



**PRESENTA EL ALUMNO:**

Carla Yazmin Hernández Espinoza

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

8vo. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA  
ESCOLARIZADO

**DOCENTE:**

Felipe Antonio Morales Hernández

**MATERIA:**

Enfermería y Practicas Alternativas En Salud

**TRABAJO:**

Cuadro Sinóptico

**FECHA DE ENTREGA:**

14/Febrero/2021



## ¿QUE ES COSTUMBRE?

➤ La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

- Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones

Entre las costumbres de una comunidad particular se encuentran

- sus danzas folklóricas
- sus formas de artesanía
- su música popular
- su gastronomía
- sus ritos religiosos y fiestas locales.

## ¿QUE ES TRADICION?

➤ Es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad. Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas y las mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural.

➤ Las tradiciones tienden a perdurar y a potenciar el sentido de pertenencia.

## HUESEROS Y SOBADORES

Los hueseros y sobadores solucionan problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje

Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados.

También es posible que te ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida. Aunque las hierbas sobre la piel no tienen el mismo efecto que ingeridas, nunca está de más consultar nuestra tabla de hierbas

## YERBEROS Y CURANDEROS

**CURANDERO:** Al igual que el marakame, el curandero entre los mexicaneros y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas.

**YERBERO:** Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males.

- Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones
- En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpiezas, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.

## PARTERAS EMPIRICAS

En el mundo nahua la partería fue vista como un ejercicio sagrado. Actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo.

En la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicanos son atendidos en hospitales de segundo nivel. Sin embargo, en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstetricia por parte de las parteras.

México es el país en el que las parteras tienen una relación estrecha con el mundo indígena

## HERBOLARIA: PLANTAS MEDICINALES Y PARA QUÉ SIRVEN

**LA HERBOLARIA** es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica.

**LAS PLANTAS MEDICINALES** se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares.

Actualmente, las plantas medicinales se han popularizado para volver a lo natural y así evitar químicos en el cuerpo.

**ACONITO:** Es una planta que se debe tratar con especial cuidado, ya que es un potente veneno si no se administra adecuadamente. Si no es el caso, se puede usar como analgésico para tratar las migrañas o dolor de muelas

**ALBAHACA:** Ha demostrado tener propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales. Debido a eso, mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo.

**ALOE VERA:** Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes. Además, ayuda a reducir la inflamación, muy común encontrarla en diversos productos cosmetológicos, como cremas faciales o mascarillas para el cabello.

**ÁRNICA:** Solo tiene uso externo, ya que por vía oral es altamente tóxica. Sin embargo, es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria

**AJO:** se usa como antimicrobiano y antiséptico, reduce la presión arterial, disminuye los niveles de colesterol, y previene la formación de coágulos que pueden llegar a tapar arterias y venas.

**CANELA:** La canela es un potente anticoagulante, por lo cual favorece la circulación sanguínea

**CARDAMOMO:** Esta especia la encontramos en diversos platillos de origen asiático e hindú, la cual ayuda a mejorar la digestión.

**EUCALIPTO:** Esta planta es muy eficaz contra problemas respiratorios y fiebre. Sus hojas tienen propiedades mucolíticas (disminuye la secreción nasal), antisépticas y broncodilatadoras. Por lo tanto, se puede usar para tratar bronquitis, rinitis o sinusitis.

## MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS

- Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.
- Su proceso de cambio ha ido a la par de la evolución de la sociedad, adaptándose a las características culturales, climáticas y temperamentales de cada pueblo o nación.

## EL MASAJE EN LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA.

Las culturas del México antiguo tenían otras palabras para llamarle al masaje. el masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, porque el masaje mexicano está diseñado con base en la cosmovisión y en la identidad de las culturas anahuacas.

El médico o terapeuta debe tener una identidad y una cosmovisión para poderle dar vida a su medicina, a su masaje

## REZENDEROS

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias

- Las velas son indispensables en su oficio y varían en cantidad, tamaño y color, según el padecimiento o petición.
- Para que el rezo sea eficaz, debe ser un acto repetitivo y este puede durar varias horas, provocando muchas veces entrar en —trance» al rezandero.

La salud de la persona depende del buen estado de los componentes materiales e inmateriales que la componen.