

**ENFERMERIA Y PRÁCTICAS**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(Diego A. Guillen Ruiz)**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**(8vo cuatrimestre "A" Lic. Enfermería  
Escolarizado)**

## UNIDAD 1

De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud, La medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. Conviene mencionar que la MT, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

Es un hecho que, en las últimas décadas, la MT se ha difundido ampliamente a nivel global, incluidos los países desarrollados. La explicación de ello no es una sola, se imbrican varias, principalmente el aspecto migratorio, económicos y, en algunos casos, la ineficacia e ineficiencia de la otra alternativa, la de la llamada medicina convencional.

Las autoridades en salud, a nivel internacional, continúan promoviendo la reglamentación de estas prácticas y su uso racional. Sin embargo, son muchos aún los rezagos sobre el tema.

Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de malos vientos, de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones. Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza. La Medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas. Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad. Esta cosmovisión repercute en la práctica médica Maya y da lugar a mecanismos específicos para el diagnóstico y tratamiento

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual. Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos. Las curas espirituales o mágicas eran tan importantes como las anteriores, y merecen un estudio similar y consideración, pues aplican al tratamiento médico general.

Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular.

Otra forma de intervención divina en la salud de los aztecas es la enfermedad pre-decretada. Los aztecas poseían una estructura de los signos de nacimiento bien establecida, tal y como la astrología moderna. Los bebés nacidos en días específico se esperaba que crecieran como niños enfermizos y que murieran a corta edad. En cambio, los bebés nacidos en otros días podían esperar la bendición de los dioses y vivir vidas felices y libres de enfermedades. Si algunos de estos bendecidos desarrollaran una enfermedad, esa persona muy seguramente debió haber olvidado guardar un debido homenaje a los dioses

Nosotros tenemos muchas tradiciones y creencias. Creemos que fuimos creados por el dios Hachakium; que dijo que nosotros siempre seríamos seres especiales, que viviríamos en la selva y en la naturaleza, que no nos reproduciríamos mucho y que no sentiríamos envidia. Somos muy especiales porque fuimos los únicos creados por Hachakium; el resto de los pueblos fueron creados por un Dios diferente llamado Ak kian tó. Estos pueblos tienen costumbres diferentes, se reproducen desordenadamente, tienen malos hábitos, y no respetan a la Madre Naturaleza ni a los demás hombres. Además, nosotros los lacandones tenemos barba, bigote y pelo largo porque al momento que Hachakium nos creó, el Kisin (el diablo) le pintó bigotes y barba a su creación con un tizón.

Hacemos ceremonias para honrar a nuestros dioses. Tenemos varios dioses tales como Hachakium, nuestro dios principal, y Kanankash, el protector de la selva. En estas ceremonias quemamos el copal pom, que es resina de árbol, y les

ofrecemos una bebida especial. Tenemos dos bebidas ceremoniales llamadas Balché y Balché Bosh.