



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES**

**ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL**

**CATEDRATICO: NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO**

**ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ**

**5° CUATRIMESTRE GRUPO A**

**TAPACHULA, CHIAPAS A; 10 DE ABRIL DEL 2021**

# NUTRICION EN ALTERACIONES DEL MUSCULO ESUELETICO

La importancia que el músculo, tanto desde el punto de vista anatómico como funcional, tiene en la evolución de diversas situaciones fisiopatológicas, así como las implicaciones clínicas y evolutivas que ello comporta para la salud y la enfermedad

## OSTEOPOROSIS, PRESCRIPCION DIETETICA

La osteoporosis es una enfermedad esquelética en la que se produce una disminución de la densidad de masa ósea. Así, los huesos se vuelven más porosos, aumenta el número y el tamaño de las cavidades o celdillas que existen en su interior, son más frágiles, resisten peor los golpes y se rompen con mayor facilidad.

### FACTORES DE RIESGO

- Riesgos inalterables (sexo, edad, raza)
- Niveles hormonales (problemas de tiroides)
- Factores alimenticios
- Esteroides y otros medicamentos

### Prescripción dietética

Las isoflavonas ejercen un efecto sobre los osteoblastos, estimulando su diferenciación y proliferación, potenciando la formación y mineralización del hueso. Además, inhiben la acción de los osteoclastos induciendo su apoptosis.

El calcio y la vitamina D son elementos nutricionales fundamentales en la salud ósea a lo largo de toda la vida, en la consecución y mantenimiento del pico de masa ósea. En el tratamiento de la osteoporosis, la ingesta adecuada de calcio y la repleción de vitamina D resultan críticos para maximizar, en términos de eficacia anti-fracturaria

## ENFERMEDADES NEOPLASICAS, PRESCRIPCION DIETETICA

Generalizando, el cáncer se produce cuando una línea celular ve alterados sus patrones de división celular y prolifera de manera no controlada, lo que lleva a una pérdida de capacidad de reparación de los daños en el ADN y, por tanto, a la aparición de mutaciones. Todas estas alteraciones acaban reflejándose en cambios en la morfología y en la función del tejido afectado.

### FACTORES DE RIESGO

- EDAD (es mas frecuente el diagnostico en personas a partir de los 65 años)
- LOS HABITOS (fumar, beber, mala alimentación)
- ANTECEDENTES FAMILIARES (trastornos hereditarios)
- ENTORNO (radiaciones)

### TRASTORNOS NUTRICIONALES EN PACIENTES CON CANCER

- Las alteraciones metabólicas del síndrome de caquexia tumoral son parecidas a las producidas en los procesos inflamatorios crónicos: se origina un desgaste del músculo esquelético y del TA mientras que otros órganos como hígado, riñón o suprarrenales pueden aumentar de peso
- Tienen lugar además otras alteraciones metabólicas derivadas de la producción de sustancias por el tumor, los llamados síndromes paraneoplásicos, y se pueden encontrar también desequilibrios electrolíticos en neoplasias avanzadas.

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Buena presentación de las comidas que estimulen la ingesta
- Adaptar el horario de las comidas a las preferencias del enfermo
- Se debe aconsejar que realice un mínimo de cinco comidas al día.
- Intentar preparar dietas con alimentos de alta densidad calórico/proteica

## ENFERMEDADES DEL MUSCULO ESQUELETICO

Las enfermedades musculo esqueléticas (MSDs) son lesiones o dolor en las articulaciones del cuerpo, ligamentos, músculos, nervios, tendones, y en las estructuras que sostienen las piernas, brazos, cuello y espalda. Estas enfermedades pueden deberse a un esfuerzo repentino, o pueden deberse a realizar los mismos movimientos repetidamente, a esto se le llama tensión repetitiva, o exposición repetida.

Los MSDs pueden afectar diversas partes del cuerpo, incluyendo la espalda baja y alta, el cuello, los hombros y las extremidades

### EJEMPLOS

MSDs incluyen: síndrome del túnel carpal, epicondylitis, tendonitis, dolor de espalda, síndrome de tensión en el cuello