



**Nombre del alumno:** Ana Karen Argüello Solís

**Nombre del profesor:** Felipe Antonio Morales

**Nombre del trabajo:** Cuadros unidad 2

**Materia:** Enfermería y prácticas alternativas

**Grado:** 8vo

**Grupo:** A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre de 2020.

Concepto de costumbres y tradición

Costumbre

Es un conjunto de prácticas o hábitos

¿Cómo se adquiere?

Mediante la repetición y la constancia

¿Qué son las costumbres?

Son formas de comportamiento de un pueblo que los distingue de otro.

¿Cómo se transmiten?

De generación en generación

Tradición

Es el conjunto de culturas que se transmiten

¿Cómo se mantienen?

De generación en generación

¿Para qué?

Para que sean aprendidas por nuevas generaciones

¿Qué es tradición?

Es algo que se hereda

Forma parte de

Nuestra identidad

Recursos humanos

Medicina tradicional

Juega un papel importante en medicina

¿Qué hizo la medicina tradicional ?

Ha contribuido a que la atención de salud se utilice

¿Cómo?

Como primer recurso

Hueseros y sobadores

Solucionan problemas muy similares a los quiroprácticos

¿Qué más ofrecen?

Empastes de hierbas sobre la zona con dolor

Yerberos y curandero

Ofrecen remedios naturales

Mediante

El uso de plantas

Curanderos

Realizan limpiezas y ayudan en prácticas de "brujería"

Parteras

En la actualidad 96 % de los partos son atendidos en hospitales

Las parteras permiten tener un parto humanizado

Ventajas

- Parto en casa
- Compañía familiar
- Mayor sensibilidad

Recursos naturales

Herbolaria

Es el estado de las propiedades y su uso en la farmacéutica

Las plantas medicinales

Se emplean desde hace siglos para curar malestares

Albahaca

Es antioxidante, antimicrobiana y antivirales

Aloe vera

Ayuda con la cicatrización de heridas, quemaduras y piquetes

Arándano

Se utiliza para problemas urinarios

Árnica

- Uso externo
- Alivia molestias de heridas, golpes, desgarros, etc.

Ajo

- Reduce la presión arterial
- Disminuye el colesterol
- Previene coagulos

Belladona

- Sedante
- Relaja musculos del tracto respiratorio

Cayena

- Anticoagulante
- Favorece la circulación

Hinojo

- Producción de leche materna
- Problemas digestivos, etc.

Métodos y medios para la atención de la salud

Masajes tradicionales mexicanos

Es un conjunto de técnicas manuales y complemento

¿Para qué?

Para tratar enfermedades y lesiones físicas emocionales y espirituales

Masoteriapia

Técnicas o tipos

- Masaje otomí
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya
- Masaje nahuatl

Rezanderos

Son intermediarios entre lo divino y el Px

Llevar a cabo sus acciones en el interior de la iglesia

¿cómo estamos compuestos?

Desde la medicina tradicional y alternativa

Nos conformamos por:

Alma: Parte anímica del ser  
Espíritu: La energía que impulsa al alma  
Cuerpo: Materia donde se aloja el alma v espíritu