



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
PLANTEL VILLA HERMOSA.**

---

**Licenciatura en Enfermería.**

**MATERIA:**

PROYECCIÓN PROFESIONAL

**TEMA:**

ENSAYO TEMAS UNIDAD 1 Y 2

**ALUMN@:**

✓ JESSICA MONTEJO PEREZ

**DOCENTE:**

LIC: ALBERTO DE JESÚS LÓPEZ

**VILLA HERMOSA, TABASCO. FECHA: 30 DE ENERO DEL 2021.**

## Introducción

La imagen profesional es tan importante que, en muchos casos, sin una buena imagen no podrá llegar a demostrar una buena educación. Forma parte de nuestro desempeño profesional como profesional debe verse en la imagen que reflejamos en el entorno en el que nos desempeñamos. Tanto el aspecto físico, como el comportamiento corporal y la expresión oral y escrita tienen la capacidad de definir a uno y son los encargados de dotar de gran valor a la imagen profesional. Esto mismo permite que muestre credibilidad, seguridad y elegancia que pueden funcionar muy a nuestro favor en entrevistas de trabajo o en el entorno laboral.

## Desarrollo

Hablar de la imagen personal no es solo hablar de una manera de vestir, del atuendo, hablar de la imagen de uno mismo abarca un sinnúmero de cosas como los rasgos físicos, posturas y movimientos al sentarse, caminar, saludar, el tono de voz, la mirada, la risa y la sonrisa, la higiene, la cortesía, la educación y entre muchas otras cosas. Se puede decir que es todo un estilo de vida, una forma de ser y de actuar. Es de suma importancia cuidar la imagen profesional ya que es lo primero que ven de nosotros. Cuando una persona se presenta ante otras, antes de pronunciar una palabra, ya está transmitiendo datos e ideas, aun sin quererlo, aunque no seamos conscientes, todos proyectamos nuestra personalidad a través de la imagen que ofrecemos al exterior. Ahora hablemos del saludo es muy importante ya que es una forma de hacernos notar y demostrar seguridad, en caso de que exista algún tipo de conflictos se debe de buscar el lugar el momento adecuado para solucionarlo. La autoestima es la percepción emocional que los individuos tienen de sí mismo, también se puede expresar como el amor que tenemos hacia nosotros mismos. Es quererse a uno mismo y saber que somos valiosos, dignos, capaces y afirmarlo. Implica respetarse a uno mismo y enseñar a los demás a hacerlo. Existen muchos factores que afectan nuestra autoestima, pero no debemos dejarnos llevar, hay que escuchar las opiniones de los demás tienen sobre nosotros, pero sin dejarnos influir demasiado debemos pensar en lo positivo y reconocer nuestras cualidades aceptándonos tal y como somos ya que la aceptación es la base de la seguridad, la confianza y la autoestima.

## Acciones estratégicas para establecer la imagen corporal

El discurso es un mensaje cuya finalidad es exponer o transmitir algún tipo de información puede ser por escrito a verbal el propósito es ofrecer una postura, opinión o propuesta y tratar de ganar la aceptación entre quienes lo leen o lo escuchan. Las competencias personales están en cada persona, pero deben ser desarrolladas, todos soñamos con lograr mejores condiciones de vida, pero debemos esforzarnos para lograrlo, aunque a veces nos perdamos, fracasemos nos cansemos, pero así es el proceso del aprendizaje, para que logremos a sacar lo mejor de nosotros y desarrollar nuestros potenciales, forjar nuestra disciplina, afinar nuestra visión y lograr el compromiso con nuestra misión debemos saber hacer segundos esfuerzos. Las competencias personales nos habilitan para saber apreciar cada logro, y para ir por más. Las competencias profesionales son las capacidades, habilidades, hábitos, conocimientos, actitudes, valores, destrezas y disponibilidades personales respecto al puesto de trabajo, las competencias profesionales son aquellas que debemos de desarrollar como estudiante para poder desempeñarse en su vida laboral, y se construyen desde la lógica del trabajo. Hoy en día el mercado de trabajo cambia constantemente.

### Conclusión:

Nuestra imagen profesional se entiende como una serie de pasos a seguir para tener unos buenos cimientos en nuestra persona e imagen profesional, que podremos ir modificando en un tiempo preciso sabiendo como tener una buena comunicación y saber expresarnos dependiendo del entorno en el que nos rodeamos. Para tener un beneficio mutuo entre el empleado y el empleador. Tenemos que saber dar una buena imagen profesional, pero para eso es primordial tener conocimiento de nuestra identidad, nuestra esencia personal como es en verdad la persona trabajar sobre ello para lograr una buena imagen que le quede acuerdo a la persona y saber dónde se desenvolverá con mas facilidad. En resumen, podemos identificar nuestra identidad con estos tres rasgos cuerpo, habla y acciones.

### Bibliografía:

[0a4c348a5d4f39b18fbce45e34604740.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/0a4c348a5d4f39b18fbce45e34604740.pdf)

[1438b2d2c5afebbf116ecb1c79f02062-LC-LEN805.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/1438b2d2c5afebbf116ecb1c79f02062-LC-LEN805.pdf)