

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Profesor(a)

Nutrición en Enfermedades Renales

Materia

Mapa conceptual

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

5° A

Grado y Grupo

10 de enero del 2021

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

Nutrición y orientación en los problemas endocrinos

Diabetes mellitus

¿Qué es?

grupo de enfermedades sistémicas, crónicas, de causa desconocida, con grados variables de predisposición hereditaria, con una deficiencia en la cantidad, cronología de secreción y/o en la acción de la insulina.

Epidemiología

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que a nivel mundial, existen 250 millones de personas con esta enfermedad y considera que más de 300 millones están en riesgo de presentarla; además plantea que 95% del tratamiento de un paciente diabético recae directamente en él.

Mortalidad

La tasa de mortalidad observada por diabetes mellitus en 2008 es de 70.9 por cada 100 mil habitantes, la tasa de mortalidad observada por sexo, muestra que son las mujeres quienes mueren en mayor medida a causa de diabetes mellitus.

Clasificación

el Comité de Expertos de la Asociación Americana de Diabetes (ADA) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS) han propuesto una nueva clasificación que contempla 4 grupos:

- DM tipo 1
- DM tipo 2
- DM gestacional
- Otros tipos específicos de diabetes

Tratamiento nutricional

Conseguir un estado nutricional adecuado en todos los pacientes con DM, corregir la desnutrición y evitar el desarrollo de complicaciones asociadas en aquellos que la presenten.

Adaptar el patrón dietético de cada paciente diabético a los objetivos de control glucémicos, a las posibilidades reales de adherencia y a las costumbres culinarias de cada uno, individualizando en la medida de lo posible.

Educación para el autocontrol

Prevención primaria: el ON es prevenir la DM en pacientes con prediabetes, obesidad o síndrome metabólico.

Prevención secundaria: el objetivo es optimizar el control metabólico y prevenir la aparición de complicaciones clásicamente asociadas a la DM.

Prevención terciaria: en sujetos con complicaciones de la DM en los que el objetivo del tratamiento nutricional será prevenir la morbilidad asociada y la mortalidad. Recomendaciones destinadas a la prevención primaria