

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Profesor(a)

Nutrición en Enfermedades Renales

Materia

Cuadro Sinóptico

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

5° A

Grado y Grupo

16 de enero del 2021

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

Nutrición y enfermedades

OBESIDAD

¿QUÉ ES?

Es una acumulación excesiva anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que se corresponde a un aumento del peso corporal

IMC

Es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla, en las que nos ayuda a identificar el sobrepeso u obesidad

La OMS establece que un IMC igual o superior a 25 kg/m² expresa sobrepeso y que cuando es igual o superior a 30 kg/m² determina obesidad.

CLASIFICACIÓN DE LA OBESIDAD

Obesidad tipo I

se considera al exceso de masa corporal o porcentaje de grasa independientemente del sitio de acumulación. IMC ≥ 30 - 34.9 m².

Obesidad tipo II

se dice que es el exceso de grasa subcutánea en el tronco y el abdomen (androide). IMC ≥ 35 - 39.9 kg/m².

Obesidad tipo III

exceso de grasa abdominal visceral y exceso de grasa en la región glútea y femoral (Ginecoide). IMC ≥ 40 kg/m².

Tratamiento nutricio y mantenimiento del peso

debe estar basado en alcanzar los objetivos de reducir la morbimortalidad e incrementar la calidad de vida.

La reducción de los niveles de LDL y triglicéridos, junto con la elevación del HDL, el control estricto de la presión arterial y una reducción de peso razonable

Sin olvidar la actividad física y el mejoramiento a la modificación de la conducta alimentaria son ejes nutricionales imprescindibles en el tratamiento del sobrepeso y de la obesidad.

Enfermedades de la glándula tiroidea

Hipertiroidismo.

es la producción de demasiada hormona tiroxina. Puede aumentar el metabolismo.

Los síntomas incluyen pérdida de peso inesperada, ritmo cardíaco acelerado o irregular, irritabilidad y sudoración.

Hipotiroidismo.

La deficiencia de hormona tiroidea del hipotiroidismo puede afectar la frecuencia cardíaca, la temperatura corporal y todos los aspectos del metabolismo.

Los síntomas principales incluyen fatiga, sensibilidad al frío, constipación, sequedad de la piel y aumento de peso inexplicable.