



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**“PASIÓN POR EDUCAR”.**

---

**“PROYECTO ESTUDIO DE CORTE ACERCA DE LAS PRINCIPALES  
COMPLICACIONES DE ULCERAS POR PIE DIABETICO NO  
TRATADAS EN PERSONAS DE 50 A 65 AÑOS”**

PARA OBTENER EL GRADO DE:  
LICENCIATURA EN ENFERMERIA.

Asignatura:

SEMINARIO DE TESIS

PRESENTA

**FLOR ADRIANA CRUZ RODRIGUEZ**

BAJO LA DIRECCIÓN DE:  
Mtro. Iván Alberto Morales Ocaña

VILLAHERMOSA, TABASCO, MARZO DE 2021.

## PLANEACIÓN

En el mundo hay más de 347 millones de personas con diabetes, se calcula que en 2012 fallecieron 1.5 millones de personas como consecuencia del exceso de azúcar en la sangre, más del 80% de las muertes por diabetes se registran en países de ingresos bajos y medios. Casi la mitad de esas muertes corresponden a personas de menos de 70 años.

La OMS prevé que las muertes por diabetes se multipliquen por dos entre 2005 y 2030, la diabetes aumenta el riesgo de cardiopatía, accidente vascular cerebral, neuropatía de los pies combinada con la reducción del flujo sanguíneo, que incrementan el riesgo de úlceras de los pies y, en la última instancia, amputación, la neuropatía diabética se debe a lesión de los nervios a consecuencia de la diabetes, y puede llegar a afectar a un 50% de los pacientes.

La diabetes se encuentra entre las primeras causas de muerte en México, 4 millones de personas refirieron haber sido diagnosticadas con diabetes, más de 415 millones de personas tienen diabetes, la proporción de adultos con diagnóstico previo de diabetes es de 9.2%, la cifra de diagnóstico previo aumenta después de los 50 años.

México ocupa el 6to. Lugar mundial en número de personas con diabetes y esta aumenta en cada país, la mitad de las muertes atribuibles a la diabetes ocurre en personas menores de 60 años, la mayoría de las personas con diabetes tienen entre 40 y 59 años de edad, la diabetes ha originado al menos 548 millones de dólares de gasto sanitario en el 2012, el 11% de los gastos totales en sanidad en adultos.

Un 15% de los pacientes diabéticos desarrollará a lo largo de su vida problemas en sus pies,

Alrededor de 15% de los pacientes diabéticos tendrá en el transcurso de la enfermedad úlceras en las extremidades inferiores, la mitad de estos pacientes que presenten una úlcera única subsecuente desarrollaran otra úlcera, y un tercio de estas úlceras ocasionaran amputación de la extremidad.

La incidencia de úlceras de pie en personas con diabetes se estimó recientemente en un 25% esto implica un aumento importante respecto del 2003 donde era del 15%, la prevalencia a nivel mundial de la patología “pie diabético” varía entre el 1,3%-4,8. Cada año aproximadamente 4 millones de personas con diabetes desarrollan una úlcera y estas preceden el 85% de las amputaciones.

Los factores etiológicos de las úlceras diabéticas son la neuropatía y la enfermedad arterial, la neuropatía por si sola en un 46% la isquemia en un 12% siendo las neuroisquémicas las más frecuentes (60%) y sin factor de riesgo identificado 12%. La enfermedad periférica es de 2 a 6 veces más frecuente en los diabéticos que en la población en general y es responsable del 20% de los ingresos por úlceras del pie.

El 58% de los pacientes que acuden a una clínica del pie con una nueva úlcera presentaban una herida clínicamente infectada, se estima alrededor de un 85% de los diabéticos que sufren amputaciones previamente han padecido una úlcera, un paciente amputado tiene riesgo de sufrir una nueva amputación del mismo lado en el 40% del lado contralateral 30% de los casos seguidos durante un periodo de tiempo de 5 años.

Se puede definir el pie diabético como la alteración clínica de origen preferentemente neuropático e inducida por una situación de hiperglucemia mantenida, a la que puede añadirse un proceso isquémico que, con desencadenante traumático produce lesión y/o

ulceración en el pie, hay diferentes tipos de pie diabético los cuales son: pie neuropático, pie vasculopático, pie neuroisquémico.

Se sugiere prevenir y/o reducir el riesgo de complicaciones por la mala circulación en los pies (ulceraciones e infecciones), con una adecuada estrategia, clasificación de riesgo y medidas de prevención, por ello es importante conocer que pacientes diabéticos tienen mayor riesgo de desarrollar una infección en el pie para centrar en ellos, las medidas preventivas que se deben de tomar.

La prevención de úlceras en pie diabético incluye el autocuidado, la detección precoz y revisiones constantemente por un especialista, es importante actuar antes de que aparezcan, realizar correctos autocuidados nos ayudan a que se prevenga este tipo de lesión, así como introducir hábitos de higiene y salud ayudaran a tener un estilo de vida más saludable.

El incremento de diabetes mellitus, hace que se incremente la presencia de secuelas a causa del mal control de la enfermedad y posterior si esa lesión no lleva el tratamiento adecuado, va evolucionando hasta ser una extremidad amputada.

## JUSTIFICACIÓN

El pie diabético es una de las complicaciones más graves y frecuentes de la diabetes mellitus, por tal motivo es importante conocer los factores de riesgo que lo desencadenan, por lo tanto el pie diabético es un síndrome que comprende ulceración del pie como consecuencia del traumatismo, infección por exposición de la herida a agentes microbianos, lo que puede favorecer la necrosis de tejidos adyacentes , y una difícil cicatrización como resultado de la disminución de la síntesis proteica (por falta de insulina). Además de la presencia de patología vascular que disminuye el riego sanguíneo hacia las extremidades inferiores y neuropatía, como consecuencia crónica de la DM sin control.

Existen diversos factores de riesgo para desarrollar pie diabético que dependen de la situación del paciente: edad, el pie diabético es más frecuente en diabéticos mayores de 45 años, sobre todo los que cursan con diabetes con mucho tiempo de evolución, sexo, en el sexo masculino es más común encontrar este tipo de lesiones , en su mayoría el origen de una lesión en el pie se debe a riesgos ocupacionales, en el que la fuerza y el roce ejercen presión para provocar una lesión y niveles de hiperglucemia constante.

La presente investigación se enfocará en prevenir e informar sobre las complicaciones que conlleva el pie diabético al no ser tratado correctamente o no llevar el tratamiento adecuado , debido a que muchas de las personas que hoy en día padecen este síndrome no se dan cuenta que presentan una herida hasta que es una ulcera muy avanzada.

Se decide realizar este trabajo de investigación debido a que la diabetes es una de las enfermedades que constituye a problemas que por su gravedad y complicaciones que comúnmente presentan los pacientes con esta patología, entre ellos el pie diabético, siendo

la causa más frecuente en hospitalización de la persona, así como el riesgo de amputación, ocasionando un alto grado de discapacidad socioeconómica.

El control de esta patología es muy importante porque así se evita que surjan complicaciones que a la larga pueda afectar la salud de la persona, así la tasa de mortalidad disminuirá cada día, y se lograra que las personas tengan ese autocuidado, la educación, orientación y la información necesaria para poder prevenir este tipo de síndrome y en caso de no tenerlas, llevar un control y los cuidados correspondientes.

Se pretende aportar información que nos permita dar a conocer las complicaciones que puede traer la patología, si no es controlada, explicar los planes educacionales que debe conocer para evitar que más adelante presente úlceras causadas por diabetes, así como en dado caso ya presenta una lesión procurar que cambien el estilo de vida que lleva.

Por medio de encuestas que se realizara a los pobladores del municipio de palenque Chiapas, se sacara el porcentaje de cuantas personas conocen el síndrome del pie diabético, como una de las complicaciones más relevantes de la diabetes, cuantas personas presentan o han presentado este síndrome y se sacara el porcentaje de 100 personas hombre y mujer si llevan el control de la patología y que grupo es más vulnerable a padecer esta complicación.

Este proyecto se realizará porque se percibió una necesidad real pues la mayoría de las personas con edad de 50 a 65 años desconocen que están enfermos aun teniendo los síntomas, y tomándolos como normales o confundirlos con cansancio por demasiado trabajo así como la presencia de úlceras y desconocer la causa y la complicación que puede presentarse a lo largo de su vida.

Esta propuesta se hará para brindar información a las personas que no saben que están propensos a este síndrome y que se pueden prevenir y controlar, de igual manera llevar el conteo de personas que llevan y no el control de las mismas.

Se buscará mejorar las condiciones de vida dando información por medio de trípticos informativos que contendrán la información necesaria para el cuidado de las personas.

La base de la prevención de la diabetes mellitus es un punto muy importante para evitar complicaciones que pongan en riesgo la salud, principalmente va dirigido a personas que desconozcan que pueden tener este tipo de complicaciones y no estén en tratamiento, ya que esta afecta tanto en la vida cotidiana, como en el trabajo.

## FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. Federación Mexicana de Diabetes, A. C. . (2014). Diabetes en México . Marzo 3, de Federación Mexicana de Diabetes, A. C. Sitio web: <http://fmdiabetes.org/diabetes-en-mexico/>
2. Úlceras.net. (2020). Pie Diabético: Epidemiología Datos de la OMS de 2016 sobre Diabetes:. Marzo 3, de Úlceras.net Sitio web: <https://www.ulceras.net/monograficos/83/66/pie-diabetico-epidemiologia.html>
3. Elsevier. (2004). Atención y enfermería en la prevención y cuidados del pie diabético . Marzo 5, de Elsevier Sitio web: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-atencion-enfermeria-prevencion-cuidados-del-13066406>
4. Dr. C. Arístides Lázaro García Herrera. (2016). El pie diabético en cifras. Apuntes de una epidemia . Marzo 6, de Rev Méd Electrón Sitio web: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=67216>
5. Dra. Orina Paiva M, Dra. Nina Rojas S. . (2016). Pie Diabético ¿Podemos prevenirlo?. Marzo 6, de ScienceDirect Sitio web: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864016300128>
6. Menéndez Fernández . (2020). El pie diabético, Etiología y Tratamiento . Marzo 6, de NPunto Volumen III Sitio web: <https://www.npunto.es/revista/29/enfermeria-y-diabetes-el-pie-diabetico-etilogia-y-tratamiento#:~:text=El%20pie%20diab%C3%A9tico%20se%20puede,todo%20ello%20por%20un%20mal>



7. Dra. Lourdes Kutbi . (2016). Complicaciones y tratamiento del pie diabético . Marzo 6, de Medicina Salud Pública Sitio web: <https://medicinaysaludpublica.com/complicaciones-y-tratamiento-del-pie-diabetico/>
8. Erika F. Brutsaert. (2019). Complicaciones de la diabetes mellitus. Marzo 6, de Manual MSD Sitio web: <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-endocrinol%C3%B3gicos-y-metab%C3%B3licos/diabetes-mellitus-y-trastornos-del-metabolismo-de-los-hidratos-de-carbono/complicaciones-de-la-diabetes-mellitus>
9. Organización Mundial de la Salud . (2020). Diabetes . Marzo 6, de Organización Mundial de la Salud Sitio web: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
10. Bertha Prieto Gómez, Angélica Aguirre Castañeda, Jessica Alejandra Saldaña Lorenzo, Juan Francisco León del Ángel, Andrés Moya . (2017). Síndrome metabólico y sus complicaciones: el pie diabético. Marzo 6, de Scielo Sitio web: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422017000400007](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422017000400007)
11. Úlceras.net. (2001). Pie Diabético: clínica. Marzo 6, de Úlceras.net Sitio web: <https://www.ulceras.net/monografico/95/80/pie-diabetico-clinica.html>
12. Úlceras.net. (2013). Pie Diabético: diagnóstico. Marzo 6, de Úlceras.net Sitio web: <https://www.ulceras.net/monografico/94/79/pie-diabetico-diagnostico.html>
13. Úlceras.net. (2016). Pie Diabético: prevención. Marzo 6, de Úlceras.net Sitio web: <https://www.ulceras.net/monografico/96/81/pie-diabetico-prevencion.html>
14. Úlceras.net. (2016). Pie Diabético: Epidemiología. Marzo 6, de Úlceras.net Sitio web: <https://www.ulceras.net/monografico/91/66/pie-diabetico-epidemiologia.html>

15. Úlceras.net. (2019). Pie Diabético: tratamiento. Marzo 6, de Úlceras.net Sitio web:  
<https://www.ulceras.net/monografico/97/83/pie-diabetico-tratamiento.html>