

## **Capítulo 3. Método de investigación**

### **3.1. Enfoque y tipo de investigación**

Considerando la pregunta general de esta investigación: ¿Cuáles son las principales causas que generan un impacto psicológico negativo en el personal de enfermería durante la pandemia del covid-19?, el presente estudio será un tipo de investigación cualitativa, ya que el propósito es describir como la pandemia actual del COVID -19 ha provocado efectos psicosociales en el personal de enfermería; esto permitirá un análisis exhaustivo sobre las causas que provocan en el personal de enfermería efectos psicológicos que empeoren su salud mental.

De tal forma esto nos permitirá abordar las causas del impacto psicosocial en la salud mental del enfermero desde un enfoque multidimensional, pero de manera autónoma a partir de la exploración de los aspectos más relevantes y de esta forma describir las experiencias referentes a la salud mental en el personal de enfermería debido al estado de emergencia y confinamiento.

### **3.2. Sujetos de análisis.**

Los sujetos de análisis de esta investigación será los integrantes del personal de enfermería pertenecientes al hospital del niño y la madre del municipio de palenque.

### **3.3. Diseño de investigación**

En esta investigación se utilizará un modelo cualitativo de pauta transversal y descriptivo. Es decir, será de tipo cualitativo ya que se busca describir la relación de la pandemia COVID -19 y la salud mental del personal de enfermería; además la investigación será transversal porque la toma de datos se realizará en un solo momento entre los meses de mayo a junio del 2021.

A la vez, el diseño transversal es descriptivo puesto que tienen como objetivo “indagar las principales causas que generan un impacto psicológico negativo en el personal de enfermería durante la pandemia del covid-19”.

### **3.3.1 Determinación de la población y muestra**

La presente investigación involucra a la población perteneciente al área de salud, específicamente los enfermeros y enfermeras, dicha población es perteneciente al hospital del niño y la madre del municipio de palenque.

La muestra con la cual se realizará el estudio, será de tipo no probabilístico, ya que la población que se pondrá en estudio será solo un porcentaje de la población en total existente.

### **3.3.2 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos**

Uno de los instrumentos a utilizar serán las encuestas, en la cual se buscará saber mas de los sujetos de estudio y indagar mas sobre las causas que provocan un efecto negativo a la salud mental del enfermero. Por la actual pandemia, se complica el hecho de realizar las encuestas de forma personal, por esta razón se buscará que las encuestas a realizar se hagan de manera online, y con los resultados obtenidos realizar graficas que ayuden a sintetizar la información; y así comprenderlo mejor.

### **3.3.3. Confiabilidad y validez**

La confiabilidad y validez del instrumento de recolección de datos a usar es confiable, ya que los datos serán obtenidos directamente del sujeto de prueba.