



Nombre del alumno: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Enfermería y Prácticas alternativas de salud

Grado: 8vo.

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de marzo del 2021

### 3.1 Padecimientos Digestivos:

#### Empacho

Es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida

#### Causas:

Comer deprisa, alimentos muy grasos, comer en movimiento, comer al mismo tiempo que se fuma, comer con ansiedad o estrés

#### Síntomas

Nauseas, vómito, Diarrea, Dolor de estómago, Asco a la comida, flatulencias, dolor de cabeza etc

#### Prevención

Masticar despacio

Beber más agua

evitar las frituras

Comer más veces pero menos cantidad

#### Diarrea

Son heces blandas y acuosas

Diarrea Crónica

Diarrea Aguda

#### Causas

Virus como la gripe o el rotavirus

Bacterias en alimentos

#### Síntomas

Necesidad urgente de ir al baño

Dolores abdominales

Perdida del control intestinal

#### Estreñimiento

Cuando una persona tiene tres o menos evacuaciones por

#### Prevenciones:

Comer más frutas

Consumir laxantes

Hacer suficiente ejercicio

beber abundante agua

### 3.1 Padecimientos: Músculo esquelético

#### Luxaciones

es la perdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares

#### Clásificacion

Parciales y completas

Traumática

Complicadas

Congénita

Patológica

Recidivante o iterativa

Los síntomas son dolor intenso en la articulación

#### Fractura

Interrupciones de la continuidad ósea

#### Clasificación

Por su localización

Epifisiarias  
Metafisiarias  
Diafisiarias

Relación con el medio

Abiertas o Cerradas

#### Esguinces

Es una torcedura articular traumática origina una distension o ruptura de tejidos conectivos

#### Clasificación

Esguince de primer grado  
Esguince de segundo grado  
Esguince de tercer grado

La sangre y el líquido sinovial se acumulan en la cavidad articular

Produce inflamación

### 3.1.- Padecimientos: Respiratorios

#### Bronquitis

Es la inflamación del revestimiento de los bronquios

Suelen toser mucosidad espesa

Puede ser:

Aguda

Crónica

Signos y Síntomas

- Tos
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- molestias en el pecho

#### Neumonía

Infección en uno o ambos pulmones

Tipos de bacterias que la causan:

Streptococcus pneumoniae

Clamidia pneumoniae

Mycoplasma pneumoniae

Ligionella pneumophila

Síntomas:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos con flemas
- Diarrea

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Nauseas
- Vomito

#### Tos ferina

Es una enfermedad bacteriana

Altamente contagiosa

Ocasiona tos violenta

Produce dificultad para respirar

Es causada por la bacteria Bordetella pertusis

### 3.2.- ESPANTOS O SUSTOS

Es un fenómeno muy complejo

Causa de un trauma que deja salir la esencia del sujeto

El derivado del susto es una posesión

Se refiere a sacar de un estado de paz a sacar del orden

Nathan

Se refiere a "Efracción-extracción"

Se presenta en todos los sistemas terapéuticos que recurren a la etiología por el espanto

Se puede volver a la salud

Poner énfasis en la Pérdida involuntario de la sustancia animica

Es posible diagnosticar la pérdida de la sombra mediante el pulso

La sombra se describe como un concepto inmaterial que tiene la misma forma del cuerpo del ser humano

La sombra puede salir del cuerpo en vida, sin causar su muerte

### 3.3.- TRANSTORNOS DE LA PIEL

#### Dermatofagia:

Es un Trastorno psicológico que implica el hecho de moderarse la piel

Suele asociarse con personas con un temperamento nervioso o ansioso

Tres tipos de síntomas:

Control de los impulsos

Los obsesivos-Compulsivos

Los ansiosos

#### Síntomas

Principales Síntomas y señales de la dermatofagia

Control de los impulsos

Implica no poder resistir a la tentación

Afecta al propio sujeto que padece el trastorno

Ansiedad

Aparecen episodios de ansiedad aislado

Buscará aliviar el estado mediante una acción impulsiva

Obsesiones y compulsiones

También se ha relacionado con los trastornos Obsesivos-Compulsivos