



**Nombre de alumnos: Yélice Gabriela
Hernández Maldonado**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales
Hernández**

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Grado y grupo: 8vo "A"

2021-03-11.

Padecimientos: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular.

Padecimientos: Digestivo

Empacho

Indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida

Síntomas

- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Dolor de estómago.
- Asco al pensar en la comida

Como prevenirlo:

- Come más veces, pero menos cantidad.
- Bebe más agua.
- Mastica despacio
- Evita las frituras, las salsas muy grasas y los postres contundentes

Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas

Las causas más comunes

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Parásitos: Pequeños organismos que se encuentran en alimentos o agua contaminados
- Medicamentos como antibióticos
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos

Síntomas

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal

Estreñimiento

Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana, las heces pueden ser duras y secas

Como prevenirlo:

- Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra
- Beber abundante agua y otros líquidos
- Hacer suficiente ejercicio
- Consumir laxantes solamente si el médico se los receta

Padecimientos esquelético y muscular

Luxaciones

Pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal

Clasificación

- Parciales (subluxación)
- completas

Síntomas

- Dolor generalmente intenso localizado a la articulación afectada
- Pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional

Fractura

Interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa II

Clasificaciones

- Fracturas habituales
- Fracturas por insuficiencia o patológicas
- Fracturas por fatiga o estrés

Según su localización

1. Epifisarias
2. Metafisarias
3. Diafisarias

Según su relación con el medio ambiente

- Cerradas cuando no comunican con el exterior
- Abiertas o expuestas, cuando una fractura se comunica con el medio exterior

Esguince

Torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

Clasificación

- Primer grado
- Segundo grado
- Tercer grado

Síntomas

- Inflamación articular
- Aumento de la temperatura local
- Dolor ó sensibilidad local anormal
- Equímosis

Padecimientos respiratorios

Bronquitis

Inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones

Clasificación

- Aguda
- Crónica

Síntomas

- Tos
- Fatiga
- Producción de mucosidad (esputo)
- Dificultad para respirar
- Fiebre ligera y escalofríos

Neumonía

Infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus

Tipos de bacterias que causan neumonía

- Streptococcus pneumoniae
- Legionella pneumophila
- Mycoplasma pneumoniae
- Haemophilus influenzae

Síntomas

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos, generalmente con flema
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho cuando respira o tose
- Náuseas y / o vómitos

Tos ferina

Enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración

Causas

Es causada por la bacteria Bordetella pertussis, puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte.

Los síntomas de la infección a menudo duran 6 semanas, pero pueden durar hasta 10 semanas.

Espantos o sustos y Trastorno de la piel

Susto

Fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción

El susto se puede localizar en:

- El cerebro,
- En el estómago
- En la boca del estómago
- En el corazón.

Etimología de Nathan del susto o espanto

Tomo en consideración el concepto de extracción que se refiere a sacar de un estado de paz, a sacar del orden

Reflexionar sobre la noción de sacar, extraer, significa poner énfasis en la pérdida involuntario de la sustancia anímica debida a una fuerte impresión.

Dermatofagia

Trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel

Suele asociarse con:

- Personas con un temperamento más bien nervioso y/o ansioso
- Estados o momentos de tensión
- Estrés

Síntomas

- Control de los impulsos,
- Ansiosos
- Obsesivo-compulsivos

La sombra

Se describe como un concepto inmaterial que tiene la misma forma del cuerpo humano, y se diferencia del concepto de alma

La sombra se puede ausentar del cuerpo por periodos de tiempo más o menos largos

Hay que tener en cuenta que:

Se puede dificultar el regreso al cuerpo de donde salió, y es posible que se extravíe

BIBLIOGRAFIA

(Hernández)

En F. A. Hernández, *Antología Enfermería y practicas alternativas de salud* (págs. 70-92).