



**PRESENTA EL ALUMNO:**

Liliana Lòpez Lòpez

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

8vo CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:** FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ.

**MATERIA :**

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.

**TRABAJO:** Cuadro sinóptico.

**FECHA:** 14/02/2021

PASIÓN POR EDUCAR

# COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

## CONCEPTO DE COSTUMBRE Y TRADICIÓN.

Costumbre:

Conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

Tradicición:

Es algo que se hereda y que forma parte de la identidad.

Son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones.

El arte característico de un grupo social, con su música, sus danzas y sus cuentos, forma parte de lo tradicional, al igual que la gastronomía y otras cuestiones.

Costumbres:

- Las celebraciones religiosas.
- Fiestas típicas locales.
- Prácticas rituales corporales.

En diversos países se conoce como Sistema de Usos y Costumbres a un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal.

- La celebración del día de los muertos.
- La bendición de los tamales.
- Las piñatas.

## RECURSOS HUMANOS: SOBADEROS, HUESEROS, PARTERAS, CURANDERO.

Medicina tradicional.

Durante muchos siglos la salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros.

Quienes todavía cuentan con el respeto y la confianza de muchos latinos.

Durante el embarazo hay mujeres que usan estos servicios tradicionales para los malestares que puedan estar sufriendo, así como para saber si el niño se encuentra bien.



Hueseros y sobadores

Los hueseros y sobadores solucionan los problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.

Yerberos y curanderos

Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas.

Curandero

El curandero entre los mexicaneros y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades.

### Las parteras mexicanas, un oficio sagrado.

En el mundo nahua la partería fue vista como un ejercicio sagrado, actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo.

**Recursos materiales naturales:**  
plantas, animales, semillas, algodón,  
lociones, aceites, agua, pomada.

Es el estudio de las propiedades  
y su uso en la farmacéutica.

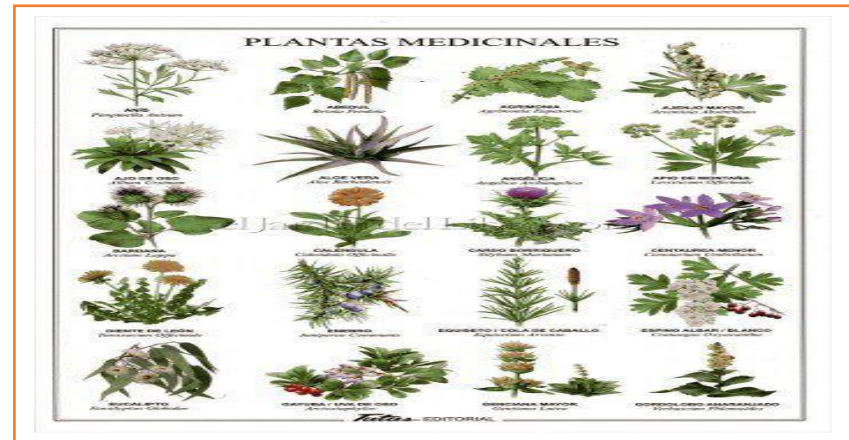
Las plantas medicinales se  
emplean y conocen desde hace  
siglos para curar malestares.

- Acónito.
- Albahaca.
- Aloe vero.
- Arándano.
- Árnica.
- Ajenjo.
- Ajo.
- Belladona.

**AJO:**

Reduce la presión arterial,  
disminuye los niveles de  
colesterol, y previene la  
formación de coágulos que  
pueden llegar a tapan arterias y  
venas.

- Canela.
- Caléndula.
- Cardamomo.
- Clavo.
- Diente de León.
- Eucalipto.
- Tomillo.
- Tilo.



**MÉTODOS Y MEDIOS PARA LA  
ATENCIÓN DE SALUD: MASAJES  
LIMPIAS, REZO U ORACIÓN.**



**Masajes tradicionales mexicanos.**

Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico  
empleado por el hombre, o dicho de otra manera la sobad, sería  
la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre  
un recurso natural de primera mano para tratar el dolor.

**Masoterapia mexicana**

Incluye por sí misma una miscelánea terapéutica  
muy variada de técnicas, que agrupan un sinfín  
de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo  
a la etnia.

- ❖ Masaje otomí.
- ❖ Masaje zapoteco.
- ❖ Masaje purépecha.
- ❖ Masaje maya.
- ❖ Masaje wirrarika.
- ❖ Masaje Nahua.

**Rezanderos**

Esto se hace frente a un altar o en los  
lugares considerados sagrados como  
cuevas, cerros y encrucijadas de caminos.

- Alma: es la parte anímica del ser,  
formado por la psique y las  
emociones
- Espíritu: la energía vital que impulsa  
al alma
- Cuerpo: la materia donde se aloja el  
alma y el espíritu.

Estos elementos naturales contienen  
ciertas propiedades electromagnéticas  
que nos ayudarán a limpiar nuestro  
campo energético o chimaltonalli.

