



MATERIA:
ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

NOMBRE DEL DOCENTE:
JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ MENDEZ

TRABAJO:
ENSAYO: ESTRATEGIA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE
ADICCIONES

NOMBRE DEL ALUMNO:
KARLA DEL ROCIO CHABLE REYES

LUGAR Y FECHA:
CARRETERA VILLAHERMOSA-AEROPUERTO
KM. 10+400 POB. DOS MONTES A 17 DE ABRIL DEL 2021

GRADO: 5° CUATRIMESTRE" D"

LIC. EN ENFERMERIA

INTRODUCCION

En este ensayo hablaremos sobre la estrategia nacional para la prevención de adicciones, México es de los que más problemas tienen en el tema de adicciones sobre todo porque se da más en adolescentes y jóvenes y este a su vez trae consecuencias tanto para los jóvenes y adultos como para sus familiares, por ello aquí hablaremos sobre dicha estrategia el cual su principal objetivo es ayudar a los jóvenes que necesiten rehabilitación, así como concientizar a las futuras generaciones para que conozcan los daños que causa y cómo puede afectar su salud

ESTRATEGIA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

El consumo de drogas es considerado como uno de los mayores problemas de salud en adolescentes y jóvenes. En México hay 2.2 millones de consumidores ya sea de sustancias ilegales como las drogas o consumo de alcohol se estima que al menos de 12 a 17 años comienzan a probar dichas sustancias en México entre 2002 y 2017 ha aumentado el número de personas que lo consumen, entre ellos niñas, niños y jóvenes, en mujeres ha aumentado un 128.5%, por ello se realizó una estrategia con enfoques humanos y con derecho y protección a la salud, como sabemos muchos de ellos están incluso en depresión porque quieren salir de ahí pero no pueden ya sea por miedo, porque sus amigos los inducen, el miedo al rechazo a la sociedad entre otros factores que influyen por ello se abre un diálogo para informar a la población las consecuencias tanto sociales como individuales de las adicciones en ellos nos menciona tres pilares en la estrategia de prevención que son la educación, la salud y la comunicación.

En la educación se pretende informar a los jóvenes sobre las consecuencias que trae consumir drogas, concientizando las consecuencias que le puede traer incluso a sus familiares y lo perjudicial que puede ser para ellos a lo largo de su vida. comenzando desde la escuela en las primarias, de igual manera se dará capacitación a los padres de familia para ayudar a detectar cuando sus hijos estén entrando en las adicciones y como poder prevenirlas, ya sea uniendo más a la familia, brindarles la protección, seguridad a sus hijos también se realizarán cursos de verano para niños y niñas

En salud se organizaran campañas en hospitales, centros de salud escuelas, etc. talleres concurso para que este pueda llegar hasta las comunidades donde aún no se cuenta con la tecnología suficiente para conocer dichas adicciones, y sus consecuencias tales como la drogadicción, el tabaquismo, el alcohol, etc. Se pretende la atención a la rehabilitación de personas que necesiten ayuda para sus adicciones

En comunicación se pretende acaparar a todo los tipos de comunicación para que emitan series, programas dedicados a niños, niñas jóvenes para difundir información, elaboraran reportajes, investigaciones documentales , también se diseñará una aplicación donde se pueda descargar información sobre las drogas, conocer las opciones de los tratamientos y ubicar los centros de atención, se realizaran circo para toda la familia

CONCLUSION

Desde mi punto de vista es muy aceptable el plan de estrategia que se plantea, pues creo se ha dejado en el olvido a los jóvenes y adolescentes que sufren de adicciones y muchos de ellos es por falta de conocimiento, de igual manera por parte de su familia, al no tener los conocimientos de cómo ayudarlos de cómo prevenir creo que en este plan destaca mucho la importancia de prevenir las adicciones, porque si se puede prevenir se evitarían muchos problemas emocionales, de salud, etc., en esta estrategia también nos habla de la familia al ir juntos al circo divirtiéndose e informándose al mismo tiempo, el principal objetivo es que todos cuenten con las herramientas suficientes para ayudarlos y a los que se encuentran en las adicciones de igual manera ayudar con sus rehabilitaciones.