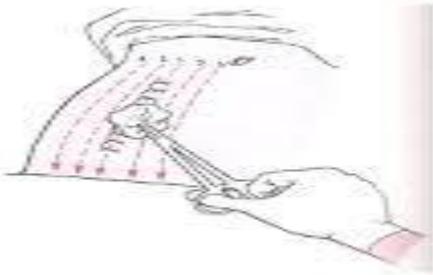


CURACION DE HERIDAS Y CAMBIO DE APOSITOS



FORMA DE LIMPIAR HERIDAS LINEALES Y CIRCULARES



Este trabajo realizado por un servidor y está basado en la historia de las técnicas de cura, como se utiliza, y como se ha desarrollado, los temas se presentan a continuación.

- 1.-INTRODUCCION.
- 2.-DESARROLLO.
- 3.-TECNICAS DE CURA.
- 4.-INDICACIONES.
- 5.- (5) PATOLOGIAS DONDE SE APLIQUE LAS TECNICAS DE CURA.
- 6.- DIBUJOS
- 7.- ANEXOS



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN ENFERMERIA

MATERIA:

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA

TRABAJO:

ANTOLOGIA DEL TEMA 2 TECNICAS DE CURA.

ALUMNO:

CARLOS FRANCISCO JIMENEZ OSORIO

DOCENTE:

DR. JUAN CARLOS RIVERA ARIAS

GRUPO:D CUATRIMESTRE:4

INTRODUCCION

Se dice que la curación de las heridas existió antes que la medicina, incluso antes que el hombre mismo, pues vemos cómo los animales obran por instinto: lamen sus heridas (las limpian), reposan, dejan sin mover el miembro herido.

El hombre primitivo, antes de que creara la medicina, también obraba instintivamente. En su intento probó acciones que lo favorecían (lavado, inmovilización, cobertura con bálsamo, miel, etc.), y al transmitir estas técnicas convenientes inició la medicina empírica.

La medicina empírica, desde el Paleolítico hasta hoy, no significa de por sí mala medicina. Simplemente, se aplicaba lo que por ensayo y error se estimaba que era bueno.

Por otra parte, se diferencia de la medicina científica en que ésta, realizando quizás los mismos procedimientos, sabe el porqué y el para qué.

Y el porqué del cierre de una herida y el para qué de emplear un método de curación es un conocimiento muy reciente. Es decir que, durante miles de años, el hombre intentó cerrar sus heridas empleando técnicas que deben asombrarnos por ser eficaces y acertadas desde tan antiguamente. Hay otro capítulo inmenso y fascinante constituido por la medicina mágico-religiosa, que apareció junto con la cultura y que reaparece aún hoy, cuando el ser humano se enfrenta a una gran amenaza o fuerza desconocida que lo supera. El hombre, frente al hecho de enfermar por causas desconocidas y misteriosas, e imaginando la intervención de fuerzas demoníacas, pretende influir en las potencias sobrenaturales mediante ritos para alejar a los espíritus malos o convocar a los espíritus buenos. Pronto serían tan especializados los rituales que alguno de la tribu tendrá asignada la misión de intervenir frente a las deidades y se convertirá en el “chaman” o médico sacerdote. Pero para la curación de heridas participará más la acción directa, técnica empírica, ya que no se puede reducir una fractura con palabras, ni curar una herida con magia.

Es decir que durante miles de años el hombre, intento cerrar sus heridas empleando técnicas que se deben asombrarnos por ser eficaces y acertadas desde tan antiguamente. Hay otro capítulo inmenso y fascinante constituido por la medicina mágico-religiosa que apareció junto con la cultura, El hombre, frente al hecho de enfermar por causas desconocidas y misteriosas, e imaginando la intervención de fuerzas demoníacas, pretende influir en las potencias sobrenaturales mediante ritos para alejar a los espíritus malos o convocar a los espíritus buenos.

Técnica de curas

✳️ Procedimiento correcto ✳️

Antes de empezar se hace un previo procedimiento en donde consiste valorar a la persona, es decir visualizar el estado de salud que se encuentra el paciente y hay que recolectar toda su información del paciente posteriormente realizar una valoración pero ahora de la herida del paciente, de igual manera es muy importante explicarle y darle a conocer al paciente el procedimiento que se vaya a realizar para la curación de la herida ya que algunos pacientes son muy curiosos y a la vez con miedo pero igual ponen su confianza en nosotros por eso es muy importante darle a conocer estos puntos para tranquilizarlos y podamos realizar de manera correcta esta técnica, antes de empezar se prepara bien al paciente y tener todos los materiales a cerca y facilitar la técnica.

Antes de realizar algún procedimiento o técnica que tenga que ver con el contacto con otra persona es muy importante realizar la asepsia y me refiero a desinfectar materiales y manos pero en este caso de las técnicas de curación es el lavado de manos, hay que deshacernos de todas nuestras pertenencias como por ejemplo los anillos y reloj dejando el brazo descubierto, adaptar la posición cómoda frente al lavamanos sin tocar con el cuerpo, hay que abrir la llave y ajustar el flujo de agua, mojar manos y muñecas para lo cual se mantiene bajo el chorro del agua, aplicar jabón o agente antiséptico en las manos, lavarse las manos realizando movimientos circulares entrelazando las manos y frotando los espacios interdigitales, friccioné las yemas de los dedos de una mano con la otra para lavar las uñas y frote las muñecas, hay que mantener el tipo de movimiento antes mencionado durante 10 o 15 segundos, enjuagar las manos bajo el flujo del agua manteniéndolas en declive más bajo que los codos con el fin de que el agua escurra hacia la punta de los dedos.

Por último: secar las manos y antebrazos con una toalla de papel desechable, cierre la llave del agua con una toalla de papel, deseche la toalla de papel en el receptáculo adecuado.

EXISTEN 3 TIPOS DE CURACIONES LAS CUALES SON: CURACION PLANA, CURACION IRRIGADA Y CURACION AVANZADA.

✳️ CURACION PLANA: Es una técnica de limpieza de herida que se realiza con torulas empapadas en solución fisiológica u solución Ringer lactato a través de un solo movimiento de arrastre mecánico , Es una técnica aséptica , por lo que se debe material y técnicas asépticas.

OBJETIVO: facilitar la cicatrización de la herida evitando la infección, valorar el proceso de cicatrización de la herida, valorar la eficacia de los cuidados.

✳️ CURACION IRRIGADA: Es un lavado o irrigación de la herida o ulcera para eliminar los agentes contaminantes que pueden provocar infección. Es el procedimiento más adecuado para las heridas contaminadas e infectadas o zonas de difícil acceso. Existen distintas para realizar este fin, tales como, ducho- terapia y lavado con jeringa y aguja.

✳️ CURACION AVANZADA: Es un proceso que se realiza limpiando la herida o ulcera con solución fisiológica dejando como cobertura un apósito interactivo, bioactivo mixto y la frecuencia de la curación depende de las condiciones de la lesión y del apósito elegido.

OBJETIVOS: Eliminar gérmenes contaminantes y favorecer la cicatrización de la herida, minimizar el tiempo de tratamiento con mejor eficacia de los productos.

✳️ RECOLECCION Y PREPARACION DE LOS ELEMENTOS DE LA CURACION ✳️

El material que será utilizado en la curación debe de estar almacenado en superficies limpias, secas, cerradas con acceso restringido y de uso exclusivo, se debe realizar un control periódico de las fechas de vencimiento de esterilización.

(recomendaciones)

- Elegir el área para dejar los elementos
- Reanuda el material necesario
- verifique las condiciones de esterilidad de los materiales
- coloque los materiales de curación sobre una superficie limpia, seca y segura.

✳️ MATERIALES PARA CURACION ✳️

- Bandeja para colocar el material
- Equipo de curación
- Riñón estéril
- Guantes estériles
- Suero fisiológico

--jeringa de 20cc

-Agujas optativo para irrigación

-Tela adhesiva

-SF Ampollas

-Apósitos

-Gasas

-Apósitos hidrocoloide o hidrogel (de acuerdo al requerimiento de la curación)

-Guantes de procedimiento.

A CONTINUACIÓN LES DARÉ UNAS INDICACIONES DE COMO TENER PRECAUCION PARA QUITAR LOS GUANTES CONTAMINADOS DESPUES DE HACER LAS TÉCNICAS Y QUE NO DEBEMOS DE HACER Y EVITAR ESTOS ERRORES.

- 1.-Retirelos cogiéndolos por la cara palmar a la altura de la muñeca, con cuidado de no tocar nada más que tu guante.
- 2.-Tire por completo del primer guante, de manera que quede al revés o enrollado de dentro a fuera.
- 3.-Sujete el guante que se ha quitado al revés con dedos de la mano que permanece enguantada.
- 4.-ponga los dos primeros dedos de la mano sin guante por dentro del guante que quede a la altura de la muñeca.
- 5.-No debe tocar la parte externa del segundo guante sucio con la mano desnuda.
- 6.- Tire el segundo guante hasta los dedos , sacándole al revés, de esta forma, el primer guante queda por dentro del segundo.
- 7.-Tire el guante en una bolsa o recipiente de desechos.
- 8.-Si no utilizo la técnica anterior para el retiro de los guantes debe lavarse nuevamente las manos.

PATOLOGIAS DONDE SE APLICA LAS TECNICAS DE CURA

-TECNICA DE CURA EN AMBIENTE SECO

R= Consiste básicamente en mantener a la lesión en un microclima húmedo y cálido, utilizando gel para heridas y apósitos para heridas húmedas (apósitos hidro celulares y apósitos hidrocoloides) que aíslan la herida del exterior y favorecen su cicatrización.

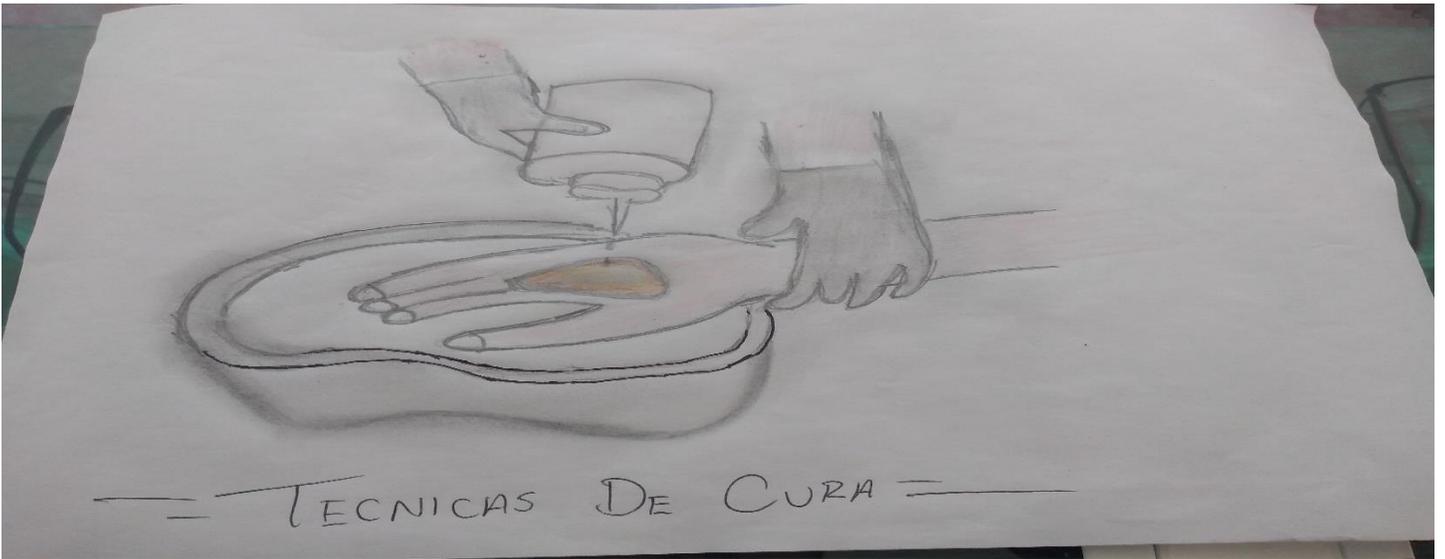
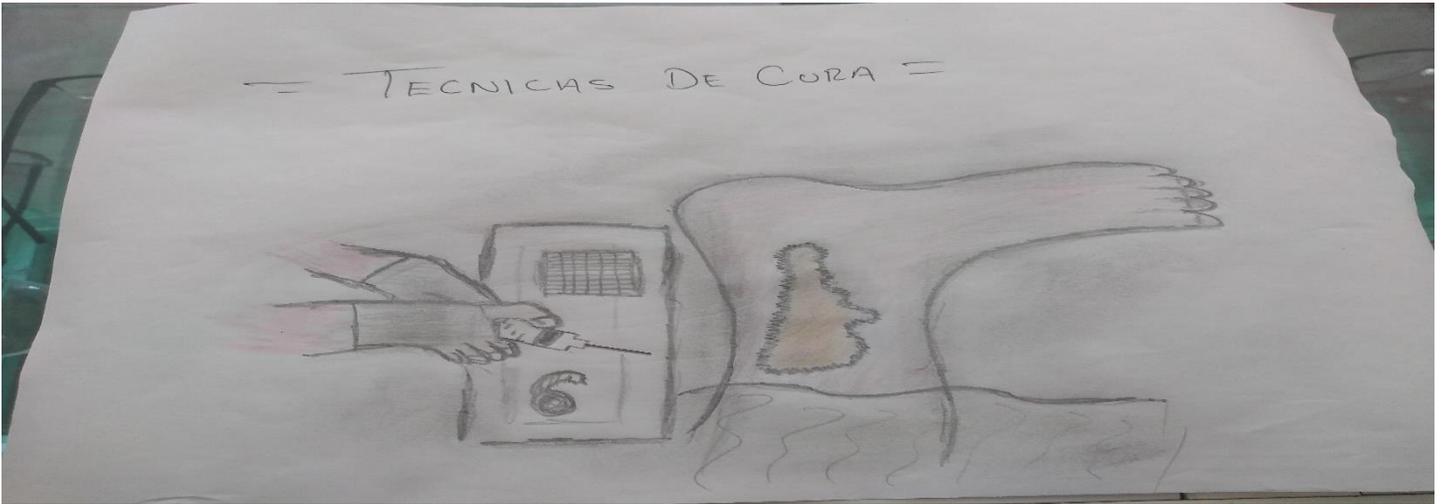
-TECNICA DE CURA EN AMBIENTE HUMEDO

R= Se basa en el mantenimiento del nivel de humedad en el lecho de la herida mediante el aislamiento de la herida exterior, favoreciendo así y acelerando el proceso de cicatrización.

-TECNICA DE CURA CON EL SISTEMA DE PRESION NEGATIVA TOPICO (PNT

R= Consiste en la aplicación de **presión** subatmosférica al lecho de una herida, como forma de tratamiento tópico y no invasivo de la misma, facilitando la cicatrización a través de una acción multimodal.

* DIBUJO DE LAS TECNICAS DE CURA



ANEXOS

<https://medicalguidelines.msf.org/viewport/CG/latest/curas-23443804.html>

<http://www6.uc.cl/manejoheridas/html/principios.html>

<http://www.scielo.org.co/pdf/rcci/v23n3/v23n3a4.pdf>

¡GRACIAS!