



Nombre del alumno: ERIKA JOANNA NARVÁEZ PÉREZ

Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO MORALES

Nombre del trabajo: HERBOLARIA

Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.

Grado: 8VO

Grupo: A

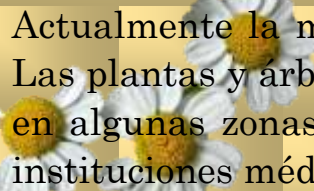
Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de abril 2021.



ÍNDICE

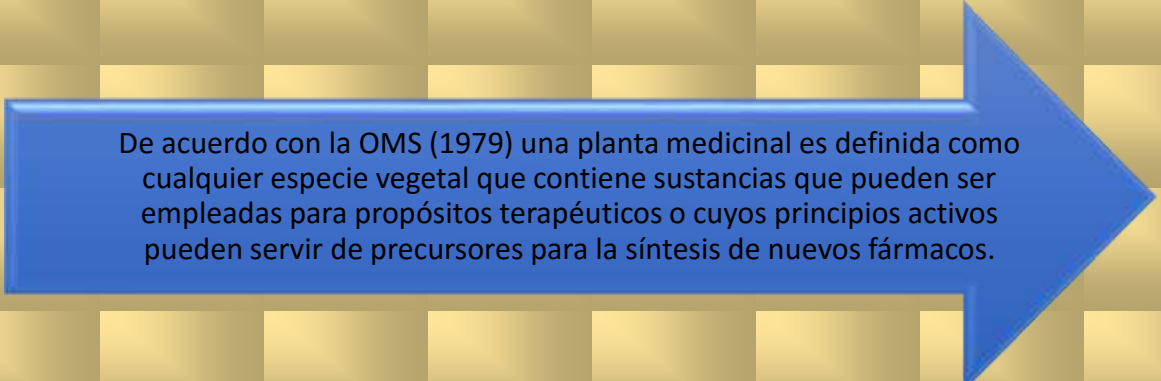
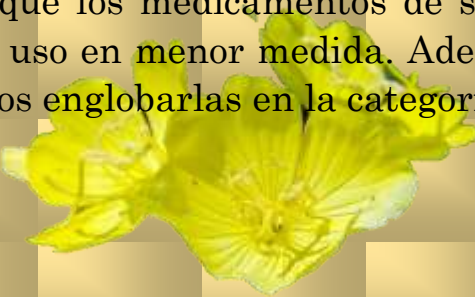
INTRODUCCION	2
OBJETIVOS	3
ALACRANCILLO	6
ANILILLO	7
ÁRNICA	8
BELLADONA	9
BUGANVILIA MORADA	10
CANASTILLA	11
CEDRO	12
CHILAGOGO	13
COCOL MECATE	14
CORNIZUELO	15
CRUCETILLO	16
CUAJILOTE	17
EPAZOTE	18
ESTAFIATE	19
GOLONDRINA	20
GUÁCIMO	21
GUACO	22
GUAYABA	23
HIERBA AMARGOSA	24
HIERBA CANCERINA	25
HIERBA DE LA RECAÍDA	26
HIERBA DEL BURRO	27
HIERBA DEL SAPO	28
HIERBA DEL ZORRILLO	29
HIERBA MAESTRA	30
HINOJO	31
JÍCARO	32
MAGUEY MORADO	33
MALVA	34
MANGO	35
MULATO	36
NARANJA CUCHA	37
NEEM	38
NONI	39
ORÉGANO	40
PALMA DE COCO	41
PIÑÓN	42
PLATANILLO	43
ROSA DE CASTILLA	44
RUDA	45
SÁBILA	46
VERGONZOSA	47
ZAPOTE PRIETO	48
AGUACATE	50

INTRODUCCION



Actualmente la medicina tradicional es un recurso fundamental para la salud humana. Las plantas y árboles empleados son la base para el desarrollo de la medicina moderna, y en algunas zonas rurales e indígenas, son el único recurso del que disponen a falta de instituciones médicas y recursos monetarios para la adquisición de medicina moderna.

En la actualidad el uso de plantas medicinales se encuentra muy extendido, si bien su uso es menor si lo comparamos con el de medicamentos de síntesis. Son de importancia para el tratamiento de patologías menores o como coadyuvante. No obstante, el hecho de que sean de origen natural no significa que sean inocuas. Pueden ser responsables de R.A. y efectos tóxicos, generalmente en menor medida que los medicamentos de síntesis y a mayores dosis, pero no por ello debemos vigilar su uso en menor medida. Además, son empleadas con un fin terapéutico, por lo que podríamos englobarlas en la categoría de medicamentos.



De acuerdo con la OMS (1979) una planta medicinal es definida como cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser empleadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos.

OBJETIVOS

Fomentar el uso racional de las **plantas medicinales**, con el fin de mejorar el uso de las **plantas medicinales** y prevenir la aparición de problemas de índole sanitario.

Favorecer la **comunicación** entre los pacientes, el médico y el farmacéutico.

Formar al **farmacéutico** para que actúe como un educador sanitario y pueda promover la salud de sus pacientes y prevenir las enfermedades.

Promover la **Atención Farmacéutica** en el empleo de las **plantas medicinales**, con el fin de racionalizar el uso de las mismas y mejorar la calidad de vida del paciente.



SECCIÓN DE
PLANTAS
MEDICINALES
MÁS COMUNES
EN MÉXICO

ALACRANCILLO



Nombre científico:
Heliotropium
indicum

Familia:
Boraginaceae

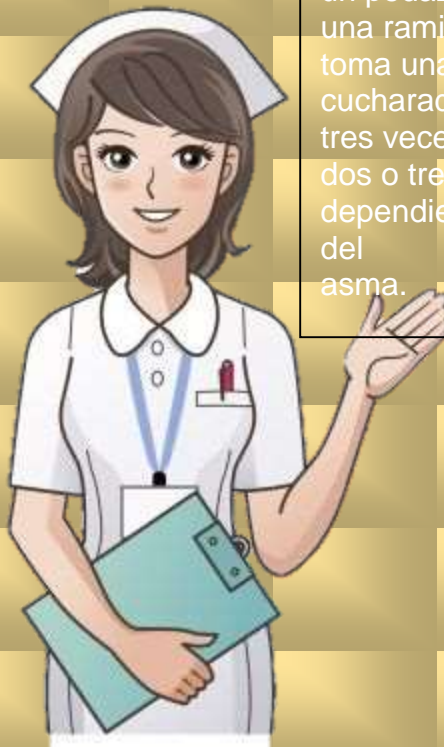
Parte
empleada:
raíz.

Usos: asma y
próstata.



PREPARACIÓN:

Para el asma, se hierva un pedazo de raíz con una ramita de jícaro y se toma una cucharada sopera, dos o tres veces al día, durante dos o tres días, dependiendo la gravedad del asma.



ANILILLO

Nombre científico: *Blechum brownei*

Familia: Acanthaceae

Parte empleada: rama y hoja.

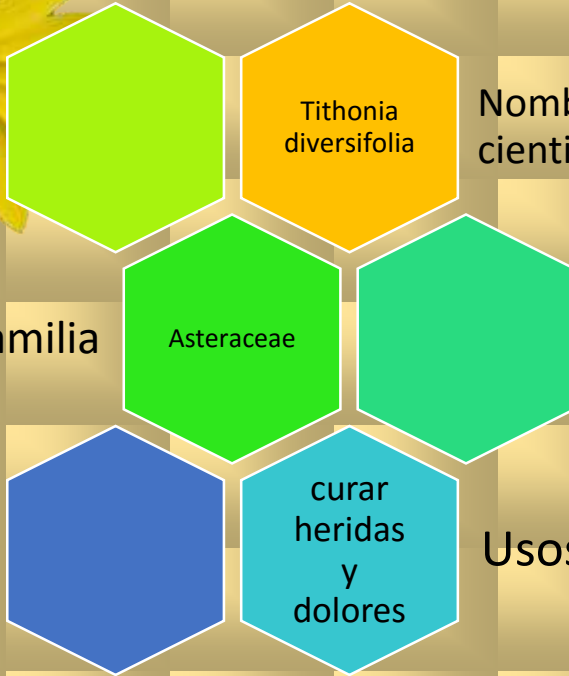
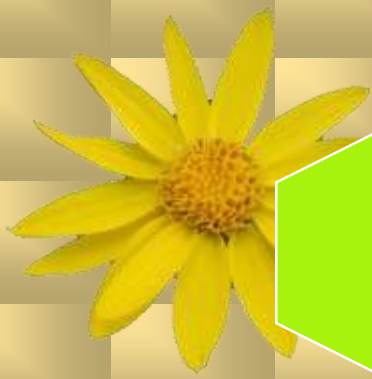
Usos: anemia y riñón.

Usos: anemia y riñón.

Características: arbusto o arbolito de hasta 3m de altura, con las hojas en grupos. Sus flores son rojas o naranjas y están en las partes terminales. Los frutos son globosos o alargados y de color rojo cambiando a negro.



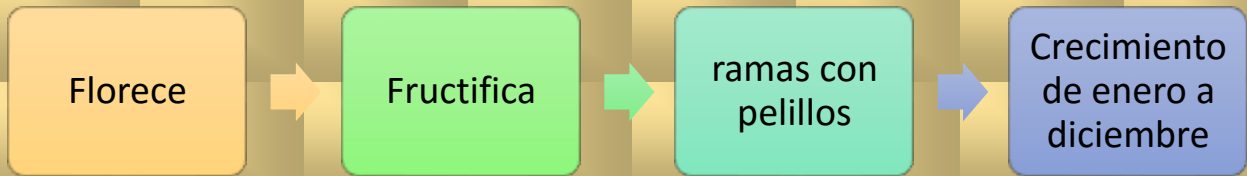
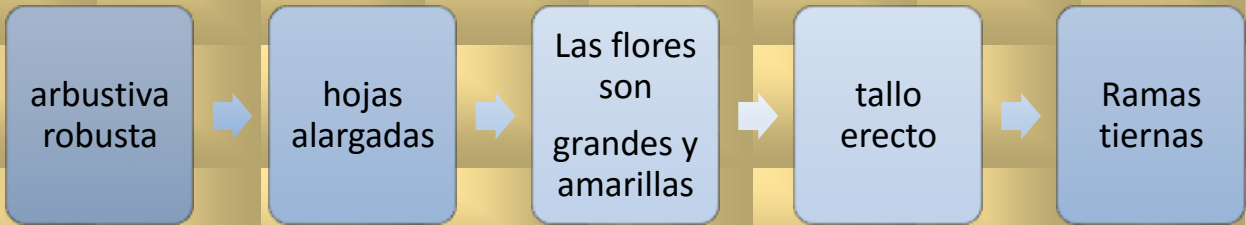
ÁRNICA



Nombre científico

Familia

Usos



PREPARACIÓN:

Para heridas, hervir una rama añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar las hojas y untar en la zona de dolor.

Es originaria del Sur de México hasta Centroamérica y el norte de Sudamérica (Colombia, Ecuador y Venezuela), incluyendo las Antillas.



BELLADONA



Nombre científico:
Kalanchoe pinnata

Familia:
Crassulaceae



Usos: hinchazón de
pies y golpes.

Parte empleada: hoja.



PREPARACIÓN:

suavizar una hoja con las manos, por medio de movimientos suaves y colocarla en los pies o en la parte afectada.



BUGANVILIA MORADA

Preparación: hervir unas flores en un litro de agua. Tomar como agua de tiempo mientras se presenta la tos.

Nombre científico:
Bougainvillea glabra

Familia:
Nyctaginaceae

Florece de
marzo a
diciembre.

**Parte
empleada:** flor.

Usos: tos.

arbusto
extendido o
trepador

de color
llamativo

flores pequeñas
amarillas

espinas fuertes y
generalmente
rectas.

cubiertas de
hojas
modificadas

ramas leñosas

CANASTILLA



NOMBRE CIENTÍFICO: ELYTRARIA IMBRICATA

FAMILIA: ACANTHACEAE

PARTE EMPLEADA: HOJA.

USOS: DIARREA.

PREPARACIÓN: HERVIR UNAS HOJAS EN UN LITRO DE AGUA Y TOMAR MIENTRAS SE PRESENTA EL MALESTAR



CEDRO

Nombre científico

- Cedrela odorata

Familia

- Mialaceae

Parte empleada

- Corteza

Usos

- Quitar hernias
- Eliminar quistes

Preparación

- Frotar una tirita roja en la hernia

Características



Árbol caducifolio

20 a 35 m de altura

De copa grande y robusta

Tronco erecto

Color pardo o rojiza

CHILAGOGO



NOMBRE CIENTIFICO: *Urera caracasana*



FAMILIA: Urticaceae



PARTE EMPLEADA: Hoja



USOS: Cálculos renales



PREPARACIÓN: Herbir unas hojas en un litro de agua y tomar como agua de tiempo

Cocol mecate

Nombre científico: *Smilax mollis*

Familia: *Smilacaceae*

Parte empleada: fruto.

Usos: anemia, bazo, dolor estomacal, riñón y primer viernes de marzo (día denominado el día del brujo en la región de Catemaco, Veracruz).

Preparación: Para anemia, hervir un litro de agua y colocar un camote picado, tomar como agua de tiempo. Para dolor estomacal, hervir o machacar unas hojas y untar en el estómago.

Características: planta arbustiva trepadora con tallo cilíndrico, sin espinas, con pelitos. Florece en mayo y junio.

28



mayo y junio

Cornizuelo

Nombre científico: *Acacia cornigera*

Familia: *Fabaceae*

Parte empleada: raíz.

Usos: dolor de muela.

Preparación: hervir la raíz en un litro de agua y enjuagar la boca o masticar por un momento.

Características: arbusto espinoso de 3m de altura. Las hojas están compuestas por muchas hojuelas pequeñas; tienen apariencia de plumas. Las flores son amarillas, redondas y pequeñas. Los frutos son vainas rojas o cafés al madurar. Las espinas alcanzan gran desarrollo y frecuentemente toman la forma de cuernos y en ellas habitan hormigas.

Florece de mayo a agosto.

30



CRUCETILLO

Usos: dolores y picaduras de animales ponzoñosos.



Preparación: para las picaduras preparar en jerez o aguardiente la cáscara de los frutos y se toma cuando se es picado por algún animal.

Nombre científico:
Randia monantha



Familia:
Rubiaceae



Parte empleada:
fruto.



Características:
presenta espinas en grupos de cuatro, con un tallo leñoso y liso. Las hojas suelen ser elípticas a más alargadas, agrupadas al final de las ramas. Las flores son terminales, en ramitas solitarias. El fruto tiene forma de globo, de color amarillo a naranja cuando está maduro.

CUAJILOTE

Nombre científico: *Parmentiera aculeata*

Familia: *Bignoniaceae*



Parte empleada: fruto.

Usos: dolores de riñón.

Preparación: comer los frutos cuando existen dolores.

Características: es un árbol de 4 a 9m o hasta 15m de altura, con un tronco grueso y leñoso y sus ramas son numerosas. Cada hoja está dividida en 5 hojuelas, de color verde claro. Los frutos son de 10 a 30cm de largo, parecidos a pepinos alargados, de color verde amarillento, que nacen directamente del tronco del árbol.

Florece y fructifica de marzo a diciembre.

EPAZOTE

Nombre científico: *Chenopodium ambrosioides*

Familia: *Chenopodiaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: desparasitar.

Preparación: hervir unas hojas en agua y tomarla en ayunas por las mañanas durante dos días.

Características: es una planta erguida o ascendente, de 40cm a 1m de alto. El tallo es simple o ramificado. Las hojas son aromáticas y tienen forma de lanza. Los frutos son pequeños, de 1mm de ancho. La planta tiene un olor fuerte.

Florece de junio a octubre.



ESTAFIATE

Nombre científico: *Artemisia mexicana*

Familia: *Asteraceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: diabetes y dolores estomacales.

Preparación: para dolores estomacales hervir unas hojas junto con hojas de hinojo, ruda y ajo, y tomarlo como té, dos o tres veces al día.



Características: es una hierba erguida de hasta 1m de altura. Tienen ramas grisáceas o blanquecinas y sus hojas están divididas en tres. Las flores son amarillentas y están acomodadas en numerosas cabezuelas que al estrujarse despiden un olor característico.

Florece de septiembre a noviembre.

GOLONDRINA

Nombre científico: *Euphorbia prostrata*

Familia: *Euphorbiaceae*

Parte empleada: todo.

Usos: cálculos renales, cutis, diarrea, limpieza de heridas.

Preparación:

Para el cutis, hervir la planta con hojas de árnica y manzanilla. Limpiar la cara por las noches.

Para la diarrea, hervir toda la planta con hojas de guayabo en un litro de agua y tomar.

Para la limpieza de heridas, hervir la planta con hojas de árnica y limpiar la herida con el agua.

Características: es una planta pequeña que crece acostada sobre el suelo y tiene tallos de color rosa o púrpura, con pelos y jugo lechoso. Las hojas son diminutas, y las flores se encuentran en la parte terminal de las ramas. Los frutos son unas cápsulas pequeñas con tres semillas.

Florece de abril a diciembre.



GUÁCIMO

Nombre científico: *Guazuma ulmifolia*

Familia: *Malvaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: dolor de huesos y estreñimiento.

Preparación: para el estreñimiento, hervir en agua unas hojas y un pedazo de palo mulato rojo. Tomar un vaso por la mañana y tarde, hasta sentir alivio.

Características: árbol mediano o arbusto, caducifolio de 2 a 15m. La corteza se desprende en pequeños pedazos. La forma de las hojas es ancha en la base y se angostan en la punta. Las flores son de color amarillento. Los frutos son en forma de globo, de color negro y con protuberancias en la cáscara.



Florece de abril a octubre y fructifica de septiembre a febrero.

Guaco

Nombre científico: *Pentalinon andrieuxii*

Familia: *Apocynaceae*

Parte empleada: raíz y hoja.

Usos: diabetes y diarrea.

Preparación: Para diabetes, colocar la raíz cortada en rodajas, 10 hojas de neem y fruto de crucetillo en aguardiente, y agitar esto por ocho días. Colarlo y posteriormente colocarlo en frascos. Por las mañanas se ponen de 8 a 10 gotas en medio vaso de agua y tomarlo en ayunas.

Para diarrea, hervir en un litro de agua unas hojas agregando además hojas de hierba del burro y tomar.

Características: planta trepadora leñosa o semileñosa, llega a medir 6m de largo. Presenta hojas ligeramente alargadas y anchas. Sus inflorescencias son escasas, de color amarillo con una garganta que las hace parecer trompetas, mientras que sus frutos son alargados, semejantes a arcos.

Florece de junio a septiembre.



Guayaba

Nombre científico: *Psidium guajava*

Familia: *Myrtaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: cabello y colitis.



Preparación: preparar un té con las hojas o el fruto y tomar como agua de tiempo.

Características: árbol o arbusto siempre verde y frondoso, que alcanza de 3 a 10m de altura.

Tiene el tronco generalmente torcido y muy ramificado. Los frutos son redondos, un poco achatados en los polos, de color crema amarillenta, y pueden pesar aproximadamente cien gramos. Tienen una pulpa gruesa, de color crema, sabor dulce y textura crujiente antes de su completa madurez, que es el momento ideal para el corte. La madurez se observa en la cáscara cuando alcanza un color verde amarillento o amarillo rosado. Son olorosos y muy sabrosos.

Florece de mayo a septiembre, y fructifica de octubre a diciembre.



Hierba amargosa

Nombre científico: *Parthenium hysterophorus*

Familia: *Asteraceae*

Parte empleada: todo.

Usos: reumas.

Preparación: hervir dos matas en tres litros de agua y untar en las zonas afectadas.



Características: hierba ramosa, con tallo erecto de hasta 1.5m de alto. El tallo por lo general es ramificado y presenta estrías. Es de color verde cenizo. Las hojas están profundamente divididas, los agrupamientos de flores son terminales y de color blanco. Los frutos son secos, negros, y regularmente se abren.

Florece de septiembre a marzo.

Hierba cancerina

Nombre científico: *Rauvolfia tetraphylla*

Familia: *Apocynaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: dolor de muela y limpieza de heridas.

Preparación: para limpiar heridas hervir unas hojas en agua y limpiar la zona.

Características: arbusto de 2.5m de altura y las ramas tienen pelitos. Las hojas son más largas que anchas y miden de 5 a 18cm de largo. Sus flores son blanco-verdosas a amarillentas. Los frutos tienen de 1 a 2 semillas.

Florece de marzo a agosto y fructifica de marzo a noviembre.

HIERBA DE LA RECAÍDA

Nombre científico: *Bacopa monnieri*

Familia: *Plantaginaceae*

Parte empleada: todo.

Usos: para mujeres que recién pasaron por el parto.

Preparación: después de la cuarentena se toman baños de agua hervida preparada con esta hierba, más hierba del espanto y cedro.

Características: las hojas de esta planta son suculentas y relativamente gruesas. Las hojas son ovaladas y terminadas en punta y están dispuestas en sentido opuesto en el tallo.

Florece de marzo a diciembre.



HIERBA DEL BURRO

Nombre científico: *Ballota suaveolens*

Familia: *Lamiaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: colitis, diarrea, dolores y primer viernes de marzo.



Preparación: Para colitis, preparar un té con unas hojas y tomar una taza por la mañana y otra por la tarde, hasta que disminuya el dolor. Para primer viernes de marzo, preparar con aguardiente o alcohol, ruda, albahaca, hierba del zorrillo y crucetillo. Tomar el primer viernes de marzo.

Características: es una hierba o arbusto pequeño, aromático, muy ramificado, de hasta 2m de alto. Las hojas son en forma de huevo o lanceoladas (con forma de lanza). Las flores son tubulares muy pequeñas y de color azul.

Florece de septiembre a marzo y fructifica de septiembre a junio.

Hierba del sapo

Nombre científico: *Asclepias curassavica*

Familia: *Asclepiadaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: colon inflamado y hemorroides.



Preparación: para las hemorroides hervir unas hojas en agua y tomar baños de asiento.

Características: hierba que mide de 50cm a 1.60m de altura. Sus tallos tienen abundante jugolechoso. Las hojas son más largas que anchas o parecidas a lanzas. Las flores son pequeñas y están agrupadas y salen de un mismo punto; son de color amarillo y rojo-naranja.

Florece prácticamente todo el año.

Hierba del zorrillo

Nombre científico: *Petiveria alliacea*

Familia: *Phytolaccaceae*



Parte empleada: raíz.

Usos: cólicos, gripa y para granos comúnmente llamados “nacidos”.

Preparación: para gripa, machacar dos raíces en dos latas de vaporub e inhalar durante dos días.

Características: hierba perenne, de tallo erecto, de hasta 1.5m de alto. Las hojas tienen pequeños brotes verde oscuro. Sus flores son blancas y se encuentran a lo largo de las ramas terminales. Los frutos son de color verdoso a café oscuro. Posee un fuerte olor a ajo o a zorrillo.

Florece de enero a diciembre.

HIERBA MAESTRA

Nombre científico: *Artemisia absinthium*

Familia: *Asteraceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: dolores.

Preparación: hervir unas hojas con hinojo, ruda, estafiate, manzanilla y ajo. Tomar el agua durante todo el día, en sustitución del agua que se toma comúnmente.

Características: hierba de apariencia blanca, de 50cm a 1.30m de altura y olorosa. Las hojas son blancas a gris-verde, las flores amarillentas y los frutos, secos y comprimidos como si estuvieran aplastados.

Florece de julio a septiembre.

HINOJO

Nombre científico: *Foeniculum vulgare*

Familia: *Apiaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: dolores.

Preparación: hervir unas hojas con hierba maestra, ruda, estafiate, manzanilla y ajo.

Características: planta herbácea de hasta 2m de alto. El tallo brillante, finamente estriado, con franjas azulosas. Las hojas están divididas en segmentos y presenta flores amarillas.

Florece de julio a septiembre.

JÍCARO

Nombre científico: *Crescentia cujete*

Familia: *Bignoniaceae*

Parte empleada: hoja y rama.

Usos: asma y rápida expulsión del bebé.

Preparación: Para asma, preparar un té con raíz de alacrancillo y tomar. Para la rápida expulsión del bebé, preparar un té con un pedazo de una rama o cáscara del fruto y colocar un gallito (planta que parece sábila en chiquito, y crece encima de los árboles). Tomar y enaproximadamente 10 minutos de produce el parto.

Características: árbol que alcanza hasta 10m de altura y tiene las ramas torcidas. Sus hojas son en forma de espátula, al tocarlas se parecen al cuero. Sus flores son de color blanco amarillento o verdosas con rayas morado oscuro. Los frutos son globosos, carnosos de cáscara gruesa y lisa, miden de 8 a 30cm de diámetro y se secan para usar como jícaras.

Florece de marzo a mayo y fructifica de marzo a febrero.

Maguey morado

Nombre científico: *Rhoeo discolor*

Familia: *Commelinaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: infección vaginal.

Preparación: hervir una hojas en agua suficiente para emplear en baños de asiento.

Características: planta de tallo corto del que salen numerosas hojas empalmadas, arrosetadas, de 30 o más centímetros de largo. Tienen forma de espada, por encima verdes y el reverso violeta o morado púrpura.

Malva

Nombre científico: *Sida rhombifolia*

Familia: *Malvaceae*

Parte empleada: rama.

Usos: arreglo hormonal.

Preparación: preparar un té con cinco ramas en un litro de agua y tomar.

Características: arbusto o hierba anual de 50cm a 1.50m de altura, con los tallos muy ramificados. Las hojas son a veces más anchas en medio, o un poco alargadas y los bordes con dientes. Las flores son amarillas, y los frutos tienen forma de farolitos.

Florece de enero a diciembre.

Mango

Nombre científico: *Mangifera indica*

Familia: *Anacardiaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: sangrado de encías.

Preparación: preparar un té de hojas y hacer enjuagues bucales.

Características: árbol de hasta 20m de altura, con el tronco grueso con un follaje denso y extendido. Tiene las hojas de 10 a 20cm de largo, de color verde oscuro o verde pálido sin pelos. Las flores son verde-blanquecinas o amarillentas, agrupadas en racimos muy grandes. Fruto succulento, carnoso, de forma ovalada, de 5 a 15 centímetros de largo de color verdoso, y amarillento o rojizo cuando maduro. Son frutos muy dulces. Encierran un hueso grande y aplanado, rodeado de una cubierta leñosa.

Florece de enero a abril y fructifica de abril a septiembre.

Mulato

Nombre científico: *Bursera simaruba*

Familia: *Burseraceae*

Parte empleada: corteza.

Usos: mal de orín.

Preparación: hervir cuatro pedazos de corteza en un litro de agua y tomar fresca.

Características: árbol de hasta 30m de altura, con diámetros hasta de 80cm. El tronco rojizo usualmente se divide a la altura de 2m, con pocas ramas gruesas y torcidas. La corteza es como papel y se levanta fácilmente. Las flores tienen un color crema verdoso o crema rosa y están agrupadas en racimos densos y los frutos son redondos, inmaduros de color verde y maduros café rojizo.

Florece de febrero a mayo y fructifica de octubre a marzo.

Naranja cucha

Nombre científico: *Citrus sp.*

Familia: *Rutaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: nervios.

Preparación: hacer un té con las hojas y tomar.

Características:
es un árbol con numerosas ramas. Las hojas son alargadas con bordes irregulares. Los frutos son grandes y jugosos, de color verde amarillento o anaranjado-rojizo al madurar, con cáscara rugosa.

Neem.

Nombre científico: *Azadirachta indica*

Familia: *Meliaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: diabetes.

Preparación: hervir en dos litros de agua 10 hojas y tomar como agua de tiempo.

Características: árbol de 15 a 20m de altura. El fruto es en forma de aceituna, lisos y de un color de amarillo verdoso a amarillo cuando maduran.

Florece de abril a mayo y fructifica de mayo a agosto.

Noni

Nombre científico: *Morinda citrifolia*

Familia: *Rubiaceae*

Parte empleada: fruto.

Usos: varias enfermedades y reforzar el cuerpo.

Preparación: licuar el fruto con jugo de uva y tomar por las mañanas.

Características: es un arbusto o árbol pequeño, de 3 a 10m de altura, con abundantes hojas anchas, elípticas. Sus flores son aromáticas y de color blanco. Los frutos son de forma ovoide, y son amarillos cuando están maduros, luego se vuelven blancos, con una cáscara cubierta de pequeñas protuberancias, cada una de las cuales contiene una semilla.

Fructifica todo el año.

Orégano

Nombre científico: *Lippia graveolens*

Familia: *Lamiaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: dolor de oído y tos

Preparación: para dolor de oído, frotar la hoja y exprimir en el oído el agua que sale de la hoja. Para tos, se soasan (calentar un poco en fuego) siete hojas pequeñas y se exprimen en una cuchara y se toman.

Características: pequeño arbusto perenne -dura más de un año- de 40cm a 1.5m de altura. Las hojas son simples, de color verde cenizo y muy olorosas. Las hojas brotan de dos en dos en cada nudo, una frente a otra; son enteras, ovaladas, acabadas en punta. Están cubiertas de pelusilla por ambas caras y miden hasta 4 cm. Toda la planta desprende un aroma agradable y especial.

Palma de coco

Nombre científico: *Cocos nucifera*

Familia: *Areaceae*

Parte empleada: fruto.

Usos: para el cabello y desparasitar.

Preparación: para desparasitar, preparar un licuado de agua de coco, con unas hojas de epazote y semillas de calabaza. Esto se toma por tres días en ayunas.

Características: la palma tiene un solo tronco, casi siempre inclinado, liso o áspero, y alcanza gran altura, de 10 a 20m. Es delgado -aproximadamente 50cm, y se va adelgazando conforme sube. El coco es casi una esfera muy grande, de 20 a 30cm y pesa hasta dos y medio kilogramos.

Está cubierto de fibras. Adentro se aloja el agua de coco.

Florece de noviembre a marzo.

Piñón

Nombre científico: *Jatropha curcas*

Familia: *Euphorbiaceae*

Parte empleada: fruto.

Usos: encías y herpes labial (fuegos).

Preparación: para los fuegos untar savia del piñón en el labio o encía dos veces al día.

Características: es un arbusto o árbol de 1 a 6m de altura. Las hojas tienen forma de corazón, con ranuras que hacen que las hojas parezcan divididas en tres o en cinco picos. Las flores son amarillo-verdosas. Los frutos son unas cápsulas grandes.

Florece de abril a septiembre y **fructifica** de junio a octubre

Rosa de castilla

Nombre científico: *Rosa sp.*

Familia: *Rosaceae*

Parte empleada: flor.

Usos: limpieza de ojos.

Preparación: hervir dos o tres rosas en agua y lavar los ojos con el agua.

Características: arbusto pequeño de 90cm a 1.2m de altura. Las hojas son más largas que anchas, de color verde oscuro, con bordes dentados. Las flores son de color rosa pálido o rojo oscuro.

Ruda

Nombre científico: *Ruta graveolens*

Familia: *Rutaceae*

Parte empleada: rama

Usos: dolor de estómago y gastritis.

Preparación: para dolor de estómago, se hierven unas ramas en leche o agua, se deja enfriar por unos minutos. Posteriormente batir el preparado con un huevo y tomarlo mientras se presente el dolor. Para gastritis, preparar un té con unas hojas y tomarlo por las mañanas.

Características: arbusto de 50 a 90cm de altura, con un tallo muy ramificado. Las hojas están muy divididas, de color verde azulado y con aroma fuerte. Las flores son amarillas con el centro verde. Los frutos se abren en cuatro partes al madurar.

Zapote prieto

Nombre científico: *Diospyros nigra*

Familia: *Ebenaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: colesterol y mareo.

Preparación: para el colesterol hervir siete hojas en un litro de agua y tomar como agua de tiempo.

Características: puede crecer hasta 25 metros de altura. El fruto es una baya en forma de globo de ocho a diez centímetros de diámetro. Tiene cáscara verde, delgada, brillante, adherida a la pulpa. Cuando el zapote está maduro, la pulpa es casi negra. Sabe moderadamente agrídulce; es suave tanto en consistencia como en olor. Tiene semillas gruesas, aplanadas, negras y brillantes

Vergonzosa

Nombre científico: *Mimosa púdica*

Familia: *Fabaceae*

Parte empleada: rama.

Usos: riñón.

Preparación: hervir las ramas en agua y tomar como agua de tiempo.

Características: hierba erecta de 60cm de altura, con espinas fuertes y curvadas. Las hojas son pequeñas, con un soporte largo y apariencia de plumas; cuando se tocan se cierran. Las flores son de color rosa y parecen motitas. Los frutos son vainas aplanadas que se presentan agrupadas.

Florece casi todo el año.

Sábila

Nombre científico: *Aloe vera*

Familia: *Xanthorrhoeaceae*

Parte empleada: hoja.

Usos: dolores y heridas.

Preparación: para dolores untar la salvia en la zona de dolor.

Características: la planta se parece a un pequeño maguey. Sus pencas son grandes, gruesas, con dientes doblados hacia arriba; como otros magueyes, tiene puntas agudas y espinas en los bordes. Las hojas contienen una gelatina llamada acíbar, un jugo amarillo y amargo en donde se encuentra la aloína. Las flores son largas, en forma de tubo y de color rojizo anaranjado.

Florece septiembre a abril.

Platanillo

Nombre científico: *Indigofera suffruticosa*

Familia: *Fabaceae*

Parte empleada: frutos.

Usos: asma.

Preparación: hervir tres frutitas en agua y tomar.

Características: hierba de 1.5m de altura, con tallos cuadrados. Las flores se encuentran en la unión del tallo y las hojas. Los frutos son pulposos, miden de 1 a 1.5cm, y las semillas son cilíndricas. Son conocidas como maleza de algunos cultivos.

Florece y fructifica durante todo el año.

AGUACATE



NOMBRE CIENTIFICO:
Persea americana



Familia:
Lauraceae



Parte empleada:
hoja.



USOS:

Colesterol

Diabetes

Preparación:

PARA EL
COLESTEROL
HERVIR SIETE
HOJAS EN UN
LITRO DE AGUA
Y TOMAR COMO
AGUA DE
TIEMPO.

CARACTERISTICAS:

árbol frondoso

hoja perenne

Flores de color verde

piel fina o gruesa

superficie lisa o rugosa