



**Nombre de alumno:** Rosio Vázquez  
Morales

**Nombre del profesor:** Lic. Felipe Antonio  
Morales Hernández

**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual

**Materia:** Enfermería y Practicas Alternativas  
De Salud

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** Octavo Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de Marzo de 2021

# UNIDAD III. PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

## 3.1 Padecimientos: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular.

1

### Padecimientos: Digestivo

#### Empacho

Es una indigestión

producida por una ingesta excesiva de comida

#### Síntomas

- Náuseas, vómitos.
- Diarrea, dolor de estómago.
- Cansancio, dolor de cabeza.
- Malestar general y sudoración.

#### Remedios Caseros

- Haz una dieta absoluta
- Sólo debes beber líquidos
- La manzanilla o la infusión de anís
- Cuando te encuentres bien y empieces con la ingesta sólida

#### Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas

Las causas más comunes

- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus
- Contaminación de alimentos
- Enfermedades del estómago

#### Estreñimiento

Significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana

Para prevenir el estreñimiento

- \* Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra
- \* Beber abundante agua y otros líquidos
- \* Hacer suficiente ejercicio
- \* Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite
- \* Consumir laxantes solamente si el médico se los receta
- \* Preguntarle al médico si las medicinas que toma pueden causar el estreñimiento

### Padecimientos esquelético y muscular

#### La luxación

Lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal

Clasificación

Se clasifican en:

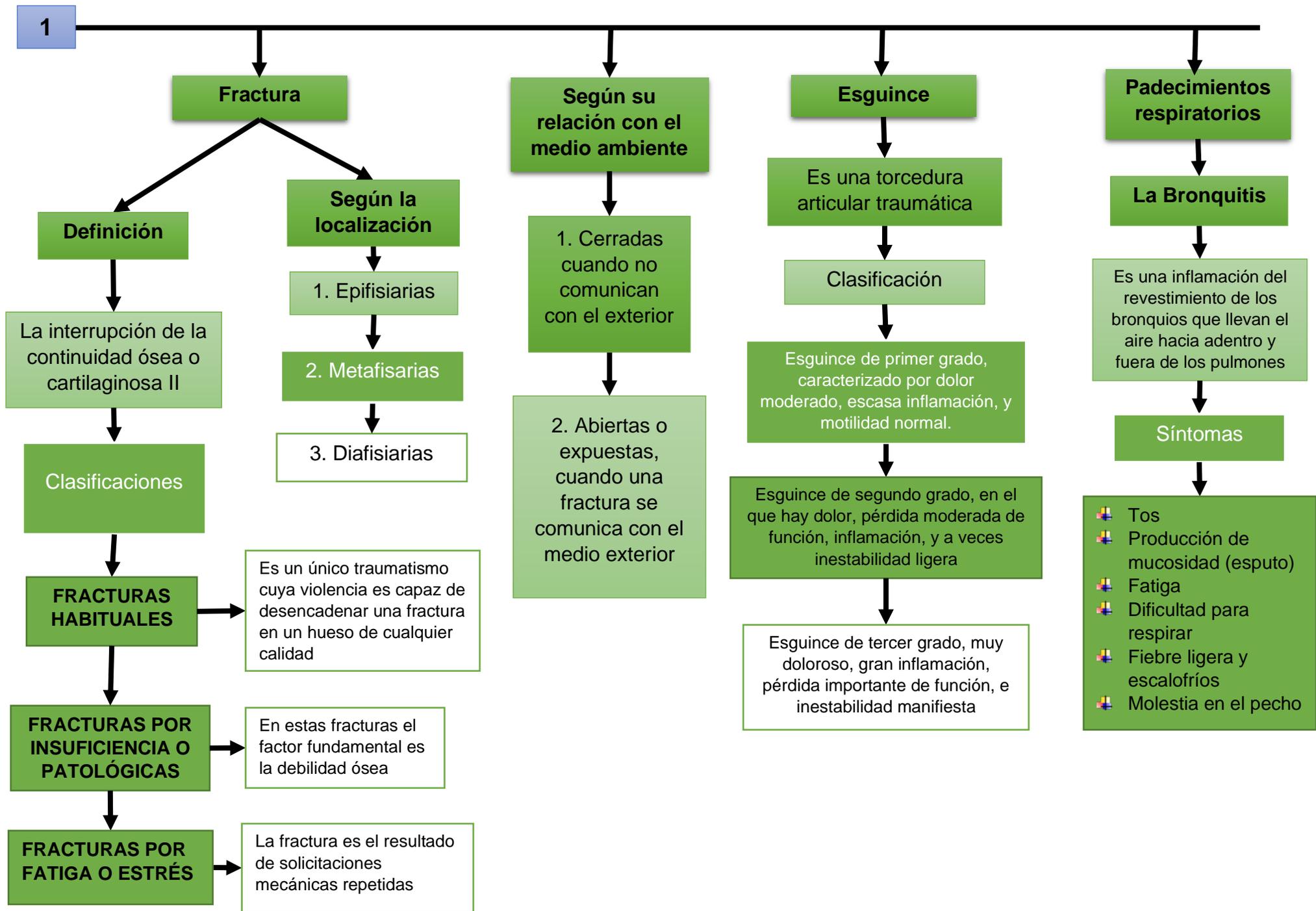
- ❖ Parciales (subluxación)
- ❖ Completas

#### Diagnóstico

Hacerse de un estudio clínico

Y

De Gabinetes completos



## 3.2 Espantos o sustos

1

### Definición

Es un fenómeno muy complejo

que está relacionado con los conceptos de pérdida

así como con los de introducción

Cada uno de ellos se refieren a:

diferentes tipologías y grados de agresividad del espanto

### Nathan refiere que esta

bipolaridad semántica

Efracción-extracción

de la envoltura y membrana del sujeto

Se presenta en todos los sistemas terapéuticos

que recurren a la etiología por el espanto

### El derivado del susto

Es una posesión

Ha habido caso de que un niño

llega a acostarse con un muerto

### Es posible diagnosticar

La pérdida de la sombra por medio del pulso

Si la vena brinca en el pulso

significa que está en su lugar

si el latido se percibe débil

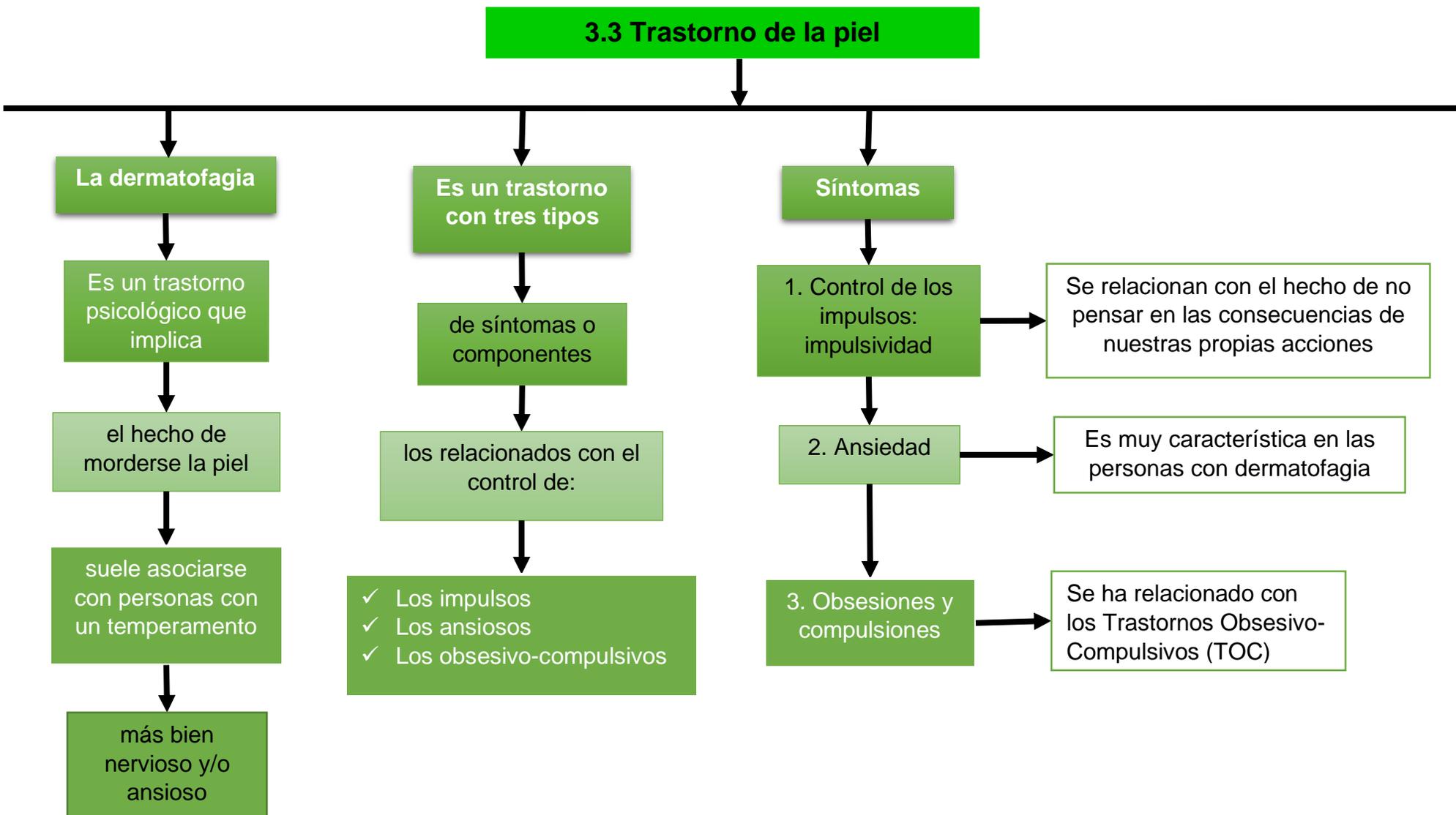
quiere decir que el alma dejó el cuerpo

### El cambio de estatus

puede ser temporal

si la curación regresa al individuo

a la condición que precedió el trauma



(ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD, 2021)

### Bibliografía

ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD. (2021). En L. Felipe Antonio Morales Hernández, LICENCIATURA EN ENFERMERÍA (págs. 70-92). ENERO ABRIL 2021.