



Nombre de alumno: Rosio Vázquez
Morales

Nombre del profesor: Lic. Felipe Antonio
Morales Hernández

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico/
Costumbres y Tradiciones en la Medicina
Tradicional para la Atención de la Salud

Materia: Enfermería y Practicas Alternativas
De Salud

Grado: Octavo Cuatrimestre

Grupo: "A"

- **Definición de costumbre** { Es un conjunto de prácticas o hábitos } { que se adquieren mediante } { la repetición y la constancia } { Pueden pertenecer a un ser humano } { o a una sociedad entera }

- **Las costumbres** { Son formas de comportamiento compartidas } { por una comunidad } { y que la distinguen de otras } { Se transmiten de generación en generación }

- **Entre las costumbres de una comunidad particular** { Se encuentran }
- Sus danzas folklóricas
 - Sus formas de artesanía
 - Su música popular
 - Su gastronomía
 - Sus ritos religiosos
 - Fiestas locales

- **Del latín traditio** { la tradición } { Es el conjunto de bienes culturales } { que se transmite de generación en generación } { dentro de una comunidad }

- **Costumbre y tradición** { La frontera entre } { una costumbre y una tradición } { no es siempre muy clara } { Las tradiciones son costumbres que se preservan } { en el tiempo y que gozan de aceptación plena } { en la comunidad que las practica }

2.1 Concepto de Costumbre y Tradición

2.1 Concepto de Costumbre y Tradición

- Ejemplos de costumbres

- Las celebraciones religiosas

Como el Misachico del norte argentino, donde se pasean por el pueblo los santos familiares o las imágenes católicas

- Fiestas típicas locales

Como la manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, pintándose unos a otros con pintura, o arrojándose harina, espuma o agua.

- Prácticas rituales corporales

Como la perforación de los lóbulos de las orejas de las mujeres en la mayoría de las sociedades al nacer, o la costumbre de estirarse el cuello, perforarse la nariz o alargarse el cráneo de algunas etnias africanas, vinculadas con el paso hacia la adultez o con la aceptación en la comunidad al nacer.

- Usos y costumbres

En diversos países

Se conoce como Sistema de Usos y Costumbres

a un modelo de prácticas

dentro de un grupo social

permite normar la convivencia y ejercer

un cierto sentido de orden y justicia

- Costumbres de México

Algunas de las costumbres mexicanas más célebres son

La celebración del día de los muertos

En la que se les brinda bebida y comida a los familiares ya desaparecidos, bajo la premisa de que se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los suyos.

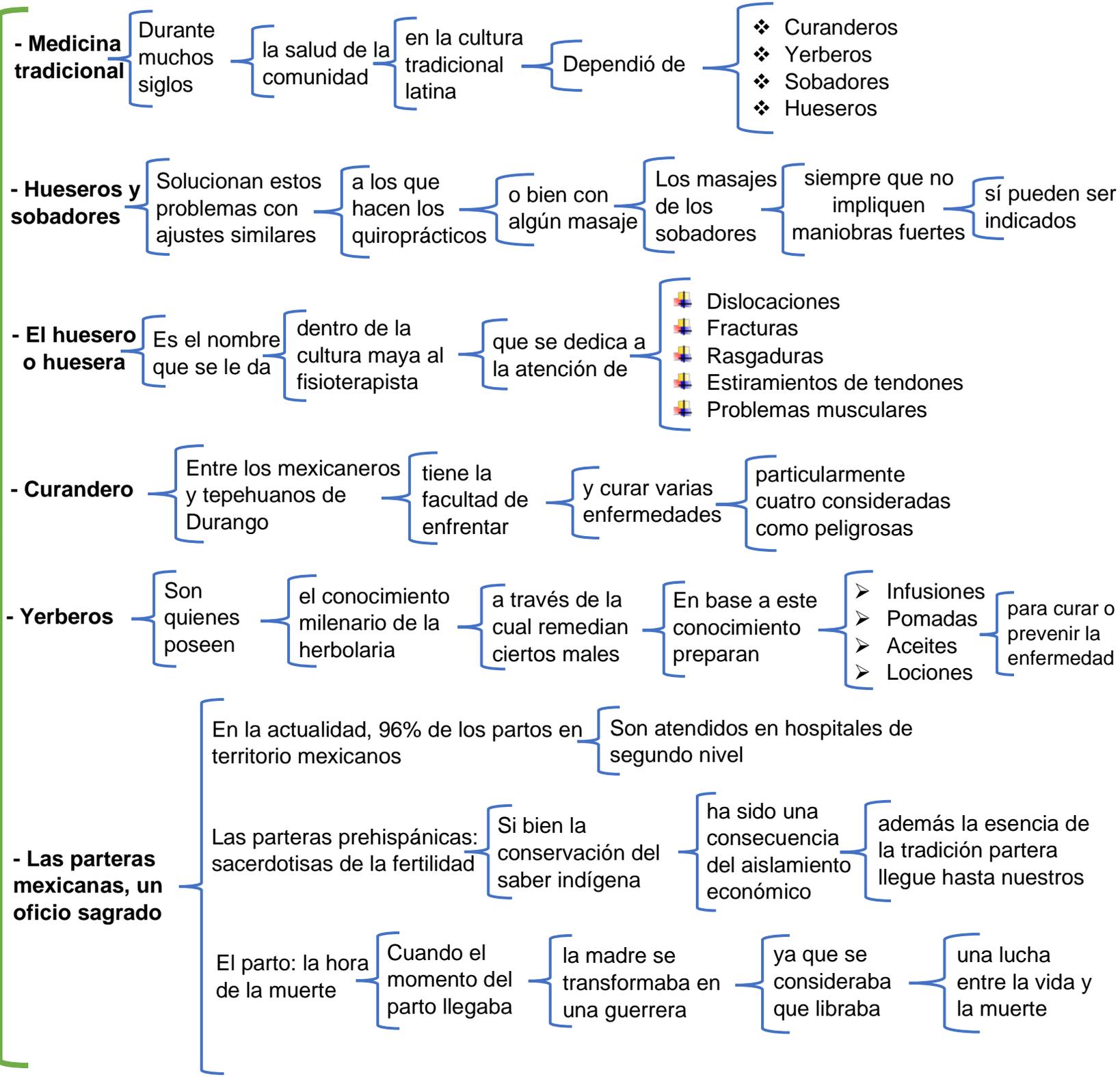
La bendición de los tamales

Que se lleva a cabo durante su cocción, como una forma de encomendarlos a Dios, ya que debido a su método de preparación no podrá saberse si se han puesto malos, grumosos o cortados hasta el final

Las piñatas

Original tenía la forma de una estrella con siete picos que representaban los siete pecados capitales y los brillantes colores de la piñata simbolizaban la tentación

2.2 Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos



- La herbolaria

Es el estudio de las propiedades

y su uso en la farmacéutica

Por lo tanto

las plantas medicinales

se emplean y conocen desde hace siglos

para curar malestares

- Las plantas medicinales

Se han popularizado para volver a lo natural

y así evitar químicos en el cuerpo

Entre ellas se encuentra

Acónito

Es una planta que se debe tratar con especial cuidado, ya que es un potente veneno si no se administra adecuadamente

Albahaca

Ha demostrado tener propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales

Aloe vera

Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes

Arándano

Se utiliza para problemas urinarios y ayuda al equilibrio de las bacterias en el T.G.I y los síntomas del resfriado

Árnica

Solo tiene uso externo, ya que por vía oral es altamente tóxica

Ajenjo

Esta planta milenaria, es conocida por mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo

Ajo

Es un indispensable en las cocinas mexicanas, que además de ser un perfecto condimento, se usa como antimicrobiano y antiséptico

Hierba de San Juan

Se uso es cutáneo para tratar heridas en la piel como la dermatitis

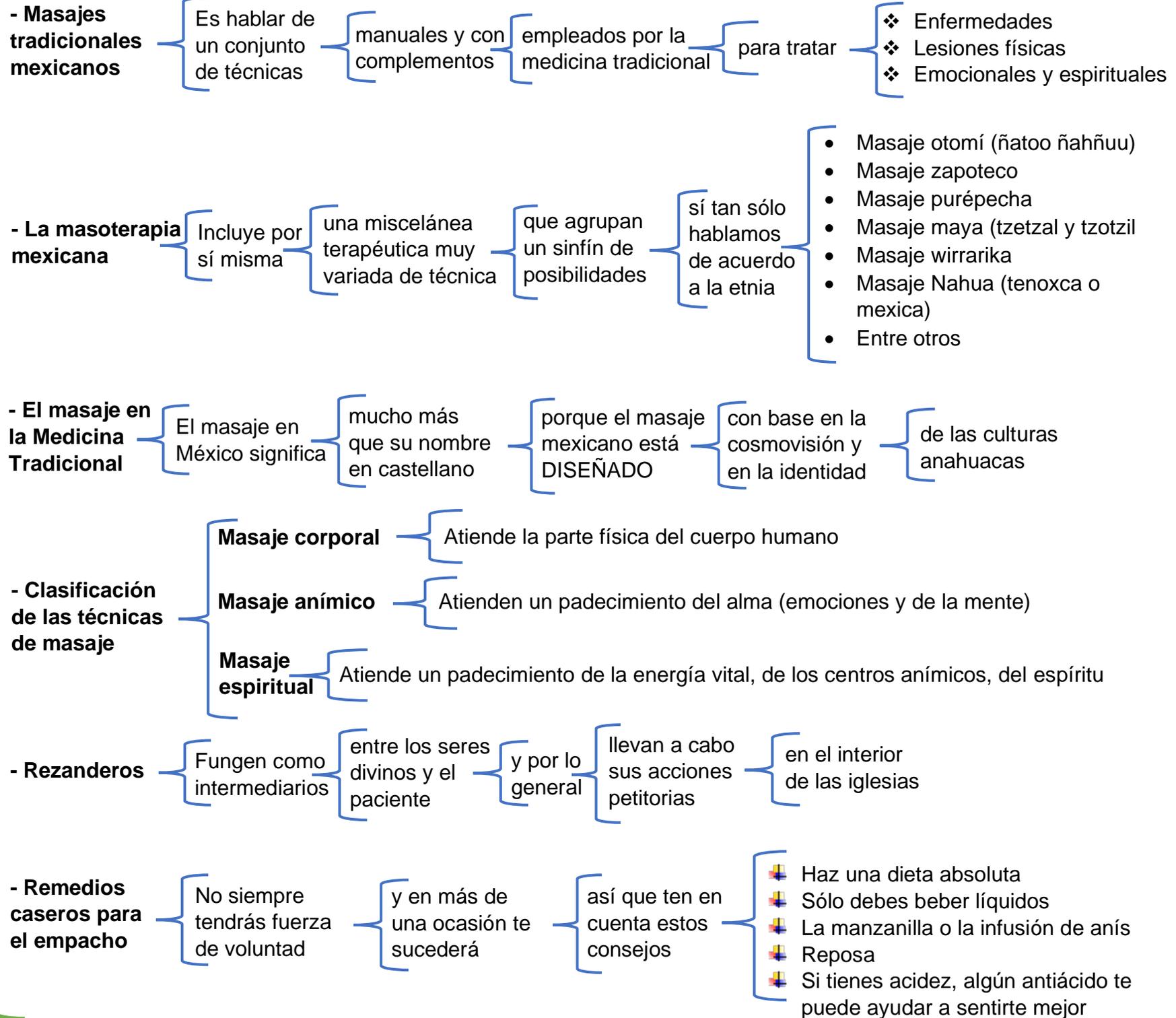
Manzanilla

Es de las plantas medicinales más populares por sus efectos sedantes y antiinflamatorios, además de ser útil para tratar cólicos menstruales y la artritis.

2.3 Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada



2.4 Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración



(Hernández, ENERO ABRIL 2021)

Bibliografía

Hernández, L. F. (ENERO ABRIL 2021). ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD. En L. F. Hernández, ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD (págs. 33-70). LICENCIATURA EN ENFERMERÍA : 8VO CUATRIMESTRE.