



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

**Materia:** Nutrición en enfermedades renales

**Actividad:** cuadro sinóptico → síndrome nefrótico, insuficiencia renal

**Docente:** L.N. Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

**Alumna:** Xochitl Pérez Pascual

Quinto cuatrimestre - Grupo "A"

Tapachula Chiapas -- 06/02/2021

## Síndrome nefrótico

El síndrome nefrótico es una entidad clínica definida por cinco características

Proteinuria (> 3.5 g/24 h)

Hipoalbuminemia (< 3.5 g/dL)

Edema

Hipercolesterolemia

Lipiduria

La proteinuria mayor a 3.5 g/24 h es el principal componente de este síndrome, sin embargo, el término proteinuria nefrótica no es sinónimo de síndrome nefrótico ya que dependiendo de factores diversos como el tiempo de evolución, estado nutricional, función hepática, etc. la hipoalbuminemia y el edema pueden estar ausentes

# Insuficiencia renal

## Descripción general

- La insuficiencia renal ocurre cuando los riñones no son capaces de realizar las funciones excretorias necesarias para mantener la homeostasis.
- Cuando la filtración de los riñones disminuye, la producción de orina también se reduce. Como consecuencia, los signos y síntomas de la enfermedad renal aparecen ya que el agua, iones, y los desechos metabólicos son retenidos.
- Manifestaciones: edema, hipertensión, uremia, acidosis metabólica v anemia.

## Etiología

- Se presenta por mal formaciones estructurales y uropatías obstructivas.
- Los pacientes con mayor peligro son los que tienen disminución de la masa renal congénita o adquirida siendo los niños en edad gestacional o prematuros la población con más riesgo de padecerla.

## Formas clínicas

- Insuficiencia renal aguda (IRA): se define como el daño renal persistente durante más de tres meses asociado a la disminución de la tasa de filtración glomerular (TFG), confirmada por biopsia renal o por marcadores de daño renal.
- Insuficiencia renal rápidamente progresiva (IRRP): evento clínico caracterizado por el deterioro de la función renal que cursa en días o semanas.
- Insuficiencia renal crónica (IRC): enfermedad de los riñones que lleva a la insuficiencia renal- los riñones filtran los desechos y exceso de líquidos en la sangre. Cuando los riñones fallan, los desechos se acumulan.

## Bibliografía

- Herman veles a. (2012) fundamentos de medicina nefrologia corporacion para investigaciones
- Ana Bertha Pérez Lizaur (2014) nutriologia medica 4 edicion.
- ronea ,F; Calcium, (2015) micronutrients and physical activity to maximize bone mass during growth. Food, Nutrition and Agriculture.
- 1 The roles of calcium and vit D in skeletal heath and evolutionary perspective. Food, nutrition and enfermedad renal.
- [www.nutricionrenal.org](http://www.nutricionrenal.org)
- <http://www.eattratadosdenutricionendocrina.org.mx>
- <http://www.bda.uk.com>
- <http://www.fesnad.org/sociedades/SENC.htm>