



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN ENFERMERIA

ACTIVIDAD:

ENSAYO

ALUMNO:

JIMENEZ SALVADOR JOSE JULIAN

DOCENTE:

JIMENEZ JESSICA DEL CARMEN

GRUPO:

D

CUATRIMESTRE:

5

VILLAHERMOSA, TABASCO, ABRIL, 2021

INTRODUCCION

Hacer una estrategia nacional en contra de las adicciones es un objetivo del gobierno esto se hace más que nada para ayudar a las personas a no depender de una sustancia, ya sea alcohol, drogas o todo lo que nos haga daño a nuestro cuerpo por no dejar de consumir dichas sustancias. Como bien sabemos las adicciones son un problema muy común ya que el desarrollo de esta conducta implica para la persona la imposibilidad de controlarlo, dificultad para abstenerse, deseo del consumo, disminución del reconocimiento de los problemas derivados de la adicción y en las relaciones interpersonales, así como una respuesta emocional disfuncional. Esto crea problemas graves para la salud física y mental en la vida de la persona adicta, afectando su calidad de vida.

Las causas de esta enfermedad podemos saberlas con un estudio de su historia personal y familiar ya que de ahí nos daremos cuenta porque esa persona sufre de este trastorno. Las adicciones son muy difíciles de prevenir ya que influyen factores que podrían ser: baja autoestima (que es la más común), falta de lazos con la familia al no llevarse bien y en los adolescentes el fracaso escolar.

Esta enfermedad tiene tratamientos ya sea de manera psiquiátrica, psicológica, terapia de pareja y familia.

En este tema veremos que el gobierno realizara esta estrategia en la que participaran maestros, especialistas, padres y comunicadores, se abrirá un dialogo sin tregua con el fin de crear conciencia sobre las consecuencias de las adicciones. un punto muy importante que veremos es que a los consumidores de sustancias se les respetara sus derechos. Para hacer funcionar esta estrategia se implementará 3 pilares (educación, salud y comunicación) esto lo detallaremos más adelante. La clave para realizar esto es crear comunicación entre personas y dejar en claro que no podemos discriminar a quienes tienen este problema.

ESTRATEGIA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Las adicciones son dañinas para nuestra salud ya que estas crean una dependencia y necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. Podemos decir que esta enfermedad es progresiva y fatal, incluso se puede llegar a la muerte, ya que contienen muchos factores perjudiciales tanto como biológicos, genéticos, psicológicos y sociales. En general, cuando hablamos de sustancia nos referimos al alcohol, las drogas, el tabaco, etc.

En un periodo de 12 meses las personas con adicciones pueden presentar síntomas o signos como lo son: fuerte deseo de consumir una sustancia, dificultades para controlar el consumo, malestar estomacal, temblores, estado de alerta más intenso, mayor energía e inquietud, cambios de conducta o agresión, dicción rápida o incoherente, pupilas dilatadas, confusión, delirios y alucinaciones, sudoración, exaltación y exceso de confianza irritabilidad, ansiedad o paranoia y más que nada ansiedad al dejar de consumir cualquier sustancia.

Es muy importante conocer de sus efectos de las sustancias ya que estas pueden dañar a terceras personas.

Según el estudio de INEGI y CONAPO, en México la cantidad de personas que han consumido sustancias adictivas para el cuerpo la mayoría son niños y niñas adolescentes.

El tabaco es una sustancia que afecta al sistema respiratorio, su principio activo es la nicotina, que tiene una gran variedad de efectos complejos e impredecibles sobre el organismo se dice que hay 15 millones de consumidores entre ellos de la edad de 12 a 17 años.

El 71% de los mexicanos ya han probado alcohol de ellos 40% son niños, niñas y adolescentes ya que es legal. Esta sustancia destruye al sistema nervioso central y el sistema digestivo.

Entre el año 2002 y 2017 el consumo de drogas aumento un 300% según la secretaria de salud, se estima que al menos una vez los niños y adolescentes de la edad de 12 a 17 años han consumido drogas ilegales.

Unos factores que causan este problema pueden ser presentar trastorno mental, ciertos rasgos de personalidad, bajas habilidades sociales, conflictos interpersonales, duelo, inestabilidad emocional, experiencias traumáticas en la infancia, familia de origen disfuncional.

El gobierno implementara 3 pilares los que son:

Educación: aquí se formará a los maestros en la prevención de adicciones, también se capacitará a padres de familia para la detección, prevención y canalización para el tratamiento de las adicciones. Y todas las escuelas públicas de educación básica se convertirán en centros de acción comunitaria.

Salud: en este pilar se creará una red nacional de atención para el tratamiento y rehabilitación de personas con dependencia a las adicciones.

Para reforzar la prevención e información se organizarán talleres, jornadas, foros y concursos abiertos al público en general con la participación de expertos.

Comunicación: en este último pilar contiene 4 etapas; (escuchar primero, darse cuenta, dialogar y cuidarse entre todos). aquí participaran los medios públicos ya que su función es fundamental, estos producirán animaciones, series y programas específicos para niños, niñas y adolescentes que son los más vulnerables a crear una adicción en su vida. Abrirán espacios para difundir toda la información, elaborarán reportajes, investigaciones documentales y mesas de análisis, producirán capsulas y programas para emisión en radio, suponiendo también en podcast.

Estos criterios ayudaran para la elaboración de los programas como lo son: diversidad de voces, no estigmatizar, no criminalizar o discriminar, impacto en los consumidores y dar información. A través de medios de comunicación y redes sociales se difundirán spots destinados a crear conciencia del problema y mostrar sus consecuencias e informar de las opciones de tratamiento así reforzando el mensaje de ayuda y no discriminación.

También se diseñará una aplicación para el teléfono celular que permita a sus usuarios obtener información de los efectos de las drogas legales e ilegales, conocer opciones de tratamiento y actividades alternativas al consumo de sustancias, ubicar fácilmente centros de atención, contactar con opciones de ayuda en crisis de emergencia, expresar opiniones, propuestas y recomendaciones acerca de la estrategia y sus acciones.

CONCLUSION

Como vimos en el tema anterior las personas más vulnerables a crear una adicción son los niños, niñas y adolescentes , influyen muchos factores, el más común son problemas familiares, estos problemas hacen que el comportamiento del niño, niña o adolescente vallan por mal camino, el propósito del gobierno ha sido implementar una estrategia para la prevención de adicciones con el fin de ayudar a todas las personas con este tipo de problema y que no dependan de una sustancia que puede provocar la muerte si no se le da tratamiento .

Algo que tienen claro en esta estrategia es que a los consumidores de sustancias se les respetara sus derechos y no se les discriminara para que así se sientan seguros.

Mencionando una parte del tema, hay 3 pilares fundamentales: la educación, la salud y la comunicación. En estos encontraremos las mejores estrategias para prevenir a todas las personas de las adicciones hacia una sustancia dañina para nuestro organismo. Se incorporaran expertos, padres de familia y capacitores.