



**Nombre de alumno:** Rosio Vázquez  
Morales

**Nombre del profesor:** Lic. Felipe Antonio  
Morales Hernández

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico/  
Costumbres y Tradiciones en la Medicina  
Tradicional para la Atención de la Salud

**Materia:** Enfermería y Practicas Alternativas  
De Salud

**Grado:** Octavo Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

- **Definición de costumbre** { Es un conjunto de prácticas o hábitos } { que se adquieren mediante } { la repetición y la constancia } { Pueden pertenecer a un ser humano } { o a una sociedad entera }

- **Las costumbres** { Son formas de comportamiento compartidas } { por una comunidad } { y que la distinguen de otras } { Se transmiten de generación en generación }

- **Entre las costumbres de una comunidad particular** { Se encuentran }
- Sus danzas folklóricas
  - Sus formas de artesanía
  - Su música popular
  - Su gastronomía
  - Sus ritos religiosos
  - Fiestas locales

- **Del latín traditio** { la tradición } { Es el conjunto de bienes culturales } { que se transmite de generación en generación } { dentro de una comunidad }

- **Costumbre y tradición** { La frontera entre } { una costumbre y una tradición } { no es siempre muy clara } { Las tradiciones son costumbres que se preservan } { en el tiempo y que gozan de aceptación plena } { en la comunidad que las practica }

**2.1 Concepto de Costumbre y Tradición**

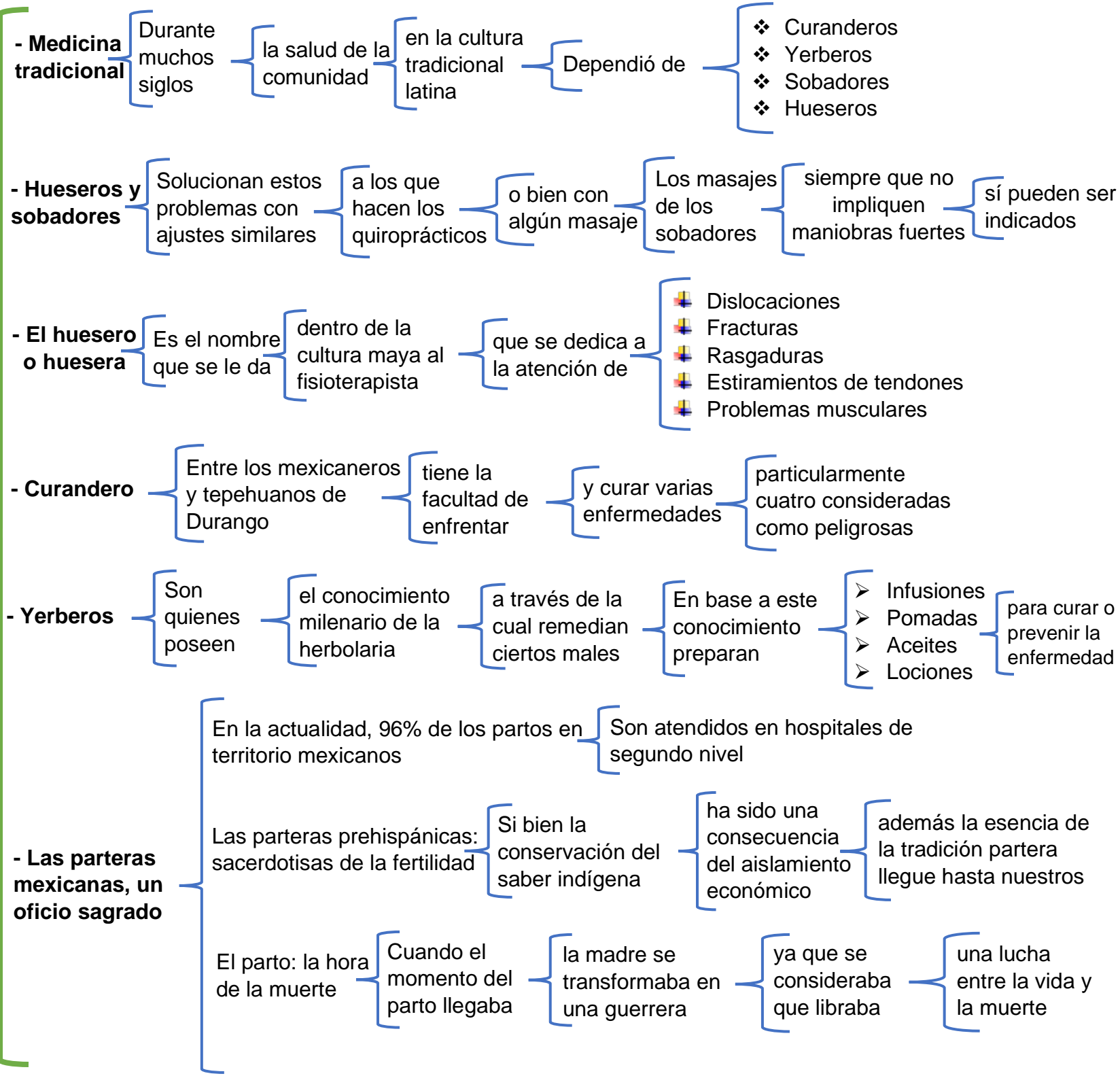
## 2.1 Concepto de Costumbre y Tradición

- Ejemplos de costumbres
  - Las celebraciones religiosas { Como el Misachico del norte argentino, donde se pasean por el pueblo los santos familiares o las imágenes católicas
  - Fiestas típicas locales { Como la manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, pintándose unos a otros con pintura, o arrojándose harina, espuma o agua.
  - Prácticas rituales corporales { Como la perforación de los lóbulos de las orejas de las mujeres en la mayoría de las sociedades al nacer, o la costumbre de estirarse el cuello, perforarse la nariz o alargarse el cráneo de algunas etnias africanas, vinculadas con el paso hacia la adultez o con la aceptación en la comunidad al nacer.

- Usos y costumbres { En diversos países { Se conoce como Sistema de Usos y Costumbres { a un modelo de prácticas { dentro de un grupo social { permite normar la convivencia y ejercer { un cierto sentido de orden y justicia

- Costumbres de México { Algunas de las costumbres mexicanas más célebres son
  - La celebración del día de los muertos { En la que se les brinda bebida y comida a los familiares ya desaparecidos, bajo la premisa de que se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los suyos.
  - La bendición de los tamales { Que se lleva a cabo durante su cocción, como una forma de encomendarlos a Dios, ya que debido a su método de preparación no podrá saberse si se han puesto malos, grumosos o cortados hasta el final
  - Las piñatas { Original tenía la forma de una estrella con siete picos que representaban los siete pecados capitales y los brillantes colores de la piñata simbolizaban la tentación

**2.2 Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos**



- La herbolaria

Es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica

Por lo tanto

las plantas medicinales

se emplean y conocen desde hace siglos

para curar malestares

- Las plantas medicinales

Se han popularizado para volver a lo natural

y así evitar químicos en el cuerpo

Entre ellas se encuentra

**Acónito**

Es una planta que se debe tratar con especial cuidado, ya que es un potente veneno si no se administra adecuadamente

**Albahaca**

Ha demostrado tener propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales

**Aloe vera**

Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes

**Arándano**

Se utiliza para problemas urinarios y ayuda al equilibrio de las bacterias en el T.G.I y los síntomas del resfriado

**Árnica**

Solo tiene uso externo, ya que por vía oral es altamente tóxica

**Ajenjo**

Esta planta milenaria, es conocida por mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo

**Ajo**

Es un indispensable en las cocinas mexicanas, que además de ser un perfecto condimento, se usa como antimicrobiano y antiséptico

**Hierba de San Juan**

Se uso es cutáneo para tratar heridas en la piel como la dermatitis

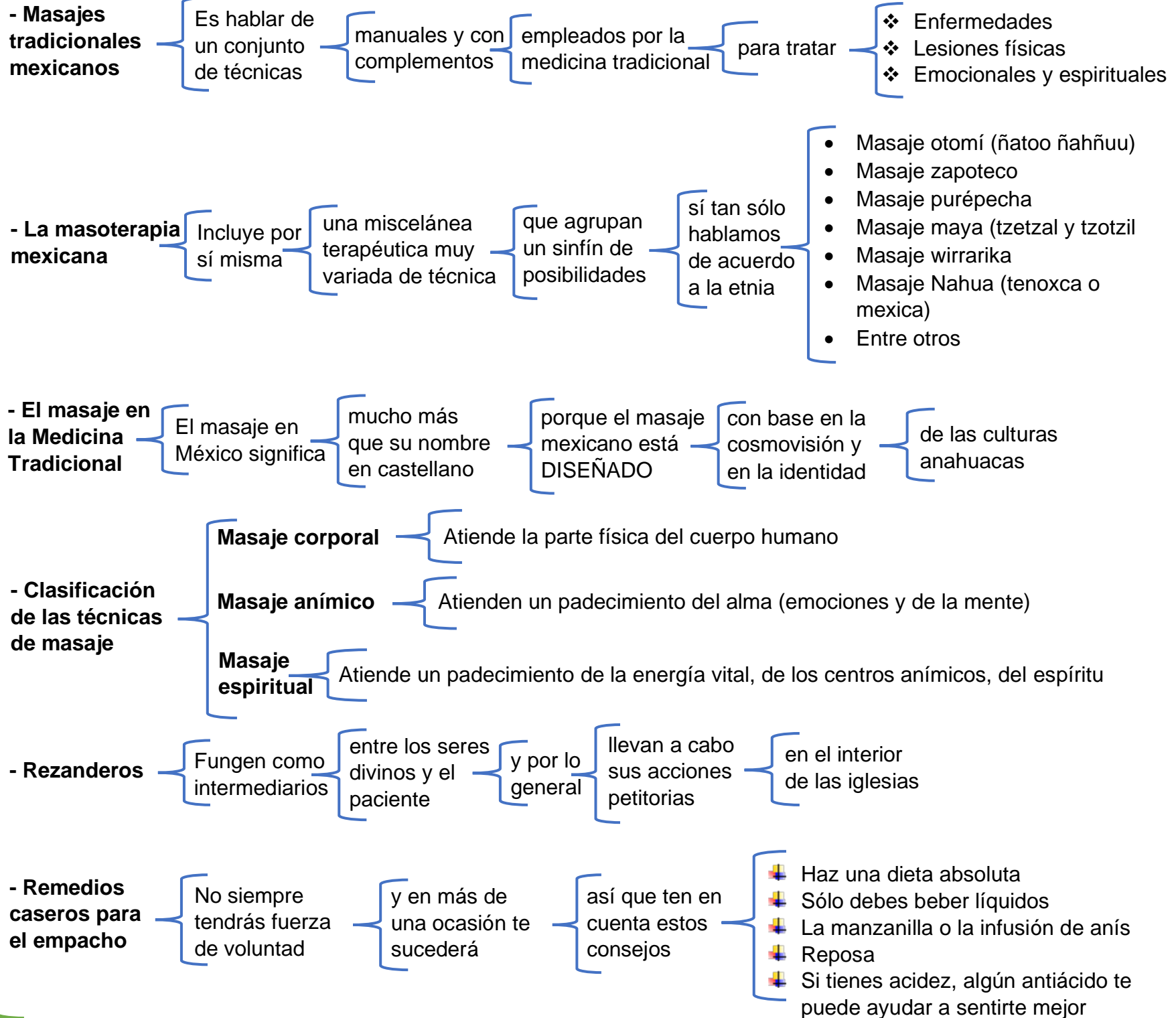
**Manzanilla**

Es de las plantas medicinales más populares por sus efectos sedantes y antiinflamatorios, además de ser útil para tratar cólicos menstruales y la artritis.

2.3 Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada



## 2.4 Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración



(Hernández, ENERO ABRIL 2021)

## **Bibliografía**

Hernández, L. F. (ENERO ABRIL 2021). ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD. En L. F. Hernández, ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD (págs. 33-70). LICENCIATURA EN ENFERMERÍA : 8VO CUATRIMESTRE.