Nombre del alumno: ERIKA JOANNA NARVÁEZ PÉREZ

Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO MORALES

Nombre del trabajo: CUADRO SINOPTICO

Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS

Grado: 8VO

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas 11 DE MARZO DEL 2021

- PADECIMIENTOS MAS FRECUENTES
  - DIGESTIVO
    - EMPACHO
      - QUE ES
        - es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida.
      - CAUSAS
        - Comer demasiado deprisa.
        - Comer alimentos muy grasos.
        - Comer en movimiento.
        - Comer al mismo tiempo que se fuma.
      - SINTOMAS
        - Náuseas.
        - Vómitos.
        - Diarrea.
        - Dolor de estómago.
        - Asco al pensar en la comida.
        - Acidez.
        - Flatulencias.
        - Lengua seca y blanquecina.
        - Cansancio.
    - DIARREA
      - QUE ES
        - Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas.
      - CAUSAS
        - Contaminacion
        - virus
        - bacterias
        - medicamentos
        - alimentos
    - ESTREÑIMIENTO
      - QUE ES
        - se caracteriza por tener menos de tres deposiciones a la semana
      - PREVENCION
        - Comer frutas
        - beber agua
        - hacer ejercicio

- Padecimientos esquelético y muscular
  - LUXACIONES
    - QUE ES
      - pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares
    - CAUSAS
      - movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funciona
  - FRACTURAS
    - QUE ES
      - o la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa II
    - CLASIFICACION
      - ABIERTAS Y CERRADAS
      - HABITUALES
      - POR FAI¿TIGA O ESTRES
  - ESGUINCE
    - QUE ES
      - es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores.
    - CLASIFICACION
      - PRIMER GRADO
      - SEGUNDO GRADO
      - TERCER GRADO

- PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS
  - BRONQUITIS
    - QUE ES
      - es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones
    - SINTOMAS
      - TOS
      - FATIGA
      - FIEBRE
      - DISNEA
  - NEUMONIA
    - QUE ES
      - es una infección en uno o ambos pulmones.
    - CAUSAS
      - Streotococcus pneumoniae
      - Legionella pneumophila
      - Mycoplasma pneumoniae
      - Chlamydia pneumoniae
      - Haemophilus influenzae
    - SINTOMAS
      - Fiebre
      - Escalofríos
      - Tos
      - Dificultad para respirar
      - Dolor en el pecho cuando respira o tose
  - TOSFERINA
    - QUE ES
      - Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración

- TRASTORNOS DE LA PIEL
  - DEMATOFAGIA
    - QUE ES
      - es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel.
    - SINTOMAS
      - Control de los impulsos: impulsividad
        - o implica no poder resistir la tentación de realizar una acción determinada, así como su consiguiente alivio y sensación de placer que experimenta la persona
      - ANSIEDAD
        - Puede ocurrir que aparezcan episodios de ansiedad aislados (como desencadenantes de las conductas impulsivas de morderse la piel)
      - Obsesiones y compulsiones