



**Nombre de alumnos: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud**

**Grado: 8vo.**

**Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de febrero del 2021.

Unidad 2

**Concepto de  
costumbre y  
tradicón**

Costumbre

es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia

Son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que las distinguen de otras

Tradicion

es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad

Es algo que se hereda y forma parte de la identidad

**Recursos  
humanos**

Hueseros y Sobadores: solucionan problemas con ajustes similares a los que hacen los quiropracticos.

Curanderos: Tienen la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades

Yerberos: Poseen el conocimiento milenario de la herbolaria atraves de las cuales remedian ciertos males

**Recursos  
materiales  
naturales**

**Herbolaria**

es el estudio de las  
propiedades y su uso en la  
farmacéutica

Sirven para curar  
malestares

Las plantas medicinales se han  
popularizado para volver a lo natural  
y así evitar químicos en el cuerpo

**Algunas plantas son**

- ❖ Aconico
- ❖ Albahaca
- ❖ Aloe vera
- ❖ Arandano
- ❖ Arnica
- ❖ Ajo
- ❖ Canela
- ❖ Clavo
- ❖ Eucalipto
- ❖ Hierbabuena

2.4 métodos y medios para la atención de la salud

Masajes tradicionales

Es un conjunto de técnicas manuales y con complementos y empleados por la medicina tradicional.

Masaje espiritual:

atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.

Rezanderos

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones peticorias en el interior de las iglesias.

Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos.

Desde el punto de vista de la medicinas tradicional y alternativa, el ser humano esta compuesto por 3 partes:

Alma: es la parte anímica del ser, formado por la psique y las emociones.

Espíritu: la energía vital que impulsa al alma

Cuerpo: la materia donde se aloja el alma y el espíritu.

**BIBLIOGRAFIA:**

Morales Hernández F. Antología de Enfermería y prácticas alternativas de la salud. Unidad 2. Pags: 33-70. (2021).