



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**“PASIÓN POR EDUCAR”.**

---

---

**“PROYECTO EFECTOS PSICOLÓGICOS EN LAS ENFERMERAS (OS) ANTE  
LA PANDEMIA COVID-19”**

PARA OBTENER EL GRADO DE:  
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

Asignatura:

SEMINARIO DE TESIS

PRESENTA

EDWIN DILBERT LOPEZ HERNANDEZ

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Mtro. Iván Alberto Morales Ocaña

VILLAHERMOSA, TABASCO, MARZO DE 2021.

## **Planteamiento del problema**

Ya hace más de un año del comienzo de la pandemia que tomo al mundo entero de sorpresa, el cual provoco complicaciones de salud en el individuo, sin importar el sexo, edad, raza o estatus económico; así es, estamos hablando del covid-19, esta patología que tuvo sus orígenes en el lejano Wuhan china, que sin embargo tuvo una propagación rápida por el mundo,

La pandemia del covid-19 azoto con fuerza a la población mundial, provoco que la población en general se contagiara y sufriera los signos y síntomas característicos de esta enfermedad, de la misma forma provoco que las instituciones de salud mundial sufrieran un colapso en el aspecto de atención, ya que fueron rebasados en los números de casos. Esta problemática tuvo como consecuencia que el personal de salud (doctores, enfermeros, camilleros) tuvieran de redoblar esfuerzos para lograra atender a toda la población infectada.

A largo de lo que va la pandemia el personal de salud a trabajando a machas forzadas para lograr la atención de todo individuo infectado por el virus y así salvaguardar su vida. Pero esto ha traído como consecuencia que el personal de salud tenga un impacto psicológico negativo, ya que la suma de varios aspectos como el miedo a contagiarse, el estrés que provoca el atender a un alto numero de pacientes, la depresión que provoca el ver morir tan gente si poder hacer nada.

Estas emociones han sido el detonante en el personal de salud para crear un desequilibrio psicológico en ellos, siendo que el personal de enfermería sea el mas afectado porque son las personas que conviven mas tiempo con el paciente. Esta situación ha sido actualmente visto en cada una de las instituciones de salud en donde la pandemia ha estado presente.

México no ha sido la excepción, ya que el personal de los hospitales no solo ha estado combatiendo los estragos de la pandemia, sino que al mismo tiempo ha estado resolver la manera de como atender a toda la gente contagiada con los pocos recursos materiales y humanos con los que cuenta, estos se suman a las causas detonantes para que se genere un impacto psicológico en el personal de salud de México.

Los efectos psicológicos en el personal de enfermería ante la pandemia del COVID- 19, es un tema muy importante a tratar ya que la población tiene la idea errónea de que los enfermeros y enfermeras son personas que no se casan y solo están para atender a personas enfermas dejando a lado sin tiene sentimientos o emociones como cualquier persona.

Por eso es importante dar a conocer como las profesiones de la salud también ha sufrido con esta pandemia actual y de la misma forma informar a estos profesionales de salud puede recurrir a alternativas para mejorar su salud psicológica que ayude a mejorar su experiencia laboral.

- Álvarez, A. K. G. (2020, 24 mayo). *Protocolo de atención psicológica a distancia para el personal de salud en trabajo directo con pacientes afectados por COVID-19* | Gutiérrez Álvarez | *Anales de la Academia de Ciencias de Cuba*. INFOMED.  
<http://revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/865>
- Broche-Pérez, Yunier. (2021, 5 febrero). *SciELO - Saúde Pública - Consecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social durante la pandemia de COVID-19* *Consecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social durante la pandemia de COVID-19*. SCIELO.  
<https://www.scielosp.org/article/rcsp/2020.v46suppl1/e2488/es/>
- Bueno Ferrán, M. (2021, 1 febrero). *Cuidar al que cuida: el impacto emocional de la epidemia de coronavirus en las enfermeras y otros profesionales de la salud*. PubMed Central (PMC). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7229967/>
- Cabrera, E. A. (2020, 29 junio). *Actividad física y efectos psicológicos del confinamiento por covid-19* | *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*. REVISTA INFAD.  
<https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/1828>
- Chacón-Fuertes, F. (2020, 27 julio). *La Psicología ante la Pandemia de la COVID-19 en España. La Respuesta de la Organización Colegial*. SCIELO.  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1130-52742020000200009&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1130-52742020000200009&script=sci_arttext&tlng=pt)

- Cuadra-Martínez, D. (2020, agosto). *COVID-19 y comportamiento psicológico: revisión sistemática de los efectos psicológicos de las pandemias del siglo XXI*. SCIELO.  
[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0034-98872020000801139&script=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0034-98872020000801139&script=sci_arttext)
- Guiñez-Coelho, M. (2020, septiembre). *Impacto del COVID-19 (SARS-CoV-2) a Nivel Mundial, Implicancias y Medidas Preventivas en la Práctica Dental y sus Consecuencias Psicológicas en los Pacientes*. scielo.  
[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-381X2020000300271&script=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-381X2020000300271&script=sci_arttext)
- Gutiérrez AAK, Cruz AAY, Zaldivar SED. Gestión de seguridad psicológica del personal sanitario en situaciones de emergencia por COVID-19 en el contexto hospitalario o de aislamiento. *Rev Cuba Enf.* 2020;36(2):1-19
- Huarcaya-Victoria, J. (2020, 28 agosto). *SciELO - Saúde Pública - Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19 Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19*. SCIELO.  
<https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2020.v37n2/327-334/es/>
- Lozano-Vargas, A. (2020a, enero). *Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China*. SCIELO. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0034-85972020000100051&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0034-85972020000100051&script=sci_arttext)

- Ramírez-Ortiz, J. (2020, 7 septiembre). *Mental health consequences of the COVID-19 pandemic associated with social isolation* / *Colombian Journal of Anesthesiology*. SCIELO. <https://www.revcolanest.com.co/index.php/rca/article/view/930>
- Ruiz, A. L. (2020b, mayo 6). *La psicología como ciencia en el afrontamiento a la COVID-19: apuntes generales* / *Lorenzo Ruiz* / *Anales de la Academia de Ciencias de Cuba*. INFOMED. <http://www.revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/839/856>
- Soares, C. B. (2020, 16 septiembre). *Nursing workers: Covid-19 pandemic and social inequalities*. SCIELO. [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0080-62342020000100101&script=sci\\_arttext&tlng=es](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0080-62342020000100101&script=sci_arttext&tlng=es)
- Urzúa, A. (2020, abril). *La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial*. SCIELO. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-48082020000100103&script=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-48082020000100103&script=sci_arttext)
- Vázquez, A. F. (2020, 14 octubre). *Así son las secuelas psicológicas de la enfermería que lucha contra la pandemia*. EnfermeríaTV. <https://enfermeriatv.es/es/pandemia-y-salud-mental/>