



Nombre de alumno: Rosio Vázquez
Morales

Nombre del profesor: Lic. Felipe Antonio
Morales Hernández

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Enfermería y Practicas Alternativas
de Salud

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Octavo Cuatrimestre

Grupo: "A"

1.1 BASES CONCEPTUALES DE: SALUD, ENFERMEDAD, MEDICINA, ATENCIÓN A LA SALUD

SALUD

Es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social.



ENFERMEDAD

Según la OMS es la alteración del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos.



MEDICINA

Es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades.

ATENCIÓN A LA SALUD

Es el conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud de las personas en una comunidad o en una población.

Deben cumplir con 4 principios fundamentales de la bioética



Autonomía

Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.

Beneficencia

se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible.

No maleficencia

No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.

Justicia

Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

1.2 ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL: MAYA, AZTECA, PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO

Medicina tradicional maya

De acuerdo con la OMS es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas

LAS HIERBAS QUE UTILIZABAN LOS CURANDEROS MAYAS FUERON:

Azahar

- ❖ Es la flor de la naranja agria.
- ❖ Se mezcla un puñado de hojas de la naranja con un puñado de flores del mismo árbol, se agrega menta y se cuece a fuego lento.
- ❖ Se deja reposar y se toma.
- ❖ Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa.



Pomolché

- ❖ La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela



Guayaba

- ❖ El cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis (enfermedad de la piel causada por Ácaros).
- ❖ Se cuecen las hojas, se deja reposar y al estar templada la cocción se preparan baños con ella.



Ciruela

- ❖ Las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido.
- ❖ Se cuecen en abundante agua, se dejan reposar, y al estar a temperatura agradable para el paciente, se aplican baños por todo el cuerpo.
- ❖ Es importante que después del baño el paciente no se exponga a corrientes de aire para no bloquear el efecto de esta preparación.



Belladona

- ❖ Se utiliza para el tratamiento de las paperas.
- ❖ Se soasan las hojas, se aplican en la parte afectada y se cubren con vendas para mantenerlas en su lugar.
- ❖ Mientras se sigue este tratamiento el paciente no debe exponerse a corrientes de aire.



Kitinché y Bel sinik ché

- ❖ Se mezclan las hojas de esta planta y se preparan baños con el cocimiento, una vez rep osado y teniendo temperatura agradable.
- ❖ Sirve para eliminar el mal olor del sudor.



(ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD, 2021)

Bibliografía

ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD. (2021). En L. Felipe Antonio Morales Hernández, *LICENCIATURA EN ENFERMERÍA* (págs. 12-33). ENERO ABRIL 2021.