

**Nombre del alumno: Juana Beatriz Francisco Francisco**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud**

**Grado: 8 cuatrimestre**

**Grupo: A**

## 2.1 CONCEPTO DE COSTUMBRE Y TRADICIÓN

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

La tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad.

Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera

Forman parte de una identidad familiar, regional o nacional.

Práctica que puede crearse e implantarse a través de la práctica ritual y reiterada de sus acciones

Son aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas

Se mantienen para que sean aprendidas por las nuevas generaciones

Requiere de la aceptación y la perpetuación de una costumbre a lo largo del tiempo

SISTEMA DE USOS Y COSTUMBRES

COSTUMBRE EN DERECHO

- Permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia.
- Hace referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone

- Las costumbres terminan engendrando leyes
- Es una forma de ley no escrita, proveniente de la manera tradicional de hacer las cosas.

## 2.2 recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.

### MEDICINA TRADICIONAL

la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros

La falta de seguro médico ha contribuido a que estos métodos de atención a la salud se sigan utilizando como primer recurso.

Los remedios que se ofrecen pueden variar desde un simple ritual espiritual, a una maniobra de ajuste de huesos, pasando por la utilización de hierbas

### HUESEROS Y SOBADORES

Durante el embarazo son los dolores de espalda son comunes debido al peso del bebé en el vientre. Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje

Ofrecen emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida

### YERBEROS Y CURANDEROS

Yerberos { Quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males

Curandero { Tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos.

### LAS PARTERAS MEXICANAS

El origen de la matronería es tan antiguo como la humanidad. No obstante, las distintas culturas han conservado una serie de conocimientos tradicionales vinculados al embarazo.

El momento del parto era llamado "la hora de la muerte", donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos.

Si una mujer moría durante el parto, la comadrona inmediatamente comenzaba los actos funerarios de honor de una mártir de guerra. En cambio, si tanto la madre como el hijo sobrevivían, se felicitaba a la matrona y se organizaba una fiesta de nombramiento

### LAS COMADRONAS CONTEMPORÁNEAS

En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras.

Entre las ventajas que tiene la asistencia de una comadrona se encuentra el parto en el hogar, la movilidad y el acompañamiento familiar.

Las parteras tradicionales tienen una mayor sensibilidad con respecto a la posición del alumbramiento

2. RECURSOS MATERIALES NATURALES: PLANTAS, ANIMALES, SEMILLAS, ALGODÓN, LOCIONES, ACEITES, AGUA, POMADA.

HERBOLARIA:  
PLANTAS  
MEDICINALES Y  
PARA QUÉ SIRVEN

La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica.

Las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares.

Las plantas medicinales se han popularizado para volver a lo natural y así evitar químicos en el cuerpo.

ALOE VERA

Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes. Además, ayuda a reducir la inflamación.

ÁRNICA

Solo tiene uso externo, ya que por vía oral es altamente tóxica. Sin embargo, es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria.

AJENJO

Es conocida por mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo. Todo gracias a su componente mágico: la absintina. Además, a las mujeres les ayuda con los problemas menstruales, como los ciclos irregulares.

CANELA

Es un potente anticoagulante, por lo cual favorece la circulación sanguínea. Por otra parte, también se usa regularmente en tratamientos cosméticos, por ejemplo remedios caseros para el acné.

DIENTE DE LEÓN

Es rica en vitamina A y C, además de magnesio, hierro, potasio, fósforo, zinc, calcio y fibra, e incluso tiene más proteínas que la espinaca. Es eficiente contra los malestares digestivos, de riñones y la diabetes.

HIERBABUENA

Lo usaban los egipcios y romanos para tratar los problemas estomacales. Por ejemplo, la colitis y los cólicos espasmódicos, también el dolor de cabeza y muscular, el asma y el estrés

HINOJO

Lo usaban los egipcios y romanos para tratar los problemas estomacales. Por ejemplo, la colitis y los cólicos espasmódicos, también el dolor de cabeza y muscular, el asma y el estrés

MANZANILLA

Sus efectos son sedantes y antiinflamatorios, además de ser útil para tratar cólicos menstruales y la artritis. También, se puede usar para disminuir la mucosa en los ojos o curar heridas externas causadas por piquetes de insectos o golpes.

RUDA

Por vía oral se utiliza para aliviar dolores menstruales, parásitos intestinales y problemas digestivos. No obstante, su uso externo sirve para tratar la conjuntivitis y los piojos.

SALVIA

Es perfecta para calmar todo el sistema nervioso. Además, ayuda contra los resfriados y la tos, combate las infecciones bacterianas y fúngicas (hongos).

TÉ VERDE

Contiene teína que incluso es mucho más potente y efectiva que el café. Además, es rico en antioxidantes y mejorar la salud cardiaca y del hígado.

2.4 MÉTODOS Y MEDIOS PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD: MASAJES, LIMPIAS, REZO U ORACIÓN.

MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS

Conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Su proceso de cambio ha ido a la par de la evolución de la sociedad, adaptándose a las características culturales, climáticas y temperamentales de cada pueblo o nación.

- Masaje otomí.
- Masaje zapoteco.
- Masaje purépecha.
- Masaje maya.
- Masaje wirrarika.
- Masaje Nahua.
- Entre otros.

EL MASAJE EN LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA.

Para el diagnóstico el terapeuta debe entrenar sus sentidos, debe entonces observar al paciente de manera externa para encontrar las zonas físicas, emocionales y del espíritu que requieren terapia

Es parte del tratamiento integral de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos

CLASIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE MASAJE

- Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano.
- Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente).
- Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.

REZANDEROS

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias

Complementan su oración con la quema de incienso o copal, huevos y aguardiente, así como algunas ofrendas.

Por lo general, los rezanderos gozan de gran prestigio y estatus en las comunidades indígenas, y suelen tener un cargo religioso.

CHIMALTONALLI

El Ihiyotl

Es una energía que proporciona nuestra madre, es nuestra conexión con la tierra y con nuestros instintos. Se aloja en el hígado.

El Tonalli

Energía solar que nos conecta con el cosmos, se aloja principalmente en la mollera. La nutrimos con los alimentos, con la luz solar y con nuestros pensamientos.

El Teyolia,

El teyolia, es la conjunción de las dos energías femenina y masculina que se aloja en el corazón, rige nuestras emociones, es la energía que nos permite la vida en la tierra y viaja al mictlan cuando ya no tenemos carne.

# Bibliografía

Morales, F. A. (2021). MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD. *Antología ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*, 33- 70.