



**Nombre de alumnos:** Lizbeth Fidelia Morales Cruz

**Nombre del profesor:** Lic. Felipe Antonio Morales

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** Enfermería y practicas alternativas de salud.

**Grado:** 8ºto cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de febrero del 2021.

# COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL

## COSTUMBRES Y TRADICIÓN

Costumbre es un hábito adquirido por la práctica frecuente de un acto., estas costumbres se van transmitiendo de una generación a otra, ya sea en forma de tradición oral o representativa.

Tradición es cada una de aquellas pautas de convivencia que una comunidad considera dignas de constituirse y mantenerse de generación en generación, la tradición es algo que se hereda y que forma parte de la identidad.

Que una comunidad considera dignas de constituirse y mantenerse de generación en generación.

## RECURSOS HUMANOS

El curandero se dedica a arreglar los huesos dislocados mediante masajes terapéuticos.

El huesero se dedica a la cura de esguinces o dolores musculares.

Una partera es una proveedora de cuidados para el embarazo y el parto.

Cuando hablamos de un curandero nos referimos a un sanador, una persona que cura de forma tradicional. Y para ello utiliza medios tanto físicos como espirituales.

## RECURSOS NATURALES

Las plantas medicinales son aquellas plantas que pueden utilizarse enteras o por partes específicas para tratar enfermedades de personas o animales.

Los animales son considerados medicinales son los reptiles, que desde tiempos prehispánicos se han empleado en diversos padecimientos.

Las semillas pueden ofrecernos grandes beneficios para la salud desde tiempos prehispánicos.

El algodón es una fibra textil vegetal que crece alrededor de las semillas de la planta del algodón que también es usado para curar.

Las lociones suelen estar formadas con extractos de plantas medicinales

Las esencias o aceites esenciales son una mezcla compleja de sustancias de plantas medicinales

Las aguas curativas también son usadas para aliviar y curar a base de plantas medicinales usadas desde tiempos prehispánicos hasta tiempos remotos.

Las pomadas están hechas a base de plantas medicinales para aliviar y curar diversos dolores en el cuerpo con solo untarlas.

## MÉTODOS Y MEDIOS PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

El masaje es una combinación de diferentes estímulos físicos logrando diversos fines, ya sean terapéuticos, estéticos, relajantes, deportivos, preventivos.

Las limpias consisten en frotar a una persona con ciertas hierbas para liberarla de la mala suerte o de algún hechizo maligno.

Las oraciones son prácticas religiosas y medicinales de usos terapéuticos para curar y sanar a las personas de hechizos malignos.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5a6e8c2c046ab17adbb6690c949da7d1.pdf>