



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
UNIVERSIDAD UDS**

PLANTEL VILLAHERMOSA

Licenciatura en Enfermería

PROYECCIÓN PERSONAL

Presenta:

FLOR ADRIANA CRUZ RODRIGUEZ

Asesor:

ALBERTO DE JESUS LOPEZ

FEBRERO DE 2021

LENGUAJE CORPORAL

¿Qué es?

Forma básica para la comunicación no verbal, estudia el significado expresivo, apelativo y comunicativo.

Por lo que:

Es importante proyectar una buena imagen para logra tener seguridad en uno.

A través de:

Presencia física

Ademanes

Gestos

Contacto visual

Conducta táctil

Depende de:

Son:

Es:

Es:

Es:

Forma de caminar.

Postura.

Palabras en movimientos, conjunto de expresiones, gestos, movimientos, actitudes etc.

La forma importante, de comunicación no verbal, en que expresiones corporales visibles comunican mensajes

Punto de partida de la escucha activa, el contacto visual que se tiene con otra persona equivale a tener un sólido puente de comunicación.

El uso del sentido del tacto como medio de comunicación, es la permisibilidad de tocar y ser tocado dentro de las reglas de etiqueta cultural propias.

Es:

Es:

Puede ser utilizado para:

Pueden ser:

Funciona como:

El saludo tiene que ser:

De acuerdo a la manera de caminar es como transmitimos mensajes ya sea de lentitud, pereza, falta de energía, preocupación, desesperación, esta es una comunicación no verbal.

Un código de comunicación de acuerdo a la manera de sentarse, estando parado si realiza algún movimiento, si se sienta de manera erguida. Esos factores pueden demostrar que se sienten fastidiados, aburridos y si se sientan de la manera correcta.

Comportarse en público y con los demás personas, o para apoyar lo que están haciendo.

Por ejemplo:

Levantar el pulgar para explicarle a alguien que le fue de maravilla, tocarse el corazón cuando están hablando de sentimiento, chocar los puños cerrados etc.

Sonrisa, Elevar las cejas, Cerrar los ojos., Contraer los labios, Arrugar la nariz, Etc.

Interruptor, enciende y apaga nuestra conexión con los demás y nos hace parecer accesibles, el contacto visual hace que allá una comunicación sólida y el no hacerlo produce inseguridad, desconfianza etc.

Extender la mano derecha con pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos, deslizar la mano dentro dela del otro hasta que se produzca el contacto completo, apretar firmemente pero sin lastimar sacudiendo la mano del otro