



Nombre de alumnos: Lizbeth Fidelia Morales Cruz

Nombre del profesor: Lic. Felipe Antonio Morales

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Grado: 8°to cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de enero del 2021.

BASES CONCEPTUALES DE SALUD.

✚ SALUD

La salud es un estado de bienestar físico, mental y social completo, y no meramente la ausencia del mal o la enfermedad.



✚ ENFERMEDAD



La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano, todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.

✚ MEDICINA

Es una ciencia dedicada al estudio de la vida, la salud, las enfermedades y la muerte del ser humano y/o animales no humanos, e implica ejercer tal conocimiento técnico para el mantenimiento y recuperación de la salud, aplicándolo a la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades.



✚ ATENCIÓN A LA SALUD



Conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad o una población.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL

✚ ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LOS MAYAS.



La cultura Maya fue una civilización precolombina mesoamericana, conocida por haber desarrollado un único lenguaje escrito conocido de la América precolombina, así como por su arte, arquitectura y sistemas matemáticos y astronómicos. La medicina tradicional maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad, equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos.

✚ ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LOS AZTECAS.

En las primeras décadas del siglo XIV de nuestra era, un pueblo de cazadores nómades que venían del Norte se estableció en dos islas en medio del lago Texcoco. Allí fundaron en 1325 Tenochtitlán que sería la capital del Imperio Azteca y es hoy la ciudad de México. Los aztecas además de utilizar las invocaciones, las fórmulas mágicas utilizaban numerosas prácticas terapéuticas basadas en un conocimiento, muy avanzado para la época.



✚ PRINCIPALES ETNIAS MAYAS

Choles. Son unos 115.000, el 12.5% de la población de lengua indígena, de los que la mitad no habla español, Mames, Tojolabales, Tzeltales, Tzotziles.



✚ PRINCIPALES ETNIAS DE LOS AZTECAS.

La ubicación de su imperio, organización política, social, militar y otras características. La cultura azteca fue una de las más importantes de Mesoamérica. Incluía personas de las tres clases sociales: Nobles guerreros (pipiltin), Plebeyos (macehualtin), Esclavos (tlatlacohtin).



✚ PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO.

- Nahuas
- Mayas
- Zapotecas
- Mixtecas
- Otomíes
- Totonacas
- Tzotziles

- Tzeltales
- Mazahuas
- Mazatecos
- Huastecos
- Choles
- Mixes
- Tlapanecos
- Tarahumaras
- Zoques
- Chontales de tabasco
- Chinantecas
- Purépechas

Bibliografía

<https://www.mexicodesconocido.com.mx/pueblos-indigenas-en-mexico.html>