



**Yamile Yenitzi Pérez Vázquez**

**Felipe Antonio Morales Hernández**

**Mapa conceptual**

**Enfermería y practicas alternativas de salud**

**Bibliografía: Antología pdf.**

**Grado: 8° Cuatrimestre**

**Grupo: “A”**

# PADECIMIENTOS MAS FRECUENTES

## Digestivo

### Empacho

Es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida.

### Causas

- Comer demasiado deprisa.
- Comer alimentos muy grasos.
- Comer con asiedad o estres

### Síntomas

- Náuseas, Vómitos, Diarrea.
- Dolor de estómago, Acidez.
- Flatulencia, Cansancio, Dolor de cabeza.

### Prevención

- Beber mas agua
- Masticar despacio
- Comienza la comida con una sopa o una ensalada

## Diarrea

### ¿Qué es?

Se les llama así a las heces acuosas y blandas

### Causas

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Parásitos: pequeños organismos que se encuentren en alimentos o agua contaminados.
- Problemas del funcionamiento del colon

### Síntomas

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Perdida del control intestinal

## Padecimiento esquelético y muscular.

### Las luxaciones

es la perdida permanente de la relación anatómica de las superficiales articulares.

### Clasificación

subluxación y completas

### Diagnostico

Integral de una luxación debe hacer después de un estudio clínico y gabinete completos.

### Fractura

Es la interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa.

### Clasificación

Fracturas habituales, fracturas por insuficiencia o patologías, Fracturas por fatiga o estres.

## Padecimientos respiratorios

### Bronquitis

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

### Clasificación

- Aguda
- Crónica

### Síntomas

- tos, fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre ligera y escalofríos
- Malestar en el pecho

# PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES.

## Espantos o sustos

### ¿Qué es?

es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción.

El susto se puede localizar

el cerebro, en el estómago, en la boca del estómago y también en el corazón.

Es posible diagnosticar la pérdida de la sombra por medio del pulso.

Si la vena brinca en el pulso significa que está en su lugar

el latido se percibe débil quiere decir que el alma dejó el cuerpo o que, en el mejor de los casos, subió hasta el hombro; el especialista reconoce con base en los latidos cuando se trata de uno u otro caso.

### Cuando la pérdida

es comprobada, la membrana protectora se abre y deja salir el núcleo del sujeto.

La terapéutica consiste

por tanto, en ayudarla en su recorrido de regreso hacia el lugar de origen

la envoltura original del sujeto

cerrando la fisura por medio de su reinsertión en el cuerpo, por lo menos hasta el próximo espanto.

La sombra

inmaterial que tiene la misma forma del cuerpo humano, y se diferencia del concepto de alma

señalar la posibilidad de que la sombra salga de la persona sin causar su muerte.

## Trastorno de la piel

### La dermatofagia

es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel.

### Síntomas

Estos son los principales síntomas y señales de la dermatofagia.

1. Control de los impulsos: impulsividad

se relaciona con la impulsividad y con el control de los impulsos

Ansiedad

es muy característica en las personas con dermatofagia.

Obsesiones y compulsiones

La dermatofagia también se ha relacionado con los Trastornos Obsesivo-Compulsivos (TOC) y relacionados