



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**“PASIÓN POR EDUCAR”.**

---

---

**“PROYECTO TESIS DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL”**

PARA OBTENER EL GRADO DE:  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA GENERAL

Asignatura:

SEMINARIO DE TESIS

PRESENTA

**SITANIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORENO**

BAJO LA DIRECCIÓN DE:  
Mtro. Iván Alberto Morales Ocaña

VILLAHERMOSA, TABASCO, MARZO DE 2021.

## PLANTEAMIENTO

La hipertensión arterial a nivel nacional es una enfermedad que cada día va incrementando, es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en adultos de 45 años de edad, siendo patología y factor de riesgo importante para otras enfermedades, por lo que las estrategias de intervención de salud deben estar dirigidas a la prevención primaria o de ocurrencia y a la secundaria o de progresión. La HA aún no se conoce lo que la ocasiona ni tampoco se tiene una cura específica. La Hipertensión Arterial es un enfermedad que suele ser asintomática durante años hasta que aparecen las manifestaciones clínicas de afectación de órganos blanco como: la cardiopatía isquémica, aneurisma de la aorta y sus vasos, microaneurisma de la circulación cerebral que determinan enfermedad cerebro vascular invalidante y enfermedades obliterantes de las extremidades inferiores, entre otros; por lo que por mucho tiempo se le ha llamado: “asesino silencioso”.

## JUSTIFICACIÓN

La hipertensión arterial es una patología crónica en la que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos (arterias) al ser bombeada por el corazón. Cuanta más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear. La hipertensión arterial es la más común de las condiciones que afectan a la salud de los individuos y las poblaciones en todas partes del mundo. Representa por sí misma una enfermedad como también un factor de riesgo importante para otras enfermedades fundamentalmente para el desarrollo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica, ya sea accidente cerebrovascular (ACV), infarto agudo de miocardio (IAM), enfermedad renal crónica (ERC), enfermedad arterial periférica (EAP) y todas las causas de muertes cardiovascular. La Organización Mundial de la Salud, señala a la Hipertensión Arterial Sistémica como un problema de salud pública, debido a que los efectos de la enfermedad tienen un impacto en salud importante. En América Latina, al año mueren aproximadamente 800 mil personas de enfermedades cardiovasculares, la mayoría como resultado de la Hipertensión Arterial Sistémica. La prevalencia de esta patología en el continente se encuentra alrededor de 23%. En la actualidad los índices de incidencia en Enfermedades crónicas como lo es la Hipertensión Arterial Sistémica han ido aumentando considerablemente en los últimos años, es por ello que la medición de la calidad de vida relacionada con la salud en enfermos de Hipertensión Arterial.

## **MI APORTACIÓN**

Lo que yo haría para que el problema poco a poco vaya desapareciendo, es que las personas tengan una mayor información o mejor información de la enfermedad para que tengan una vida saludable o una mejor calidad de vida, dar charlas educativas, dar folletos sobre el tema, hay muchas estrategias para promover la salud, en el caso de los que padezcan hipertensión arterial que reduzcan el consumo excesivo de sodio, realizar rutinas de ejercicio físico exigente dependiendo la edad, consumir poca grasa y más frutas y vegetales, así mismo moderar el consumo de bebidas alcohólicas y no ingerir en exceso bebidas excitantes como el café y el te, la hipertensión es un poderoso factor de riesgo que se agudiza cuando se asocia a colesterol elevado, diabetes mellitus y ácido úrico.

**REFERENCIAS**

R Tagle - Revista Médica Clínica Las Condes, 2018 – Elsevier

DRR TAGLE - residenciamflapaz.com

DRR TAGLE - residenciamflapaz.com

JH Pérez, AP Unanua - 2002 - fbbva.es

SC Pérez - Libro de la salud cardiovascular del Hospital Clínico ..., 2009 -  
dialnet.unirioja.es

BH Robles - Archivos de cardiología de México, 2001 - medigraphic.com

JCA Príncipe, IS Tortoló, IA Salabert... - Revista Médica ..., 2017 - medigraphic.com

JC Alfonso Príncipe, I Salabert Tortoló... - Rev. medica ..., 2017 - pesquisa.bvsalud.org

JC Alfonso Príncipe, I Salabert Tortoló... - Revista Médica ..., 2017 - scielo.sld.cu

SA de Cardiología, FA DE CARDIOLOGÍA - 2018 - old2.sac.org.ar

LJ Berenguer Guarnaluses - Medisan, 2016 - scielo.sld.cu

LJ Berenguer Guarnaluses - MEDISAN, 2016 - scielo.sld.cu

MD Pérez Caballero, JL León Álvarez... - Revista cubana de ..., 2017 - scielo.sld.cu

MD Pérez Caballero, JL León Álvarez... - Revista Cubana de ..., 2017 - medigraphic.com

AM Delucchi, CR Majul, A Vicario... - Rev Fed Arg ..., 2017 - corazoncerebro.com.ar

## ANTECEDENTES

Como en la mayor parte de los tópicos en medicina, el hombre ha tratado de explicar el porqué de las enfermedades, y cómo podemos ayudar a solucionarlas como personal de salud y fue así como surgió la medición de la presión arterial. Hacia 1733, Stephen Hales reporta la medición de la presión arterial en caballos. El procedimiento consistía en la inserción de un tubo de vidrio de forma vertical en la arteria femoral del equino. De esta manera, la sangre subía por el tubo y se registraba la presión como la variación de altura de la columna de sangre medida en pies y pulgadas, por los efectos cardíacos y respiratorios. Sin embargo este no fue el único médico interesado en la medición de la presión arterial pero pasaron casi 90 años para que Jean L. Poiseuille repitiera el experimento de Hales en perros; pero este utilizó una conexión hacia una columna de mercurio y utilizó por primera vez los milímetros de mercurio como unidad de medida para la presión arterial, que posteriormente Rive Rivocci usó para la creación del primer esfigmomanómetro. Pero fue hasta 1905 que el médico ruso Nikolai Sergeevich Korotkoff describió que la presión arterial poseía dos componentes. El auge del esfigmomanómetro de mercurio en el siglo XX fue reemplazado rápidamente por los aneroides y éstos, en 1960, por el método oscilométrico, aunque su aplicación práctica se describió recién en 1966. Desde entonces se siguen perfeccionando los instrumentos de medición en búsqueda del más eficiente. La hipertensión Arterial es un síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de la cifras de TA 140/90 mmHg. Producto del incremento de la resistencia vascular periférica y se traduce en daño vascular sistémico. (4) La Hipertensión Arterial suele ser asintomática durante años hasta que aparecen las manifestaciones clínicas de afectación de órganos blanco como: la cardiopatía isquémica, aneurisma de la aorta y sus

vasos, microaneurisma de la circulación cerebral que determinan enfermedad cerebrovascular invalidante y enfermedades obliterantes de las extremidades inferiores, entre otros; por lo que por mucho tiempo se le ha llamado: “asesino silencioso”.

## **PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN**

**1.- ¿Por qué las personas tan temprana edad comienzan a desarrollar o a presentar síntomas de hipertensión arterial, y porque en pakal-na la mayoría de las personas que la presentan son jóvenes de 22-30 años?**

## **OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN**

- Que las personas que lean este contenido, ubiquen la importancia de lo que es tener hipertensión arterial y de las consecuencias que puede llegar a causar esta enfermedad que es silenciosa por no presentar síntomas a tiempo.
- Aconsejar y brindar conocimientos a toda población que esté pasando o que tenga riesgos de empezar a desarrollar hipertensión arterial, promover la salud pública.



