



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES**

**TEMA; ENFERMEDAD RENAL**

**CATEDRATICO: NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO**

**ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ**

**5° CUATRIMESTRE GRUPO A**

**TAPACHULA, CHIAPAS A; 6 DE FEBRERO DEL 2021**

**NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES**

Los riñones están ubicados por debajo del diafragma y del hígado a ambos lados de la columna vertebral, La unidad atómica y funcional del Riñón es la Nefrona, estando compuesto por más de 1 millón de unidades

**FUNCIONES DEL RIÑON**

**Filtración:** los riñones eliminan los productos finales del metabolismo y las sustancias que se han acumulado en la sangre en cantidades indeseables durante el proceso de filtración.

**Reabsorción:** las sustancias antes filtradas (p.ej: agua y sodio) que necesita el cuerpo se absorben hacia la sangre dentro de los túbulos.

**Secreción de iones para mantener el equilibrio ácido base:** la secreción es el proceso de transportar los iones de la sangre hacia la orina.

**TRASTORNOS RENALES**

**SINDROME NEFROTICO**

Es un grupo de síntomas que incluyen proteína en la orina, bajos niveles de proteína en la sangre, niveles altos de colesterol y de triglicéridos, aumento del riesgo de desarrollar coágulos de sangre e hinchazón.

CAUSA

El síndrome nefrótico usualmente se debe a daños en los racimos de vasos sanguíneos diminutos de los riñones. Cuando está dañado, el glomérulo permite que se vayan del cuerpo muchas de las proteínas de la sangre, lo que causa el síndrome nefrótico.

**INUFICIENCIA RENAL**

La insuficiencia renal ocurre cuando los riñones no son capaces de realizar las funciones excretorias necesarias para mantener la homeostasis. Cuando la filtración de los riñones disminuye, la producción de orina también se reduce

CAUSAS

- La insuficiencia renal aguda puede producirse cuando:
- Tienes una enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre hacia los riñones.
  - Experimentas una lesión directa en los riñones.
  - Los tubos de drenaje de orina (uréteres) de los riñones se obstruyen y los desechos no pueden eliminarse del cuerpo a través de la orina.