

**Universidad del sureste**

**Materia**

Seminario de tesis

**Trabajo de investigación**

Desnutrición en niños menores de 5 años

**Licenciatura en enfermería**

**Villahermosa tabasco**

## **Planteamiento**

La desnutrición continua siendo un problema de salud pública mundial especialmete en países con desarrollo ya que la pobreza es la principal causa de la desnutrición y sus determinantes. Se estima que el 96% del total de desnutridos viven en países en desarrollo. Además se estima que el 53% de las muertes es causa de la desnutrición

Una de las grandes problemáticas en nuestro entorno y difícil de radicar es la desnutrición infantil. Desde cuando está en el vientre hasta cuando tiene el año y los primeros cinco años de edad, ese proceso es uno de los más importantes de la vida del ser humano. Es muy importante para su desarrollo físico y mental. Durante la gestación está asociada con la desnutrición crónica de la madre y una alimentación escasa deficiente en los primeros meses de edad se debe a un menor tiempo de lactancia, introducción temprana de alimentos para el destete así como dieta inadecuados en cantidad y calidad.

El R/N no solo limita el desarrollo de capacidades y habilidades en la infancia sino también un factor de riesgo para la obesidad síndrome metabólico y cardiopatías en la edad adulta.

La desnutrición crónica o retraso en el crecimiento para la edad ha sido catalogada por Unicef como una emergencia silenciosa produce efectos dañinos en la vida de la persona sin que se detecten de inmediato. La desnutrición crónica, originada por la ingesta de una dieta inadecuada afecta negativamente el crecimiento y desarrollo del niño y se expresa en la mengua de área motora la disminución de capacidad de concentración y de bajos niveles de motivación entre otros efectos irreversibles sobre el comportamiento. Las circunstancias actuales que afrontan millones de niños y niñas en todo el mundo son verdadera mente graves hambre, desnutrición, enfermedad, analfabetismo, violencia, exposición a riesgo, explotación y abuso contrastan con la debilidad jurídica y la desnutrición de los gobiernos. En

comunidades es una de las grandes preocupaciones por que no tienen una buena alimentación la mama y el recién nacido y en las clínicas en mayoría de ella no hay personales de salud médica a si no se puede llevar un balance de niños con problemas de desnutrición.

### **Antecedentes del problema**

En determinación del patrón alimentario en la ingesta de nutrientes y la evaluación del estado nutricional de los niños y niñas que asisten en el centro de salud de la comunidad del ejido José María Morelos.

### **Planteamiento de problema.**

Las circunstancias actuales que afrontan muchos niños son verdadera mente grave, hambre, desnutrición, enfermedad, alfabetismo, violencia. La desnutrición infantil sigue siendo uno de los más grandes problemas de salud pública a nivel mundial y ha sido reconocido como un factor de riesgo muy importante de mortalidad infantil. Uno de los datos más importantes es la pobreza que mejora lentamente. Desde que la ONU hiciera hace diez años su promesa de luchar contra ella a través del cumplimiento de los objetivos del milenio la situación mejoró ligeramente hasta que la crisis económica vino a paralizar todo, una de las causas de la desnutrición es la ingesta inadecuada de alimentos, bajo peso al nacer y la incidencia y el manejo de las enfermedades infantiles se ha señalado como las `principales causas como mencionamos anteriormente y también la profunda crisis socioeconómica y pobreza atreves del país. Y también la malnutrición en la niñez se presenta como un cuadro clínico caracterizado por la alteración en la composición por un desequilibrio por la ingesta de

nutrientes y las necesidades nutricionales y puede ser consecuencia de ciertas diferencias en la dieta, ingerir una dieta desbalanceada.

### **Preguntas de investigación**

La formulación del problema responde a la siguiente pregunta ¿cuáles el patrón alimentario la ingesta de nutrientes y el estado nutricional de los niños y niñas menores de cinco años que están el centro de salud de Morelos?

### **Preguntas específicas.**

¿Los niños y niñas menores que se encuentran desnutridos son en su mayoría menores de dos años de edad?

¿La mayoría de los desnutridos son niñas o niños?

### **Objetivo de la investigación**

Este trabajo se realizó para saber la gravedad de la desnutrición de los niños y niña menor de 5 años y también la mala alimentación durante su lactancia.

### **Objetivo general**

Determinar el patrón alimentario, ingesta de nutrientes y estado nutricional de los (las) niños (as) menores de cinco años que asisten en el centro de salud de Morelos. Identificar si existe o no malnutrición en los niños menores de cero a cinco años de edad de la comunidad

mencionada, con el fin de concientizar a los padres de familia de la mala nutrición de sus hijos.

### **Objetivos específicos**

Evaluar el estado nutricional de los niños y niñas menores de cinco años.

Establecer el patrón alimentario y estructura y de la dieta indicadores de consumo.

Establecer una guía alimentaria y de salud sobre la base de los resultados obtenidos para mejorar los hábitos alimentarios de los niños y niñas menores de cinco años.

Desarrollar programas educativos para la vida y la salud nutricional de los niños mediante procesos reflexivos para generar cambios en la vida cotidiana de cada uno de ellos.

### **Justificación**

Decidí realizar esta investigación sobre un problema de desnutrición que abarca los niños menores de 0 a 5 años en el ejido José María Morelos y Pavón. Para tener un mayor conocimiento y análisis más profundo de las causas de esta situación en la comunidad ven como pueden afrontar esta situación para que los niños no tengan este padecimiento y también a si llevar un control de los niños menores de cinco años. Al ser la nutrición un problema prevalente en niños y niñas menores de cinco años requiere de la atención del personal o maestros de la escuela enseñarles una buena alimentación y también los personales de salud

Se a hacer esta investigación sobre la determinación del patrón alimentario e ingesta de nutrientes y evaluación del estado nutricional en niños y niñas menores de cinco años que se encuentran en la comunidad de José María Morelos y Pavón mejor conocida como Morelos

ya que los niños podrían estar realmente graves de su estado de salud de la alimentación que se prioriza en la comida chatarra, comida rápida y la comida de productos industriales con elevada densidad energética y poco aporte nutricional, ya que cuando pase el tiempo este tipo de alimentos podrían tener graves consecuencias en la salud de los niños en general. Al ser la malnutrición un problema relevante en niños-as menores de cinco años requiere que la atención del personal sanitario que busca desarrollar acciones investigación educativa tendientes a mejorar los conocimientos básicos de nutrición y salud y contribuir en el autocuidado y el mejoramiento de la calidad de vida de los niños-as-. El apoyo se realiza con el personal de salud y que los padres de familia sean orientados con una plática para que los niños desnutridos tengan una mejor alimentación.

### **Limitación del estudio**

La desnutrición es una asimilación diferente de alimentos por el organismo que conduce a un estado patológico de distintos grados de severidad y variadas manifestaciones clínicas. Esta condición sitúa a esta enfermedad como un estado de deficiencia en el consumo o disposición biológica de energía o nutrientes que va a afectar el modo negativo la salud de quien la padece y también se puede según la gravedad de la desnutrición. Otra de las limitaciones son también la insuficiente ingesta de nutrientes generalmente se produce secundariamente a una enfermedad salvo condiciones de extrema pobreza, entre las causas encontramos la dificultad para deglutir mala dentición poca producción de saliva por alteración de las glándulas salivales.

Cronograma de Actividades			
Actividades	Lunes	viernes	niños
Peso y talla	✓	✓	7
Cita medica	✓	✓	7
Platica	✓	✓	7