



**Nombre de alumnos: Juana Beatriz
Francisco Francisco**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio
Morales**

Nombre del trabajo: Super nota

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Enfermería y practicas
alternativas de salud**

Grado: 8

Grupo: A



Medicina tradicional y salud



Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud

Salud

La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.



Principios fundamentales de la bioética

Autonomía

El paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.



No maleficencia

Deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible. La mayoría de las terapias tradicionales no cuentan con estudios



Beneficencia

Demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe



Justicia

Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.



Enfermedad

Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible



La salud y la enfermedad son parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones medio ambientales y sociales



Medicina

La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades

Atención a la salud

conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad v/o una población



1- Conservar la salud de las personas

2- Evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles

3- Recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar

4- Detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento, en especial de aquellas enfermedades para las cuales aún no se ha identificado una cura

5- Aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que

Medicina tradicional maya

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas



Origen de enfermedad

Estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de malos vientos

Médicos mayas

Ah men

Era considerado como un profeta o adivino, se encargaba de tratar todo lo relacionado con los aspectos espirituales o religiosos por medio de rituales



Pul Yah

“Brujo Hechicero es la de ahuyentar los malos vientos o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro. Se creía que tenían el poder para causar daños a sus enemigos para lo cual podían convertirse en algún animal y así llegar hasta su objetivo.



Dzac Yah

Estos eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas. son los que cuentan con un método de curación muy reconocido por su alta eficacia





Datos

La enfermedad y la muerte echaban a estos antiguos pobladores. Su expectativa de vida al nacer se ubicaba alrededor de los 37 años, aun que había una alta mortalidad infantil.

Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar

La salud mental de los aztecas claramente necesitaba algo de mejoría. La vida diaria de los Aztecas era tan regulada y controlada que hubiera sido difícil de mantener cualquier tipo de salud mental con la que nosotros nos hubiéramos asociado. Esta caída del balance entre el cuerpo y la mente podía manifestarse como un gran número de impedimentos físicos, y probablemente así era.



ATLAN TLACHIXQUI : "El que mira las cosas en el agua". Un vidente que diagnosticaba enfermedades en los niños al ver los reflejos de sus rostros en un recipiente con agua.



MATLAPOUHQUI:" El que ha contado cosas". Un hechicero. Este hombre determinaría los resultados de una enfermedad al medir el antebrazo de su paciente con la palma de su mano y sus dedos.



MECATLAPOUHQUE: "Adivino por las Cuerdas". De acuerdo con Sagahun, estos adivinos usaban paquetes de cuerdas, los cuales arrojaban. Si las cuerdas permanecían enredadas era símbolo de una enfermedad grave.

NAHUALLI : "Bruja o Hechicero, Mago o Nigromante". Este curandero se creía que tenía el poder de convertirse a sí mismo en un animal. Posiblemente una persona que intentaba invocar magia para curar a un paciente.



Medicina tradicional zoque



La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

Alrededor de 114 especies que se dan en Copoya sirven para la cura de algunos males, en el Jobo son 109 y en San José Terán 55 especies. Es evidente que entre más urbanizada este el lugar el uso de las especies disminuye.

Plantas medicinales de uso común en la etnia zoque

- Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estafiate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.
- Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sávila, lanté, coralillo.
- Inflamación intestinal: Cola de caballo, sávila, sosa.
- Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, brasil, lanté, granada.
- Calor de estomago: mulato, cuchunuc.
- Gases del estomago: hinojo, estropajo, albahaca.
- Gastritis: Copalchi, cuaulote.
- Diabetes: Guaco, matiliguatate, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.
- Colesterol: Sávila.



Bibliografía

Morales, F. A. (2021). MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD. *Antología ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*, 12- 33.