



**Nombre de alumnos: Luis Rodolfo Miguel Galvez**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

**Grado: 8**

**Grupo: A**

# PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

## Padecimientos

### Empacho

es una indigestión producida por

ingesta excesiva de comida

Comer de más de lo que el estómago admite

otras causas por las que puedes sufrir una indigestión son

**Comer demasiado deprisa, Comer alimentos muy grasos, Comer en movimiento**

Como prevenir un empacho

Come más veces, pero menos cantidad, Bebe más agua. Mastica despacio.

Evita las frituras, las salsas muy grasas y los postres contundentes

**Remedios caseros para empacho**

Zumo de limón, manzanilla, infusión de anís

### Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas

Si la diarrea tarda es un problema muy serio

**Las causas más comunes de diarrea incluyen**

Contaminación por bacterias en alimento

Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus

Parásitos, medicamentos, intolerancia a ciertos alimentos

**Tratamiento**

El tratamiento de la diarrea busca reponer los fluidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación

### Estreñimiento

significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana

Las heces son duras y secas

Las evacuaciones son dolorosas

La mayoría de los casos, dura poco tiempo y no es serio

**Se previene**

Comiendo más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra, Hacer suficiente ejercicio

Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite, Consumir laxantes solamente si el médico se los receta

No es importante tener movimientos intestinales todos los días

# Padecimientos esquelético y muscular

## luxaciones

se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares

### Según la pérdida de la relación anatómica

ésta puede ser luxación completa o parcial

Según el tiempo puede ser aguda como la que sigue aguda

se clasifican en parciales subluxaciones y completas

### se les califica como

Traumáticas

cerradas o abiertas

Complicadas y patológicas

Cuando se asocia a una fractura, recibe el nombre de fractura-luxación

Es aquella que se presenta sin trauma o con trauma

## Fractura

interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa

### FRACTURAS HABITUALES

es un único traumatismo cuya violencia es capaz de desencadenar una fractura en un hueso de cualquier calidad

### FRACTURAS POR INSUFICIENCIA

En estas fracturas el factor fundamental es la debilidad ósea

### FRACTURAS POR FATIGA

es el resultado de solicitaciones mecánicas repetidas

### SEGUN LA LOCALIZACION

1. Epifisarias 2. Metafisarias 3. Diafisarias

## Esguince

es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura

es forzada más allá de sus límites anatómicos

afectan fundamentalmente al tejido ligamentoso y capsular

### CLASIFICACION

Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado

segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada

tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, perdida importante de función

La sangre y el líquido sinovial, que se acumulan en la cavidad articular debido al esguince, producen inflamación articular

# Espantos o sustos

## El susto

es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida

se refiere a sacar de un estado de paz, a sacar del orden

Reflexionar sobre la noción

sacar, extraer, significa poner énfasis en la pérdida

susto incluye la pérdida del alma, y/o de la sombra.

Es posible diagnosticar la pérdida de la sombra por medio del pulso

Si la vena brinca en el pulso significa que está en su lugar

al contrario, si el latido se percibe débil quiere decir que el alma dejó el cuerpo

El derivado del susto es una posesión

## La sombra

concepto inmaterial que tiene la misma forma del cuerpo humano

se diferencia del concepto de alma

la parte que abandona el cuerpo después de la muerte

## el susto

no solamente implica una extracción, extravío o captura

sino también la introducción de una sustancia ajena a la propia

## Una posesión

Esto implica un sufrimiento mayor, y más intenso, con respecto solamente a la pérdida de la propia esencia.

## El trauma

El cambio de estatus puede ser temporal

si la curación regresa al individuo a la condición que precedió el trauma

definitiva si esto fue tan intenso como

modificar la envoltura del sujeto

por ejemplo con una enfermedad

hasta el punto que la sociedad necesita volverlo a definir para reinsertarlo en sus códigos

# Trastorno de la piel

## dermatofagia

trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel

es la piel que envuelve las uñas

se muerde los labios y el interior de la boca

acaban causando el enrojecimiento de la piel, que puede sangrar, y la aparición de heridas

suele asociarse con personas con un temperamento más bien nervioso

### también se relaciona

con estados o momentos de tensión y estrés

espectro obsesivo compulsivo y de los trastornos del control de los impulsos

### tres tipos de síntomas

impulsivos, los ansiosos y los obsesivo-compulsivos

## Síntomas

### impulsividad

implica no poder resistir la tentación de realizar una acción

sensación de placer que experimenta la persona

se relacionan con el hecho de no pensar en las consecuencias de nuestros propias acciones

sería algo así como, actuar sin pensar

la impulsividad implica perder el control

puede hacer que cometamos errores

legando al caso extremo de hacer daño a alguien

### En el caso de la dermatofagia

las consecuencias directas de las conductas de morderse afectan al propio sujeto que padece el trastorno

## Ansiedad

es muy característica en las personas con dermatofagia

conductas impulsivas de morderse la piel

fobia social, trastorno por ansiedad de separación

buscará aliviar ese estado mediante una acción impulsiva

mordiéndose la piel es decir, sería una especie de mecanismo de afrontamiento desadaptativo

### Obsesiones y compulsiones

relacionado con los Trastornos Obsesivo-Compulsivos

relacionados en grupo de trastornos de nueva creación

### el trastorno por excoriación

un trastorno parecido pero que no debemos confundir con la dermatofagia en la persona se rasca la piel no se la muerde