

**Nombre del alumno: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico**

**Materia: Enfermeria y practicas alternativas de salud**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 8**

**Grupo: "A"**

## 2.1.- Concepto de costumbre y tradición

### Costumbre

Es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la constancia

Pueden ser consideradas como: "Bunas o malas costumbres".

### Ejemplo:

- Celebraciones religiosas
- Fiestas típicas locales
- Practicas rituales corporales

### Tradición

Las tradiciones pueden tratarse de costumbres, usos, pautas de convivencias

o consideraciones entorno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural, etc.

Los orígenes de esta palabra se remontan al latín:

Traditio, proveniente del verbo tradere, "transmitir" o "entregar".

### Tradición y costumbre

Son algunas de las principales manifestaciones de una cultura determinada

Se puede definir como un conjunto de creencias y experiencias que se heredan

### Ejemplos:

El día de los muertos  
Los diablos danzantes  
Los diablos de carnaval

Las danzas del dragón  
La fiesta de san Nicolás

### Hueseros y sobadores

Atienden principalmente los problemas de luxación, fracturas, dolor de articulaciones y torceduras

### Curandero

Es la manera de llamar a cualquier tipo de medico tradicional

Su capacidad de curar y el bagaje cultural que heredan de su familia

### Hierbero

Es el terapeuta tradicional reconocido por la utilización de plantas medicinales

es poseedor del gran conocimiento de la herbolaria

### Hierbero

Terapeuta tradicional que utiliza como practica principal la succión o chupado de objetos del cuerpo del paciente

### Granicero

Actividad en la salud, se encuentra relacionada con los fenómenos climáticos

Su labor se relaciona en mayor medida con el ciclo agrícola

## 2.2 Recursos humanos:

### Medicina tradicional

Durante muchos siglos la salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de:

Curanderos, yerberos, sobadores y huesos

Estas personas que tuvieron un papel tan destacado en nuestra cultura

Todavía cuentan con el respeto y la confianza de muchos latinos.

### Hueseros y sobadores

Una de las molestias más comunes era durante el embarazo, eran dolores de espalda debido del peso del bebe en el vientre

Los hueseros y sobadores solucionaban estos problemas con ajustes similares

A los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje

### Yerberos y curanderos

El malestar más común durante el embarazo suele ser las nauseas

Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas.

Otra de sus tradiciones:

Hay otras tradiciones como las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo

### Curandero

Tiene la facultad de curar varias enfermedades, en especial cuatro consideradas como peligrosas

### Yerberos

Son los que poseen el milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males

Preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad

### Las parteras mexicanas

En la antigüedad la partería fue visto como un ejercicio sagrado

Actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para su embarazo

En las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, son atendidas por parte de las parteras.

En el pasado, el oficio de las parteras formó parte la cosmovisión de la civilización prehispánica

Por tanto, su función cobró también una dimensión ritual y social

## 2.3 Recursos materiales naturales:

### La herbolaria

Es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica

Las plantas medicinales se emplean y se conocen desde hace siglos para curar malestares

las personas han vuelto a confiar en las plantas medicinales

Para así evitar los quimos en su cuerpo

### Plantas medicinales

 **Ajenjo** { -contra las lombrices  
-casos de reumatismo

 **Ajo** { -Se utiliza contra  
parásitos e infecciones  
-Problemas respiratorios

 **Clavo** { -Problemas digestivos  
-Problemas dentales

 **Árnica** { Se usan las hojas para:  
hidropesía y la fiebre

 **Hierbabuena** { Desordenes digestivos: la acidez  
y dolor estomacal, diarrea, bilis. { Estreñimiento y  
dolores intestinales

 **Jamaica** { Estimula el apetito en caso de  
fatiga y ayuda a estabilizar el peso

 **Lavanda** { Se utiliza en infunciones para  
desinfectar heridas y llagas { Posee propiedades relajantes,  
antisépticas y curativas

 **Manzanilla** { En infusión tiene efecto  
sedante o antiinflamatorio  
en caso de artritis

 **Mercadela** { Sirve contra infecciones  
respiratorias e inflamatorias { Tiene propiedades  
antibacteriales y  
antimicóticas

**Contraindicaciones** { Pueden causar alergias,  
irritación local

{ No se recomienda el exceso  
ya que puede ver toxicidad

{ En caso de consumo de aceites se recomienda  
ser moderado por posibles complicaciones

## 2.4 Metos y medios para la atención de la salud

### El masaje

Es un conjunto de técnicas manuales y con complementos

Empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades

Como lesiones físicas, emocionales y espirituales.

La masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica

Muy variada de técnicas:

Masaje otomi, masaje zapoteco, masaje purépecha

Masaje maya, masaje Nahuatl, etc.

#### Diagnostico:

Cada cuerpo revela su historia a través de las posturas

A través de las tensiones musculares y las zonas dolorosas

El terapeuta debe entrenar sus sentidos vista, olfato, tacto, oído, gusto e intuición.

#### Tratamiento:

La aplicación del masaje se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones

De tejidos blandos provocadas por traumas tales como:

Las contusiones, hematomas, miositis, desgarros, esguinces y espasmos musculares.

### Rezadores

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente

Y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias

Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados

(Hernandez, Enero-Abril 2021)

## Bibliografía

Hernandez, F. A. (Enero-Abril 2021). Unidad II: Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud. *Antología*, (págs: 33 -70).