



**Nombre de alumnos:** Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos

**Nombre del profesor:** Felipe Antonio Morales Hernández

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico

**Materia:** Enfermería y prácticas alternativas de salud

**Grado:** 8vo.

**Grupo:** "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Unidad 2

**Concepto de  
costumbre y  
tradicón**

Costumbre

es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia

Son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que las distinguen de otras

Tradicion

es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad

Es algo que se hereda y forma parte de la identidad

**Recursos  
humanos**

Hueseros y Sobadores: solucionan problemas con ajustes similares a los que hacen los quiropracticos.

Curanderos: Tienen la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades

Yerberos: Poseen el conocimiento milenario de la herbolaria atraves de las cuales remedian ciertos males

**Recursos  
materiales  
naturales**

**Herbolaria**

es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica

Sirven para curar malestares

Las plantas medicinales se han popularizado para volver a lo natural y así evitar químicos en el cuerpo

**Algunas plantas son**

- ❖ Aconico
- ❖ Albahaca
- ❖ Aloe vera
- ❖ Arandano
- ❖ Arnica
- ❖ Ajo
- ❖ Canela
- ❖ Clavo
- ❖ Eucalipto
- ❖ Hierbabuena

2.4 métodos y medios para la atención de la salud

Masajes tradicionales

Es un conjunto de técnicas manuales y con complementos y empleados por la medicina tradicional.

Masaje espiritual:

atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.

Rezanderos

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias.

Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos.

Desde el punto de vista de la medicinas tradicional y alternativa, el ser humano esta compuesto por 3 partes:

Alma: es la parte anímica del ser, formado por la psique y las emociones.

Espíritu: la energía vital que impulsa al alma

Cuerpo: la materia donde se aloja el alma y el espíritu.

**BIBLIOGRAFIA:**

Morales Hernández F. Antología de Enfermería y prácticas alternativas de la salud. Unidad 2. Pags: 33-70. (2021).