

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
PASIÓN POR EDUCAR**



**NOMBRE DEL ALUMNO:  
ROSA ISELA BAUTISTA GOMEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:  
ENF. JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ MENDEZ**

**NOMBRE DE LA MATERIA:  
ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.**

**GRADO: 5TO "D"**

**ENSAYO DE ESTRATEGIA NACIONAL DE PREVENCION DE  
ADICCIONES.**

**VILLAHERMOSA, TABASCO, ABRIL 2021**

## INTRODUCCION

La estrategia nacional de prevención de adicciones fue una estrategia que implemento el presidente de la Republica y esto para prevenir y reducir el consumo de este tipo de sustancias principalmente en niños, niñas y la juventud.

Se dice que en México hay 2.2 de millones de consumidores de sustancias adictivas. De ellos, son 230 mil niños, niñas y adolescente. Dentro de esas sustancias toxicas se encuentra lo que es el tabaco, alcohol, consumo de drogas ilegales. El principal problema es que empieza desde la edad de 12 años.

Esta estrategia va en con enfoque en los Derechos humanos y protección a la salud, en donde especialistas de salud, maestros, padres; participan para poder informar las consecuencias que trae consigo, trae consecuencias sociales e individuales.

Quienes requieran serán canalizados a centros especiales para tratar su adicción.

Para esto se eligieron 3 pilares que consideran importantes para evitar este tipo de situaciones ante la adicción. Dentro de estos pilares se encuentra la educación, la salud y la comunicación.

## DESARROLLO

En mi opinión considero que estos tres pilares son muy esenciales ante la estrategia implementada. Empezando por el de la educación, me parece importante que capaciten a docentes para la prevención de las adicciones. Ya que la escuela es un lugar importante, donde los niños y adolescentes pasan un determinado tiempo. Es como si fuese su segundo hogar. De igual manera es importante la capacitación a los padres, para prevenir y que hablen sobre el tema con ellos, las consecuencias y la forma en que afectaría a su salud, a la integridad y sobre todo la afectación que le provoca a la familia de manera psicoemocional.

Por consiguiente, está el de salud, en este es muy importante, considerando que ya hay niños y adolescentes con este problema de adicción y lo que la estrategia propone es perfecto, al crear una red nacional de atención para el tratamiento y rehabilitación.

El pilar que nos habla de la comunicación, realizan una campaña en 4 etapas, las cuales son: escuchemos primero, date cuenta, dialoguemos y cuidémonos entre todos. En este pilar se relaciona el papel de los medios públicos de forma fundamental y fue una excelente idea, ya que esta población a la que se trata de llegar a través de esta forma es la que está mejor relacionada con los medios y algo en lo que tuvieron acertación fue relacionar las redes sociales, pues actualmente los niños y jóvenes viven inmersos en redes sociales.

En los spots que intentan dar a conocer en las redes sociales donde tratan de concientizar a esta población en riesgo, mostrar los riesgos y consecuencias, tratamientos que pueden llevar, fue otra idea que ayudaría mucho.

Fue una excelente estrategia la que implemento el gobierno, tuve la oportunidad de indagar en otras fuentes y ver que se creó en el 2019, pero debido a la austeridad republicana se le negó presupuesto al INEGI, si no se hubiera negado se hubiera podido conocer a nivel nacional la prevalencia de sustancias psicotrópicas, así como factores de riesgo en ámbito familiar, comunitario y escolar o laboral, asociados al consumo de sustancias como alcohol, tabaco y otras sustancias, como los factores que hacen que el consumo empiece a tan temprana edad.

## **CONCLUSION**

En conclusión, el tema de las drogas es un tema que se debe abordar para la prevención, debido a que hoy en día vemos más niños sumergidos en ello y sin saber las consecuencias que esto traerá para su salud y en su familia. Hoy en día, a través de las redes sociales y de los medios de comunicación se puede hacer lo mejor posible para promocionar lo que trae consigo y el daño que se ocasionan al ser consumidores y sobre todo a tan corta edad.

En lo que respecta a mi opinión, considero que esto hay que tratarlo desde el hogar, porque en ocasiones surgen este tipo de adicciones por la falta de comprensión y sobre todo comunicación hacia el menor.

## **BIBLIOGRAFIA**

Estrategia nacional de prevención de adicciones.pdf