

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Profesor(a)

Nutrición en Enfermedades Renales

Materia

**Mapa conceptual**

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

5° A

Grado y Grupo

13 de marzo del 2021

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

# Migraña

¿Qué es?

es un trastorno neurológico caracterizado por sufrir crisis de manera episódica y recurrente, que se presentan habitualmente con cefalea que suele asociarse a hipersensibilidad a los estímulos externos (visuales, auditivos, olfatorios y cutáneos), náuseas y vómitos

Se puede considerar

un proceso crónico

El tratamiento incluye

medidas para evitar los desencadenantes de la migraña, modificación de los factores de riesgo y administración de tratamientos

Farmacológicos

No farmacológicos

permiten tanto abordar las crisis como prevenir las mismas

## Objetivo nutricional de la migraña

Evaluar el rol de la dieta en la migraña es complejo debido a que múltiples desencadenantes y variables pueden alterar el umbral al dolor de forma individual

Los factores precipitantes alimentarios

pueden influenciar la fisiopatología de ésta en una o varias etapas del ataque pudiendo afectar la corteza cerebral, el STV, el núcleo del tronco encefálico trigémino, el tálamo y las vías del sistema límbico

Muchas veces las crisis se originan por el influjo de otros elementos que actúan potenciando el malestar

Por ejemplo

no sería extraño que una mujer durante su ciclo menstrual sea más vulnerable al beber vino tinto o que un individuo con estrés no pueda ingerir café por el empeoramiento de sus síntomas