



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN ENFERMERIA

ACTIVIDAD:

ENSAYO

ALUMNO:

JIMENEZ SALVADOR JOSE JULIAN

DOCENTE:

CORREA BAUTISTA LUIS MANUEL

GRUPO:

D

CUATRIMESTRE:

5

VILLAHERMOSA, TABASCO, FEBRERO, 2021

INTRODUCCION

Las patologías del sistema nervioso y las del sistema digestivo son muy importantes conocerlas ya que podemos evitar el desarrollo de enfermedades mucho más graves que incluso pueden causar la muerte. Por eso es esencial conocer acerca de los síntomas de cada sistema de nuestro cuerpo.

Existen muchos factores de riesgo por el cual nuestro organismo puede llegarse a enfermar tanto físicamente como emocionalmente, es muy importante mantener un buen estado de salud cuidándonos, para esto hay que evitar el consumo de sustancias tóxicas, las bebidas gaseosas o carbonatadas que neutralizan la secreción gástrica pero producen un efecto rebote (de modo que después la secreción ácida es mayor), dormir bien, alimentarse de manera correcta (reduciendo la ingesta de grasas se aligeran las digestiones y se evita un exceso calórico) el ejercicio moderado colabora en el mantenimiento de nuestra salud en general y también en nuestra salud digestiva ya que el hecho de caminar favorece la movilidad intestinal y el movimiento del producto de la digestión, ayudando a su eliminación, todo lo antes mencionado es con respecto a la salud física. En cambio, en la salud emocional engloba el aspecto psicológico y las emociones, para esto hay que tener pensamientos positivos, alejarse de las personas tóxicas y mantener relaciones sanas en el entorno de nuestras vidas ya que esto llega a afectar demasiado a nuestro cuerpo e incluso se puede llegar a la depresión y ser perjudicial para nuestra salud.

También uno de los consejos es que hay que vigilar cómo se come y lo que se come. Hay que tomar en cuenta la forma en que masticamos, se recomienda hacerlo despacio mientras ingerimos nuestros alimentos y tragar con cuidado para evitar una ingesta excesiva de aire. Masticar chicle y beber con pajita favorece la deglución de aire.

Cabe recalcar lo importante que es cuidar de nuestro cuerpo ya que el mismo nos permite caminar, comer, ver, tocar, sino también porque es nuestra principal herramienta de comunicación y fuente de vida y si de lo contrario no lo cuidamos podrían darse muchas patologías como las que veremos a continuación.

APARATO DIGESTIVO

El aparato digestivo es un conjunto de órganos que procesan los alimentos y los líquidos para descomponerlos en sustancias que el cuerpo usa como fuente de energía, o para el crecimiento y la reparación de tejidos. Los desechos que no se pueden utilizar salen durante las evacuaciones intestinales. La función que realiza es la de transporte (alimentos), secreción (jugos digestivos), absorción (nutrientes) y excreción (mediante el proceso de defecación). El proceso de la digestión es el mismo en todos los animales monogástricos: transformar los glúcidos, lípidos y proteínas en unidades más sencillas, gracias a las enzimas digestivas, para que puedan ser absorbidas y transportadas por la sangre.

El aparato digestivo suele dividirse en tres partes: el intestino proximal, el intestino medio y el intestino distal. El intestino proximal da lugar al esófago, el estómago, la mitad proximal del duodeno, el hígado y el páncreas. El intestino medio da lugar a la mitad distal del duodeno, el yeyuno, el íleon, el ciego, el apéndice y parte del colon.

PATOLOGIAS DEL APARATO DIGESTIVO

-cálculos biliares:

Son depósitos endurecidos de fluido digestivo que se pueden formar en la vesícula biliar. La vesícula es un órgano pequeño, con forma de pera, ubicado en la zona derecha del abdomen, justo debajo del hígado. La vesícula biliar contiene fluido digestivo llamado bilis, que se libera al intestino delgado.

Los cálculos biliares que no causan signos ni síntomas, por lo general, no necesitan tratamiento. En caso de que un cálculo biliar se aloje en un conducto y provoque un bloqueo, los signos y síntomas resultantes pueden incluir los siguientes: Dolor repentino y que se intensifica rápidamente en la parte derecha superior del abdomen, dolor repentino y que se intensifica rápidamente en la parte central del abdomen justo debajo del esternón, dolor de espalda justo entre las escápulas, dolor en el hombro derecho, náuseas o vómitos y el dolor provocado por los cálculos biliares puede durar entre algunos minutos y varias horas.

-Gastritis:

Es la inflamación del estómago esta se puede producir por la misma infección bacteriana que provoca la mayoría de las úlceras estomacales y se puede llegar a sufrir cáncer de estómago. La gastritis no siempre provoca signos y síntomas algunos de ellos son: Dolor o ardor (indigestión) en la parte superior del abdomen; pueden mejorar o empeorar cuando se ingiere alimentos, náuseas, vómitos y sensación de saciedad en la parte superior del abdomen luego de haber comido.

-Hernia de hiato:

La hernia de hiato se produce cuando la parte superior del estómago sobresale de sus límites normales a través del músculo grande que separa el abdomen del tórax, el diafragma. una hernia de hiato grande puede permitir que la comida y el ácido se vuelvan por el esófago, y esto ocasiona acidez estomacal y puede requerir cirugía. La mayoría de las hernias de hiato no generan signos ni síntomas, pero cuando son hernias de hiato más grandes pueden ocasionar lo siguiente: Acidez estomacal, regurgitación de alimentos o líquidos a la boca, reflujo del ácido estomacal al esófago (reflujo ácido), dificultad para tragar, dolor abdominal o en el pecho, falta de aire y vómitos con sangre o heces oscuras, que pueden indicar sangrado gastrointestinal.

SISTEMA NERVIOSO

El sistema nervioso más que nada es un conjunto de células que se encargan de supervisar, dirigir y controlar todas las funciones de nuestros órganos en nuestro cuerpo. En el cuerpo humano el sistema nervioso se divide en 2 partes:

Sistema nervioso central: su función es conectar el encéfalo con el resto del cuerpo y está compuesto del encéfalo y la medula espinal, dentro de ellas está el cerebro, el cerebelo y el bulbo raquídeo.

Sistema nervioso periférico: su función es mantener conexión del cerebro a la medula espinal y está compuesto por nervios y ganglios nerviosos agrupados en; sistema nervioso somático y sistema nervioso autónomo.

PATOLOGIAS DEL SISTEMA NERVIOSO

-Epilepsia:

La epilepsia es una enfermedad o trastorno del sistema nervioso central (neurológico) en la que toda actividad cerebral se vuelve anormal, lo que provoca convulsiones o períodos de comportamientos o sensaciones inusuales y, a veces, pérdida de conciencia. Sus síntomas son: Confusión temporal, episodios de ausencias, movimientos espasmódicos incontrolables de brazos y piernas, pérdida del conocimiento o conciencia, síntomas psíquicos, como miedo, ansiedad o déjà vu.

-Hidrocefalia:

Es la acumulación de líquido dentro de las cavidades profundas del cerebro. El exceso de líquido aumenta el tamaño de los ventrículos y ejerce presión sobre el cerebro. Mayormente esta patología se presenta en bebés y en adultos de 60 años o más. Los síntomas se presentan de la siguiente manera:

- En bebés: cambios en la cabeza (aumento rápido de la cabeza, punto blando hinchado o tenso en la parte superior de la cabeza). Síntomas: vómitos, somnolencia, irritabilidad, alimentación deficiente, convulsiones, ojos fijos hacia abajo, deficiencia en la fuerza muscular, crecimiento deficiente.
- Niños pequeños y niños mayores: dolor de cabeza, visión borrosa o doble, ojos fijos hacia abajo, somnolencia o letargo, náuseas y vómitos, falta de equilibrio, falta de coordinación, falta de apetito, convulsiones, incontinencia urinaria.
- Adultos jóvenes o mediana edad: dolor de cabeza, pérdida de coordinación, pérdida de control de la vejiga o necesidad frecuente de orinar, visión alterada, deterioro en la memoria.
- Adultos mayores de 60 años o más: Pérdida del control de la vejiga o necesidad frecuente de orinar, pérdida de memoria, pérdida progresiva de otras capacidades de pensamiento o razonamiento, dificultad para caminar, Coordinación o equilibrio deficientes.

-Siringomielia:

Cuando se desarrolla, el líquido cefalorraquídeo (que es el líquido que rodea, amortigua y protege el cerebro y la médula espinal) se acumula dentro de la propia médula espinal y forma un quiste lleno de líquido (siringe), con el tiempo el quiste se puede agrandar y dañar la medula esto puede causar mucho dolor, debilidad y rigidez.

Los síntomas son los siguientes: Debilidad y desgaste muscular, perdida de reflejos, perdida de sensibilidad al dolor y a la temperatura, dolores de cabeza, rigidez en el cuello, curvatura de la columna vertebral.

CONCLUSION

En los temas anteriores pudimos ver cuáles son algunas de todas las patologías del aparato digestivo y el sistema nervioso, aunque no fueron todas, el aparato digestivo como bien sabemos, nos ayuda a procesar alimentos, eliminar los desechos que se presentan en la digestión y a ingerir nutrientes en nuestro organismo, mientras que en el sistema nervioso es muy esencial su función ya que es procesar la información del funcionamiento de todos nuestros órganos con el fin de que todo esté en orden. Es muy importante cuidar de nuestro organismo ya que así tendremos un buen estado de salud. Algunos cuidados que debemos anexar en nuestra vida diaria son: Alimentarnos de manera correcta, hacer ejercicio, beber agua, dormir bien, no fumar y evitar el consumo de anticonceptivos hormonales si la persona fuma.

Es sustancial mantenerse informado sobre las patologías que se presentan en nuestro organismo, ya que así se puede prevenir a tiempo y evitar muchas complicaciones o se puede llegar agravar la enfermedad y causar la muerte.