



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASIÓN POR EDUCAR”.

“DIABETES MELLITUS TIPO 2 (DM2)”

PARA OBTENER EL GRADO DE:
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Asignatura:

SEMINARIO DE TESIS

PRESENTA

NOMBRE DEL ALUMNO

JESSICA MONTEJO PEREZ

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Mtro. Iván Alberto Morales Ocaña

VILLAHERMOSA, TABASCO, 07 MARZO DE 2021

Antecedentes del problema

La enfermedad denominada diabetes mellitus aqueja a una gran parte de la población de México. No se ve obstaculizada por el nivel socio-económico, características físicas, edad ni sexo. Un gran número de científicos ha dedicado cuantiosas investigaciones para analizar la enfermedad, descubrir sus causas y revisar los posibles tratamientos. Hay evidencias que indican que la enfermedad e Diabetes es conocida desde hace mucho tiempo. Los investigadores del centro “diabetes vida” en México han dedicado parte de su estudio a presentar los antecedentes históricos que se tienen sobre la diabetes, para comprender de manera más detallada y profunda las características más importantes del padecimiento.

La primera referencia a la diabetes se encuentra en el Papiro de Ebers, encontrado en 1862 en Tebas (hoy Luxor). En el papiro se describen síntomas que recuerdan a la diabetes y algunos remedios a base de ciertos Tes. También la literatura antigua describe la orina pegajosa, con sabor a miel y que atrae fuertemente a las hormigas de los diabéticos. Susruta, el padre de la medicina hindú, describió la Diabetes Mellitus y llegó, incluso, a diferenciar una diabetes que se daba en los jóvenes, que conducía a la muerte y otras que se daba en personas de una cierta edad. Demetrio de Apamea refinó el diagnóstico de la Diabetes Mellitus y Apolonio de Memfis acuñó el término de Diabetes para definir un estado de debilidad, intensa sed y poliuria.

El número de personas con DM se ha incrementado en todo el mundo, sobre todo en los mayores de 20 años: se estima por ejemplo que entre 1995 y 2025 habrá un incremento en la prevalencia mundial de la DM en un 35% pasando de 4.0 a 5.4%, esta será más alta en los países desarrollados y continuará así hasta el 2025. El crecimiento de la prevalencia será desigual, ya que en países desarrollados el incremento esperado es de un 27%, al pasar de

un 6.0 a un 7.6% mientras en los países en desarrollo, aumentara un 48%, pasando de un 3.3 a un 4.9%. En los Estados Unidos (EU), se estima que existen aproximadamente 16 millones de diabéticos y se diagnostican 800,000 nuevos casos anualmente, por otra parte, a partir del año 2002, en México la DM se destaca como la primera causa de muerte en las mujeres, representando un 14.6% de toda la mortalidad y es la segunda causa de muerte en las mujeres, representando un 14.6% de toda la mortalidad y es la segunda causa de muerte en los hombres con un 9.9%. diversos factores del estilo de vida han sido asociados de DM tipo 2 por ejemplo la obesidad y el sobre peso incrementan el riesgo, y que la actividad física eleva el riesgo independientemente de la obesidad, el tabaquismo se relaciona con un ligero incremento y el consumo de alcohol con disminución del riesgo. Además, una dieta baja en fibras con alto contenido de azúcares está relacionada con un incremento y en especial la dieta rica en ácidos grasos puede afectar la resistencia a la insulina e incrementar el riesgo de padecer DM.

En México se han realizado diversos esfuerzos para reducir el efecto de las conductas en salud (estilos de vida) sobre el riesgo de desarrollar DM. Uno de tales esfuerzos es el llevado a cabo por diferentes actores relacionados con el sistema Nacional de Salud, mismo que resultó en la publicación de la Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994 “para la prevención, tratamiento y control de la diabetes”, tiene como objeto homogeneizar los procedimientos para la prevención, tratamiento y control de la diabetes. Es de observancia obligatoria en el territorio nacional para los establecimientos y profesionales de la salud de los sectores público, social y privado que presten servicios de atención a la DM en el Sistema Nacional de Salud. Además, define los procedimientos y acciones para la prevención, detección, diagnóstico y tratamiento de la diabetes, tendientes a disminuir la incidencia de

esta enfermedad, y para establecer programas de atención medica idóneos a fin de lograr un control efectivo del padecimiento, reducir sus complicaciones y mortalidad.

Es muy importante conocer la historia natural de la enfermedad, así como los hábitos y estilos de vida para que al final del proyecto se promueva la educación para reducir casos de personas con DM2

Planteamiento del problema.

Diabetes mellitus tipo 2

Es causada por resistencia a la insulina o deficiencia en la producción de la misma; el páncreas es el órgano encargado de producir esta hormona. Ante este fenómeno, la glucosa no puede ser transportada a la célula de manera adecuada, dando como consecuencia una acumulación de glucosa en la sangre (hiperglucemia). Representa el 95% de los casos mundiales, se relaciona con un peso corporal excesivo (obesidad) y con inactividad física, por lo que se relaciona directamente con estilos de vida sedentarios. La edad de aparición era posterior a los 45 años; sin embargo, debido a que la obesidad infantil se ha incrementado, se han visto casos de DM2 a más temprana edad, por lo que actualmente ya afecta a personas en edad productiva. (Andrade, Septiembre de 2013)

La *Diabetes mellitus* (DM) es hoy día un problema creciente de salud tanto para el mundo desarrollado como subdesarrollado. En 1994 existían 100 millones de personas con Diabetes, 165 millones en el año 2000.

Las personas con Diabetes tienen una esperanza de vida reducida y una mortalidad dos veces mayor que la población general. Una mejoría en el cuidado de la diabetes aumentaría la esperanza de vida de estas personas, pero esto a su vez llevaría una mayor incidencia de complicaciones micro vasculares (Nefropatía y Retinopatía) y macro vasculares

Por estas razones, la 42 Asamblea Mundial de la Salud del 29 de mayo de 1989, emitió la Resolución WAH 42.36, en la que se insta a los Estados Miembros a determinar la importancia nacional de la Diabetes, aplicar medidas poblacionales locales para prevenir y controlarla, promover colaboraciones interestatales para el adiestramiento y educación continuada sobre las acciones cotidianas que conlleva el tratamiento de las personas con Diabetes, así como las

acciones de salud pública, estableciendo un enfoque integrado a nivel de la comunidad. (Informe Mundial sobre la Diabetes , 2016)

Desde hace algunas décadas México vive un proceso de envejecimiento poblacional que provoca cambios en su estructura demográfica, el aumento en la esperanza de vida es sin duda uno de los factores con mayor influencia en este fenómeno poblacional. La transición demográfica en México dio pasos agigantados desde la época de los años cincuenta en la que la política demográfica del país era la de poblarlo

Si bien la población estimada a la mitad del año continúa en incremento, la dinámica ha impactado sobre el total de habitantes: de 1990 a 1996 el incremento promedio anual fue de 1.6%, mientras que del 2011 al 2014 se estimó un crecimiento del 1.1% anual; de hecho, se espera que a partir del 2015 el incremento promedio anual de la población sea menor al 1%. Por otro lado, es de llamar la atención que la tasa de mortalidad general ha presentado un incremento constante desde el 2003; este incremento es el reflejo del proceso de envejecimiento de la población como aspecto principal. La situación demográfica es acompañada de la transición epidemiológica, en la que la incidencia y prevalencia de las enfermedades infectocontagiosas o del subdesarrollo, se cambian por las crónicas no transmisibles o de los países desarrollados. (estado, 2019)

La situación de la comunidad Emilio Rabasa es que hay un incremento notable de personas adultas con diabetes mellitus, entonces lo que se quiere lograr con este proyecto es desacelerar la aparición de nuevos mas casos de DM2 poner en estudio a la población para al final mostrarles los resultados así modificar ciertos estilos de vida que ayuden a prevenir esta enfermedad no solo a ellos sino también a jóvenes invitarlos a cuidar su salud.

Justificación

La importancia radica que la DM2 es una problemática de salud pública que influye considerablemente en la aparición, curso, o resolución de muchas otras patologías, en este mismo escenario cabe mencionar que esta afección es una patología con un comportamiento muy interesante de analizar hoy en día en nuestra sociedad, ya que un adecuado conocimiento de la misma ayuda a prevenir la aparición de muchas más enfermedades concomitantes, ayudando a mejorar la calidad de vida de las personas que lo padecen.

La originalidad de la investigación se basa en conocer las causas que origina el desarrollo de la enfermedad. La población de estudio será evaluada mediante cuestionarios, de la cual a partir de los resultados obtenidos se les dará a conocer cuáles son las principales causas que se detectó en la comunidad así modificar estilos de vida y promover el autocuidado para mejorar la salud y retrasar graves complicaciones.

El proyecto de investigación se utilizará como una herramienta para conocer, generar y difundir información necesaria a la población adulta el manejo de la principal causa de la DM2, ya que el manejo de la enfermedad requiere de un equipo multidisciplinario capacitado por lo tanto como investigador debe disponer del mejor conocimiento. La factibilidad se enfoca que se dispone de los instrumentos para la realización del proyecto, gracias a la colaboración de la población y el apoyo del personal de enfermería en el centro de salud.

Preguntas de investigación

1. ¿Cuál es el estilo de vida de la población en estudio?
2. ¿Cuál es la edad promedio en la que inician a ingerir alcohol y consumir tabaco?
3. ¿Qué relación tiene los antecedentes familiares con la Diabetes Mellitus?
4. ¿Cuentan con la suficiente información acerca de la DM2?
5. ¿Conocen cuáles son los trastornos o enfermedades que puede contribuir a la diabetes o se asocien con la misma?
6. ¿Como afecta la economía en las comunidades con bajos ingresos?
7. ¿Qué tiempo acuden a consulta para chequeo de la glucosa capilar?

Objetivo de investigación

- Identificar cuáles son las principales causas del desarrollo de la DM2 de la población adulta en Emilio Rabasa para prevenir o retrasar la aparición de las complicaciones tardías de esta manera disminuir la mortalidad y mantener una buena calidad de vida

Objetivos específicos

- Identificar características demográficas para conocer los factores de riesgo
- Identificar el nivel de conocimiento que tiene la población sobre los factores de riesgo existentes, que contribuyen al desarrollo de Diabetes Mellitus tipo 2
- Establecer fuentes de información sobre la enfermedad para prevenir la DM
- Promover formas saludables de alimentación y actividad física con relación al alcance de la persona
- Aumentar la concienciación sobre la importancia de la diabetes como problema mundial de la salud pública

Cronograma de actividades:

CALENDARIO POR SEMANAS								
ACTIVIDADES	27 de febrero-6 de Marzo	6-13 de marzo	13-20 de marzo	20-27 de marzo	27 de Marzo-3 de Abril	3-10 de Abril	10 de Abril	
Elección del tema	x							
Antecedentes del problema		x						
Planteamiento del problema	x							
Justificación	x							
Preguntas de investigación		x						
Objetivos de investigación		x						

Referencias

(s.f.). *Diabetes mellitus* .

Andrade, S. A. (Septiembre de 2013). Diabetes mellitus: actualizaciones. 3-5.

estado, i. d. (14 de 11 de 2019). Obtenido de <https://www.gob.mx/issste/articulos/diabetes-uno-de-los-principales-problemas-de-salud-en-mexico>

Informe Mundial sobre la Diabetes . (2016). Obtenido de sitio Web de la OMS :
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254649/9789243565255-spa.pdf?sequence=1>