



**Nombre del alumno: ERIKA JOANNA  
NARVÁEZ PÉREZ**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio  
morales**

**Nombre del trabajo: cuadro sinoptico**

**Materia: enfermería y practicas**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 8VO**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de febrero 2021

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración.

Masajes tradicionales mexicanos

es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales

MISELANEA TERAPEUTICA

- Masaje otomí (ñiatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexicana)

Clasificación de las técnicas de masaje

técnicas manuales

- Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas
- Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura

Técnicas de los sobadores tradicionales

- Tronada de anginas
- Sobada de empacho
- Masaje para embarazadas
- Uso de complementos
- Utensilios: rebozo, mantas, bastones, utensilios de madera.
- Reino vegetal: flores, plantas, raíces
- Reino animal: plumas, miel, unto de cebo, pieles,
- Reino mineral: piedras de río, obsidiana, cuarzos, entre otros.

Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.

HERBOLARIA

ACONITO

Es una planta que se debe tratar con especial cuidado, ya que es un potente veneno si no se administra adecuadamente

ALBAHACA

Ha demostrado tener propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales

ALOE VERA

este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes. Además, ayuda a reducir la inflamación.

ARNICA

es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria. Por consiguiente, se aplica una infusión en cualquier herida, raspón, golpe, desgarro muscular o lesiones por frío, y olvídate de las molestias.

AJO

se usa como antimicrobiano y antiséptico. También, es un alimento rico en vitamina C, B6 y manganeso. Por ello, reduce la presión arterial, disminuye los niveles de colesterol

CONCEPTO DE  
COSTUMBRE Y  
TRADICIÓN

COSTUMBRE

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

EJEMPLOS  
DE  
COSTUMBRE

Las celebraciones religiosas.  
Fiestas típicas locales  
Prácticas rituales corporales

COSTUMBRE  
EN  
DERECHO

Las costumbres terminan engendrando leyes, tal y como lo expresa el adagio romano *Consuetudine quasi altera natura* (La costumbre es nuestra segunda naturaleza).

COSTUMBRES  
DE MÉXICO

celebración del día de los muertos  
La bendición de los tamales.  
Las piñatas.

Recursos humanos:  
sobanderos,  
hueseros, parteras  
empíricas,  
curanderos.

Hueseros y  
sobadores

solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.

Yerberos

las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlos. Aunque sean remedios tradicionales no olvides que hay hierbas que no se recomiendan en el embarazo. Debes tener especial cuidado si has tenido abortos en el pasado porque quizás seas más sensible a estas sustancias.

Curanderos

Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones. Se trata de flechas a las que se atan plumas y cada flecha representa la enfermedad que se debe curar.

Las parteras  
mexicanas

En la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicanos son atendidos en hospitales de segundo nivel. Sin embargo, en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstétrica por parte de las parteras.

Parteras  
prehispánicas

En el pasado, el oficio de las parteras formó parte la cosmovisión de la civilización prehispánica, por tanto, su función cobró también una dimensión ritual y social.