

**ENFERMERIA Y PRÁCTICAS**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(Diego A. Guillen Ruiz)**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**(8vo cuatrimestre "A" Lic. Enfermería  
Escolarizado)**

# PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

## UNIDAD III

Padecimientos

Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso,  
endocrino

### Empacho

Un empacho o dispepsia es una indigestión,  
producida por una ingesta excesiva de comida

Síntomas de empacho o indigestión

Náuseas.      Vómitos

Diarrea.      Dolor de estómago.

Asco al pensar en la comida.      Acidez.

Flatulencias.      Lengua seca y blanquecina.

Cansancio.      Dolor de cabeza.

Malestar general.      Sudoración.

## Remedios caseros para el empacho

Sólo debes beber líquidos. Mejor agua o zumo de limón. Bebe poco a poco, a sorbitos, para probar tolerancia.

Si tienes acidez, algún antiácido te puede ayudar a sentirte mejor.

La manzanilla o la infusión de anís, pueden ayudarte a asentar el estómago o bien a vomitar. A

veces, resulta muy complicado, pero al hacerlo te sentirás algo mejor.

Reposa. No hagas ejercicio hasta que te encuentres mejor.

## Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo

Las causas más comunes de diarrea incluyen

Contaminación por bacterias en alimentos o agua

Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus. El rotavirus es la causa más común de diarrea aguda en niños

Parásitos: Pequeños organismos que se encuentran en alimentos o agua contaminados

Medicamentos como antibióticos, medicamentos contra el cáncer y antiácidos que contienen magnesio

|

Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos: Problemas para digerir ciertos ingredientes o comidas, como la intolerancia a la lactosa

### 3.2 Espantos o sustos

Es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción. Cada uno de ellos se refiere a diferentes tipologías y grados de agresividad del espanto

La sombra se describe como un concepto inmaterial que tiene la misma forma del cuerpo humano, y se diferencia del concepto de alma, porque esta última es concebida como la parte que abandona el cuerpo después de la muerte, trasladándose a un mundo ultraterreno; por lo contrario, la sombra puede salir del cuerpo en vida, sin causar su muerte.

El trauma, y la consecuente pérdida, metamorfosean al sujeto y lo sustraen temporal, o definitivamente, de su rol social. El cambio de estatus puede ser temporal si la curación regresa al individuo a la condición que precedió el trauma, y definitiva si esto fue tan intenso como para modificar la envoltura del sujeto

### 3.3 Trastorno de la piel

La dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. Normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas (alrededor de las yemas de los dedos), aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca

Síntomas

### Control de los impulsos: impulsividad

Se relaciona con la impulsividad y con el control de los impulsos. Un acto impulsivo implica no poder resistir la tentación de realizar una acción determinada, así como su consiguiente alivio y sensación de placer que experimenta la persona.



### Ansiedad

Es muy característica en las personas con dermatofagia. Puede ocurrir que aparezcan episodios de ansiedad aislados (como desencadenantes de las conductas impulsivas de morderse la piel), o bien que aparezcan las conductas de morderse dentro de un trastorno de ansiedad más global



### Obsesiones y compulsiones

Se ha relacionado con los Trastornos Obsesivo-Compulsivos (TOC) y relacionados (grupo de trastornos de nueva creación en el DSM-5). Sin embargo, realmente no pertenece a esta categoría dentro del manual, aunque quizás podríamos ubicarla en la subcategoría de —Otros TOC y relacionados especificados/no especificadosII