



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**ACTIVIDAD:**

MAPA CONCEPTUAL

**ALUMNO:**

JIMENEZ SALVADOR JOSE JULIAN

**DOCENTE:**

JIMENEZ PRIEGO GABRIELA

**GRUPO:**

D

**CUATRIMESTRE:**

5

VILLAHERMOSA, TABASCO, MARZO, 2021

# BRONCONEUMONIA

Es un tipo de neumonía, esto se refiere a la inflamación de los pulmones, ocasionada por virus, bacterias y hongos.

## Signos y síntomas

Los síntomas se pueden dar de manera gradual o repentina.

Son los siguientes:  
fiebre, tos con flema, falta de aire, dolor en el pecho, respiración rápida, sudoración, escalofríos, cefaleas, dolores musculares, cansancio, confusión o delirio, especialmente en las personas mayores

## Tratamiento

No exige tratamiento médico ya que mejora luego de una a dos semanas. Los antiviricos pueden reducir la duración de la enfermedad y la gravedad de los síntomas.

## Prevención

- Lavarse las manos con frecuencia
- No fumar
- No consumir alcohol de manera excesiva
- Evitar el contacto con personas enfermas
- mantener un régimen alimentario saludable
- Hacer actividad física

# FARINGO TRAQUEO BRONQUITIS

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

## Signos y síntomas

- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre ligera y escalofríos
- Molestia en el pecho
- producción de mucosidad
- tos

## Tratamiento

No hay, ya que mejoran sin tratamiento, generalmente después de un par de semanas. Pero podría indicarse medicamentos para la tos.

## Prevención

- Lavarse las manos
- evitar el humo del cigarrillo
- usar mascarilla quirúrgica.

# INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

Son enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias.

## Signos y síntomas

Los síntomas son:

- Asfixia o dificultad para respirar (o incluso sensación de dificultad para respirar).
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Decaimiento o cansancio excesivo.
- Fiebre mayor de 38,5 grados centígrados, durante más de dos días.

## Tratamiento

- Reposo en fase aguda si los síntomas son intensos.
- Ingreso domiciliario u hospitalario si lo requiere el paciente
- Ingestión de abundantes líquidos

Vaporizaciones i inhalaciones: no se debe añadir ninguna sustancia irritante o sensibilizante

## Prevención

- Evitar el contacto de personas con gripa
- Evitar contacto con fumadores
- Mantenerse hidratado
- lavarse las manos