



Diego Solorzano Deleón

Super nota

Materia: Enfermería y prácticas  
alternativas de salud.

Grado y grupo: 8 A

# BASES CONCEPTUALES DE: SALUD, ENFERMEDAD, MEDICINA, ATENCIÓN A LA SALUD.



## MEDICINA TRADICIONAL

Es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

También se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

**Autonomía:** Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.

**No maleficencia:** se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible.

**Beneficencia:** No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.

**Justicia:** Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan.



## ATENCIÓN A LA SALUD

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población. En tanto objetivo, la asistencia sanitaria presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones que permitan, en primer lugar, conservar la salud de las personas.

## ENFERMEDAD

Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.

La salud y la enfermedad son parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones medio ambientales y sociales. Generalmente, se entiende a la enfermedad como la pérdida de la salud, cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración estructural o funcional de un órgano a cualquier nivel.

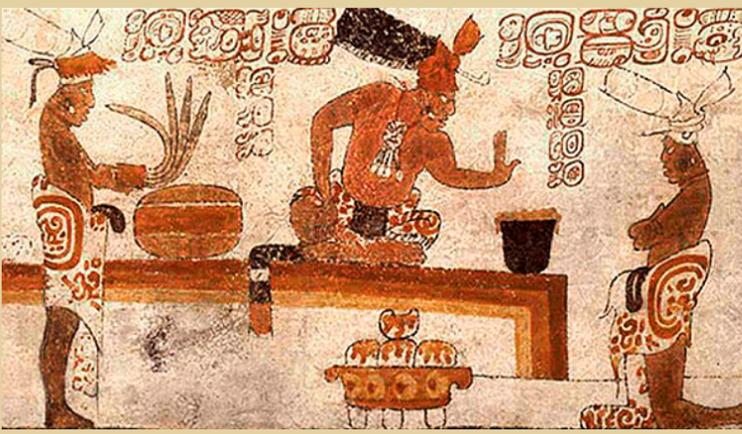


## MEDICINA

La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades. En otras palabras, es el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo.



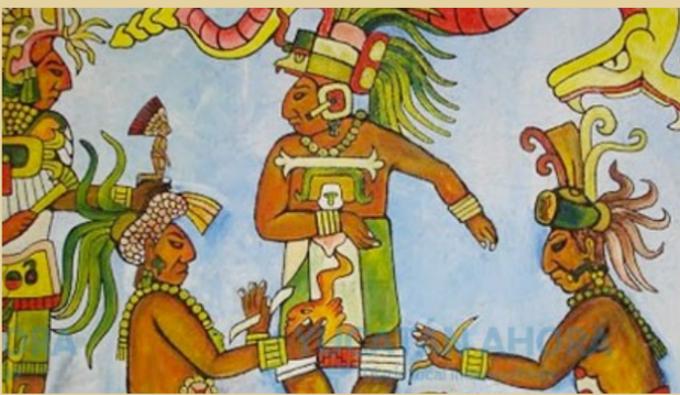
# ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL: MAYA, AZTECA, PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO.



## MEDICINA TRADICIONAL MAYA

Conceptualización De acuerdo con la OMS, la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales.

La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas. La llamada medicina alternativa o naturopatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios.



## ALGUNAS DE LAS HIERBAS QUE LOS CURANDEROS MAYAS UTILIZAN PARA HACER SANACIONES

**Azahar:** Es la flor de la naranja agria. Se mezcla un puñado de hojas de la naranja con un puñado de flores del mismo árbol, se agrega menta y se cuece a fuego lento. Se deja reposar y se toma. Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa.

**Pomolché:** La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.

**Guayaba:** El cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis se cuecen las hojas, se deja reposar y al estar templada la cocción se preparan baños con ella.

**Ciruella:** Las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido. Se cuecen en abundante agua, se dejan reposar, y al estar a temperatura agradable para el paciente, se aplican baños por todo el cuerpo. Es importante que después del baño el paciente no se exponga a corrientes de aire para no bloquear el efecto de esta preparación.

**Belladona:** Se utiliza para el tratamiento de las paperas. Se soasan las hojas, se aplican en la parte afectada y se cubren con vendas para mantenerlas en su lugar. Mientras se sigue este tratamiento el paciente no debe exponerse a corrientes de aire.

## MEDICINA TRADICIONAL AZTECA ANTIGUA

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual. Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos. Las curas espirituales o mágicas eran tan importantes como las anteriores, y merecen un estudio similar y consideración, pues aplican al tratamiento médico general.

Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular.

El D. Michael Meyer relata que los Aztecas incluso practicaban operaciones cerebrales.



## CURANDEROS AZTECAS

**ATLAN TLACHIXQUI:** El que mira las cosas en el agua. Un vidente que diagnosticaba enfermedades en los niños al ver los reflejos de sus rostros en un recipiente con agua.

**MATLAPOUHQUI:** El que ha contado cosas. Un hechicero. Este hombre determinaría los resultados de una enfermedad al medir el antebrazo de su paciente con la palma de su mano y sus dedos.

**NAHUALLI:** Bruja o Hechicero, Mago o Nigromante. Este curandero se creía que tenía el poder de convertirse a sí mismo en un animal. Posiblemente una persona que intentaba invocar magia para curar a un paciente. El nombre podría significar.

**TEPALEHUANI:** Ayudar a Alguien, o alguien que acostumbra ayudar a alguien. Los practicantes conocidos como Tepalehuani puede que hayan sido parteros o parteras.

