

**Universidad del sureste**

**Materia**

Seminario de tesis

**Trabajo de investigación**

Desnutrición en niños menores de 5 años

**Licenciatura en enfermería**

**Villahermosa tabasco**

## **Planteamiento**

La desnutrición continua siendo un problema de salud pública mundial especialmete en países con desarrollo ya que la pobreza es la principal causa de la desnutrición y sus determinantes. Se estima que el 96% del total de desnutridos viven en países en desarrollo. Además se estima que el 53% de las muertes es causa de la desnutrición

Una de las grandes problemáticas en nuestro entorno y difícil de radicar es la desnutrición infantil. Desde cuando está en el vientre hasta cuando tiene el año y los primeros cinco años de edad, ese proceso es uno de los más importantes de la vida del ser humano. Es muy importante para su desarrollo físico y mental. Durante la gestación está asociada con la desnutrición crónica de la madre y una alimentación escasa deficiente en los primeros meses de edad se debe a un menor tiempo de lactancia, introducción temprana de alimentos para el destete así como dieta inadecuados en cantidad y calidad.

El R/N no solo limita el desarrollo de capacidades y habilidades en la infancia sino también un factor de riesgo para la obesidad síndrome metabólico y cardiopatías en la edad adulta.

La desnutrición crónica o retraso en el crecimiento para la edad ha sido catalogada por Unicef como una emergencia silenciosa produce efectos dañinos en la vida de la persona sin que se detecten de inmediato. La desnutrición crónica, originada por la ingesta de una dieta inadecuada afecta negativamente el crecimiento y desarrollo del niño y se expresa en la mengua de área motora la disminución de capacidad de concentración y de bajos niveles de motivación entre otros efectos irreversibles sobre el comportamiento. Las circunstancias actuales que afrontan millones de niños y niñas en todo el mundo son verdadera mente graves hambre, desnutrición, enfermedad, analfabetismo, violencia, exposición a riesgo, explotación y abuso contrastan con la debilidad jurídica y la desnutrición de los gobiernos. En

comunidades es una de las grandes preocupaciones por que no tienen una buena alimentación la mama y el recién nacido y en las clínicas en mayoría de ella no hay personales de salud médica a si no se puede llevar un balance de niños con problemas de desnutrición.

## Justificación

Decidí realizar esta investigación sobre un problema de desnutrición que abarca los niños menores de 0 a 5 años en el ejido José María Morelos y Pavón. Para tener un mayor conocimiento y análisis más profundo de las causas de esta situación en la comunidad ven como pueden afrontar esta situación para que los niños no tengan este padecimiento y también a si llevar un control de los niños menores de cinco años. Al ser la nutrición un problema prevalente en niños y niñas menores de cinco años requiere de la atención del personal o maestros de la escuela enseñarles una buena alimentación y también los personales de salud. Se a hacer esta investigación sobre la determinación del patrón alimentario e ingesta de nutrientes y evaluación del estado nutricional en niños y niñas menores de cinco años que se encuentran en la comunidad de José María Morelos y Pavón mejor conocida como Morelos ya que los niños podrían estar realmete graves de su estado de salud de la alimentación que se prioriza en la comida chatarra, comida rápida y la comida de productos industriales con elevada densidad energética y poco aporte nutricional, ya que cuando pase el tiempo este tipo de alimentos podrían tener graves consecuencias en la salud de los niños en general. Al ser la malnutrición un problema relevante en niños-as menores de cinco años requiere que la atención del personal sanitario que busca desarrollar acciones investigación educativa tendientes a mejorar los conocimientos básicos de nutricio y salud y contribuir en el autocuidado y el mejoramiento de la calidad de vida de los niños-as-. El apoyo se realiza con el personal de salud y que los padres de familia sean orientados con una plática para que los niños desnutridos tengan una mejor alimentación.

## Antecedentes del problema

En determinación del patrón alimentario en la ingesta de nutrientes y la evaluación del estado nutricional de los niños y niñas que asisten en el centro de salud de la comunidad del ejido j. María Morelos.

## Planteamiento de problema.

Las circunstancias actuales que afrontan muchos niños son verdadera mente grave, hambre, desnutrición, enfermedad, alfabetismo, violencia. La desnutrición infantil sigue siendo uno de los más grandes problemas de salud pública a nivel mundial y ha sido reconocido como un factor de riesgo muy importante de mortalidad infantil. Uno de los datos más importantes es la pobreza que mejora lentamente. Desde que la ONU hiciera hace diez años su promesa de luchar contra ella a través del cumplimiento de los objetivos del milenio la situación mejoró ligeramente hasta que la crisis económica vino a paralizar todo, una de las causas de la desnutrición es la ingesta inadecuada de alimentos, bajo peso al nacer y la incidencia y el manejo de las enfermedades infantiles se ha señalado como las `principales causas como mencionamos anteriormente y también la profunda crisis socioeconómica y pobreza atreves del país.

## Preguntas de investigación

La formulación del problema responde a la siguiente pregunta ¿cuáles el patrón alimentario la ingesta de nutrientes y el estado nutricional de los niños y niñas menores de cinco años que están el centro de salud de Morelos?

Preguntas específicas.

¿Los niños y niñas menores que se encuentran desnutridos son en su mayoría menores de dos años de edad?

¿ la mayoría de los desnutridos son niñas o niños?

Objetivo de la investigación

Este trabajo se realizó para saber la gravedad de la desnutrición de los niños y niña menor de 5 años y también la mala alimentación durante su lactancia.

Objetivo general

Determinar el patrón alimentario, ingesta de nutrientes y estado nutricional de los (las) niños (as) menores de cinco años que asisten en el centro de salud de Morelos.

Objetivos específicos

Evaluar el estado nutricional de los niños y niñas menores de cinco años.

Establecer el patrón alimentario y estructura y de la dieta indicadores de consumo.

Establecer una guía alimentaria y de salud sobre la base de los resultados obtenidos para mejorar los hábitos alimentarios de los niños y niñas menores de cinco años.

Limitación del estudio

La desnutrición es una asimilación diferente de alimentos por el organismo que conduce a un estado patológico de distintos grados de severidad y variadas manifestaciones clínicas.

Esta condición sitúa a esta enfermedad como un estado de deficiencia en el consumo o

disposición biológica de energía o nutrientes que va afectar el modo negativo la salud de quien la padece y también se puede según la gravedad de la desnutrición. Otra de las limitaciones son también la insuficiente ingesta de nutrientes generalmente se produce secundariamente a una enfermedad salvo condiciones de extrema pobreza, entre las causas encontramos la dificultad para deglutir mala dentición poca producción de saliva por alteración de las glándulas salivales.

### Cronograma de actividades

#### Cronograma de Actividades

Actividades	Lunes	viernes	niños
Peso y talla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7
Cita médica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7
Platica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7

### Método de investigación

#### El tipo de investigación

Este proyecto de investigación se realizó por que en el ejido José María Morelos y pavón hay niños menores de 0-5 años que padecen de desnutrición y también fue necesario

Preguntar a las enfermeras cuantos pacientes de niños menores de 0-5 años tienen en la clínica.

Como resultado de estas preguntas que le hice a la enfermera(o) me dio un registro de 7 niños menores de cinco años tienen ese padecimiento de desnutrición y también las causas por que esta desnutrido los niños su respuesta fue por comer comidas chátaras y una mal nutrición.

### **Tipo de investigación**

Es una investigación de tipo descriptivo, cual-cuantitativo de corte transversal que comprendió dos etapas, la primera el diagnóstico del estado alimentario y nutricional de los niños –as menores de cinco años y la segunda, la propuesta o solución viable mediante la elaboración de una Guía Alimentaria y de Salud para niños –as menores de cinco años en base a los resultados obtenidos para mejorar los hábitos de alimentación de los niños-as menores de cinco años y a si llevar un control de los 7 niños desnutridos en el ejido José maría Morelos y pavón.

### **Donde se realizó la investigación:**

Esta investigación se realizó en el ejido José María Morelos y pavón municipio de túmbala. Y en el centro de salud.

Población y muestra.

El universo estuvo conformado por 7 niños-as de edades comprendidas entre 4meses a 5 años del ejido José María Morelos y pavón, es en un ejido urbano.

### **Definición operacional de las variables**

#### **Determinación de las variables.**

En la presente investigación se consideró las siguientes variables:

Estado nutricional



Género

Edad

Consumo de alimentos

### **Procedimiento de recolección de la información.**

Esta se realizó en una entrevista que se tuvo en la casa de la mamá del niño obviamente con el permiso de ella para poder preguntarle el estado nutricional del niño

### **Elaboración del instrumento.**

#### **Se aplicó encuestas a padres de familia mediante las preguntas que se le realizó.**

Este formulario estructurado con preguntas abiertas y cerradas, sirvió para recolectar información sobre características de estado nutricional del niño- as y características de la alimentación de los menores de cinco años.

Formulario de frecuencia semanal de consumo de alimentos con parámetros muy frecuente, frecuente, poco frecuente, eventual, realizado en la Aldea en base a los menús ya institucionalizados.

### **Aplicación del instrumento**

La aplicación del formulario de encuesta se realizó a través de entrevista personalizada a los niños-as de la comunidad, a padres de familia.

### **Instrumentos y equipos utilizados.**

#### **Instrumentos**

- Bascula
- Cinta

Se utilizaron formularios de preguntas Para la recolección de la información se le menciona a la mamás de los niños de la comunidad de Morelos seleccionados.

En base a los menús administrados en la comunidad se realizó la encuesta de consumo de alimentos que consumían los niños- as, menores de cinco años el cual se determinó que los alimentos frecuentemente consumidos por los niños y las mamás también son:

Lácteos, carnes, legumbres, frutas, verduras y cereales, es decir consumen los cinco grupos básicos.

## **Métodos**

### **Para evaluar es estado nutricional.**

Para la recolección de la información se convocó a las mamás de los niños seleccionados. Se entrevistó a la madre. Para saber los alimentarios, frecuencia de consumo y los alimentos ingeridos por el niño-a y la mamá. Para poder saber si el niño está mejorando se tuvo que tomar en cuenta el peso, talla, edad y género de niños-as menores de cinco años de la comunidad de José María Morelos y Pavón (Morelos).

**Estas son algunas de las comidas que los niños le gustan para saciar el hambre que ellos tienen bueno son dos niños que tienen 2 años.**

### **Definición de comidas chatarras y malnutrición**

Popularmente se conoce como comida chatarra aquellos alimentos que disponen importantes niveles de grasa, sal, azúcar, condimentos, y aditivos, y que por caso de tal componente se

convierten en irresistible comida para los paladares de la mayoría de la gente. Por otra parte cabe destacarse que otros alimentos al disponer de altas dosis de sal y de grasa generan a la par en quienes la consumen, una mayor demanda de consumidores de los mismos es decir producen adicción y a sí mismo una alta demanda de bebidas para saciar la sed que generan las grandes cantidades de sal digerida, normalmente las bebidas a las que están conocidas esta comida es decir se la vende en combo y alianza con graciosas que así mismo representan un daño para la salud si se consume regularmente y en grandes cantidades especialmente por el alto contenido de azúcares que obstentan tan sus fórmulas y ni hablar de la hinchazón y pesadez que producen por el gas que contiene y que otros rasgos característicos de la misma bebida.

También conocida como comida basura, la comida chatarra se ha convertido una de las opciones alimentarias más extendidas en nuestro planeta como consecuencia de su bajo costo su acceso y de su preparación rápida es decir existen establecimientos comerciales que las producen en gran escala y le permiten a alguien que no dispone de mucho tiempo, ordenarlas y comerlas en muy corto lapso de tiempo.