINICIÓN

La infección del tracto urinario (ITU) consiste en la colonización y multiplicación microbiana, habitualmente bacteriana, a lo largo del trayecto del tracto urinario. Se denomina pielonefritis si afecta al riñón y la pelvis renal, cistitis si implica a la vejiga, uretritis si afecta a la uretra y prostatitis si la infección se localiza en la próstata.

REINFECCIONES

Reinfecciones infrecuentes: Se diagnostican cuando aparecen menos de 3 en un año, y el tratamiento es el de la cistitis simple no complicada mencionado más arriba. Muchas mujeres pueden instruirse para iniciar el tratamiento empírico al comienzo de los síntomas.

- Reinfecciones frecuentes. Se diagnostica cuando tras una ITU no complicada aparecen 3 o más reinfecciones por año. Se debe tratar el episodio actual y luego continuar con una dosis profiláctica de antibióticos durante 6-12 meses

TUMORES DE OVARIO

GENERALIDADES

La sutil transición de una lesión benigna a otra maligna en un ovario, es uno de los grandes misterios de la ginecología. Como bien se conoce, el ovario es un órgano de caracteres polimorfos interrelacionados. Diversos factores genéticos, embriológicos, estructurales y funcionales, experimentan una interacción de la cual puede emanar una enorme capacidad tumoral, ya sea benigna o maligna.

CLASIFICACIÓN

El advenimiento de la ecografía y su uso habitual, ha hecho que el diagnóstico de dichos tumores sea aún más frecuente y esta haya adquirido una función preponderante en la práctica ginecológica, ya que constituye el mejor método para explorar los cambios que ocurren en el aparato reproductor. Con el empleo de la ecografía se abrió un nuevo horizonte en Cuba para diagnosticar los tumores de ovario, por ser un método efectivo, fácil, económico, no invasivo y a la vez el medio de diagnóstico de primera línea para tales fines.

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

DEFINICIÓN

Según la definición dada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la planificación familiar incluye todos los procedimientos destinados a **controlar la reproducción**. Los principales objetivos de estas prácticas son los siguientes:

- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.
- Poder decidir el número de hijos que se desean.
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.

Todo esto se puede lograr con la aplicación de métodos anticonceptivos y tratamientos de reproducción asistida para tratar la infertilidad. En definitiva, la planificación familiar debe considerarse tanto para evitar un embarazo no deseado como para conseguirlo en el momento en el que la pareja o la mujer lo desean

PREVENCIÓN DE RIESGOS

Al limitar el número de embarazos que la mujer va a llevar a término, así como el espacio entre ellos, la salud y el bienestar materno van a mejorar en gran medida. Del mismo modo, al limitar los nacimientos a los años de mejor salud del período reproductivo de la mujer, también se disminuye el riesgo de muerte materna y fetal.