



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASIÓN POR EDUCAR”.

**RIESGO OBSTÉTRICO EN ADOLESCENTE DE 15 AÑOS EN EL EJIDO
ARROYO PALENQUE, SALTO DE AGUA, CHIAPAS.**

PARA OBTENER EL GRADO DE:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA.

Asignatura:

SEMINARIO DE TESIS

PRESENTA

NOMBRE DEL ALUMNO

KENIA GUADALUPE MONTEJO MENDEZ.

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Mtro. Iván Alberto Morales Ocaña

VILLAHERMOSA, TABASCO, MARZO DE 2021.

Planteamiento del problema.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la adolescencia como la etapa de la vida en la cual el individuo adquiere la capacidad reproductiva, transitando los patrones psicológicos de la niñez a la adultez; se considera que se inicia a los 10 años y culmina a los 19 años aproximadamente. El embarazo adolescente es uno de los dilemas médicos con mayor importancia, resultado de la precocidad en las relaciones sexuales y el uso inadecuado de los anticonceptivos, lo cual aumenta considerablemente el número de estos. (Izaguirre-González A1, 2016)¹

El embarazo adolescente se asocia con importante riesgo a la salud para las adolescentes y sus recién nacidos, se ha mencionado que contribuye a un mayor nivel de morbi-mortalidad materna y está muy relacionado a complicaciones durante el embarazo y el parto, lo que se agrava, ya que las adolescentes no buscan, ni reciben una adecuada atención prenatal: la probabilidad de mortalidad durante el embarazo y el parto supera entre cinco y siete veces a la de las mujeres entre 20 y 24 años. (Izaguirre González, 2016)²

El embarazo es un proceso fisiológico que se da de forma natural en todas las mujeres fértiles. De cierta manera este momento debería de ser algo muy especial cuando el embarazo se es planeado dentro de una pareja o familia, de lo contrario esto traería consigo una serie de problemas y consecuencias de la salud tanto económicos como psicológicos. Aquí es donde entra la cuestión del embarazo a temprana edad, es decir, en la adolescencia. Como todos sabemos en esta etapa de nuestras vidas somos muy vulnerables a no concientizar antes de realizar acciones, como lo son las

¹ <file:///C:/Users/ORLANDO/Downloads/Dialnet-IncrementoDelRiesgoObstetricoEnEmbarazoAdolescente-5797258.pdf>

² **Incremento del riesgo obstétrico en embarazo adolescente. Estudio de casos y controles**
A Izaguirre González, Videlda Grissel Aguilar Reyes, Alejandro Ramírez Izcoa, G. Valladares Rivera, W. Rivera Mejía, E. Valladares Rivera, C. Raudales Martínez, K. Aguilar, R. Fernández Serrano
Archivos de medicina, ISSN-e 1698-9465, Vol. 12, N°. 4, 2016

relaciones sexuales y por consiguiente sin ocupar algún método anticonceptivo o bien por la falta de información.

El embarazo es más vulnerable a mayor cercanía de la menarquía; recién después de 5 años de la menarquía, la joven alcanza su madurez reproductiva. Por esta razón, los embarazos que se inician en los primeros 5 años de la menarquía adquieren especial prioridad por los mayores riesgos maternos y perinatales que conllevan. Los riesgos médicos asociados al embarazo en las madres adolescentes, tales como la hipertensión, anemia, peso bajo al nacer, parto pretérmino, ruptura prematura de membranas determinan mayor morbimortalidad materna e incremento estimado en 2 a 3 veces de la mortalidad infantil, cuando se compara con los grupos de madres con edad entre 20 y 29 años. (Bendezu, 2016).³

Son muchas las complicaciones que se presentan, una de las principales son las infecciones urinarias en las gestantes menores de edad, considerando que las anteriores no son caso de omisión. Hay que considerar que cuando una adolescente se encuentra en gestación, debe de llevar con mayor razón un control prenatal, puesto que tanto madre e hijo o producto se encuentran en peligro hasta tal grado de perder la vida. Son situaciones que se ha ido incrementando con el paso del tiempo, esto es debido a muchos factores tanto internos como externos, también depende mucho de la comunicación con los padres de familia, amigos, etc.

Con relación a la amenaza de parto y parto pretérmino, algunos autores las consideran las complicaciones más frecuentes, sobre todo si la gestante es menor de 15 años. Con respecto a las hemorragias y la rotura prematura de membranas, para ciertos autores las hemorragias no ocurren con tanta frecuencia en los embarazos adolescentes, y para otros la rotura prematura de membranas prevalece en la embarazada adolescente, ya esto depende por otros factores.

³ <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5614796>

En los casos presentados, la rotura prematura de membranas para las adolescentes representó la tercera complicación y la segunda para el grupo control. (Bendezu, Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia., 2016).

Mientras más joven es la adolescente, son más frecuentes las complicaciones del parto. Esto sería debido principalmente a la falta de desarrollo de la pelvis materna, lo que condicionaría mayor incidencia de desproporción cefalopélvica y de distocias de posición (si el embarazo se produce en los primeros cinco años posmenarquía esto adquiere mayor significación), constituyendo una causa importante de trabajos de parto prolongados y partos operatorios, con el uso de fórceps y cesáreas. (Bendezu, Características y riesgos de gestantes adolescentes., 2016).⁴

El embarazo en adolescentes es un tema muy complejo y muy delicado, solucionarlo sería un proceso muy difícil ya que esto debería de empezar con una buena promoción y educación a la salud, y también algo muy importante sería cambiar los usos y costumbres de la población, esto refiriéndose a las zonas rurales, como el ejido Arroyo Palenque, Salto de agua, Chiapas. En este lugar existen muchos casos donde los padres de familia comprometen a sus hijas de 15 años o menos con señores mayores que las ellas. Situación verdaderamente triste, ya que a estas alturas ya no debería de suceder este tipo de casos, hoy en día hay muchas más oportunidades de superación para los jóvenes.

⁴ Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia, ISSN-e 2304-5132, ISSN 2304-5124, Vol. 62, Nº. 1, 2016, págs. 13-18

Justificación.

En el mundo de 16 a 17 millones de adolescentes entre 15 a 19 años fueron madres y 2 millones de adolescentes dan a luz antes de los 15 años, 16 millones se encontraban en países de bajos ingresos, que corresponden al 15%-20% de todos los nacimientos; 85% de mujeres adolescentes del mundo se encuentran en estos países y 25% de las muertes maternas ocurren en este grupo. (Izcoa, 2016)⁵

Las adolescentes procedentes del área rural tienen dos veces más riesgo de presentar una complicación durante el embarazo que las del área urbana ($\chi^2=9.2$, $p<0.01$, $OR=2.1$).

Durante el parto la ruptura prematura de membranas se presentó con igual frecuencia en ambos grupos con alta significancia estadística ($p=0.03$). Durante el parto y posparto los desgarros perineales fueron la complicación más frecuente, presentándose en el 5% de los casos y 3% de los controles. En el puerperio las adolescentes tienen 2 veces más riesgo de presentar una complicación ($\chi^2=5.3$, $p=0.02$, $OR=3.1$). (Agosto & Roland, 2018)

El embarazo adolescente es un problema de salud pública en la mujer joven, que modifica su entorno y estilo de vida, debiendo considerarse las diferentes complicaciones que pueden presentarse en el transcurso de este periodo. Múltiples estudios nacionales e internacionales informan del aumento de la frecuencia del embarazo durante la adolescencia. Ella oscila entre 7% y 25% en los diferentes países, siendo mayor en los países en desarrollo. Perú no es externo a ello; según datos nacionales, del total de adolescentes de 15 a 19 años, 14,6% ya estuvo alguna vez embarazada.

⁵ <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5614796>
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022016000300056&lang=es

El embarazo en la adolescencia es uno de los factores de riesgo de alto impacto para la mortalidad materna, no solo por las implicaciones psicológicas y sociales que conlleva, sino también porque las estructuras orgánicas aún se encuentran en desarrollo, como el útero y sus apéndices y principalmente el hueso pélvico. cuyos puntos de osificación terminan de consolidarse a los 20 años (Peláez Mendoza, 1997).⁶

La gestación a temprana edad como se mencionaba anteriormente, trae consigo riesgos obstétricos, de las cuales encontramos, parto prematuro, ruptura prematura de membranas, desgarro uterino, infecciones de vías urinarias, sangrado, aborto, cesáreas, etc. Para ello se realiza este proyecto en el ejido Arroyo Palenque, debido al incremento de casos de riesgos en adolescentes por embarazo a temprana edad. A lo que se ha observado son muchos los factores que conllevan a esta situación, pero dos de las principales que más causan impacto en esta localidad, es falta de información de parte de los padres de familia acerca del peligro del embarazo en menores de edad y la causa más triste y egoísta es la costumbre de comprometer en unión libre o matrimonio a niñas con hombres mayores que ellas.

⁶ http://www.fertilab.net/descargables/publicaciones/obstetricia_moderna/om_08.pd

Referencias bibliográficas.

<http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2684/Garay%20Palomino%2C%20Dayer%20Feliberto.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/35637/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20.pdf>

<http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/handle/ROOSEVELT/263>

https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/65447434/propuesta_final_de_tesis_doctoral_20202.pdf?1610919127=&response-content-

https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/65447434/propuesta_final_de_tesis_doctoral_20202.pdf?1610919127=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPolíticas_Públicas_de_Salud_Sexual_y_Rep.pdf&Expires=1615076898&Signature=IYE5clPzFF4PgUIRBLbRAe4lr3-wl71i-

https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/65447434/propuesta_final_de_tesis_doctoral_20202.pdf?1610919127=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPolíticas_Públicas_de_Salud_Sexual_y_Rep.pdf&Expires=1615076898&Signature=IYE5clPzFF4PgUIRBLbRAe4lr3-wl71i-NoD3Ww~tk4bWUJYIU34~1JZ3Ukh78IOZzy9Tf8Djq7w1Ce3I0tjCIGSQswW0~lyCXISpa5wFAFInKjVOroGbK1Rrw5D1A2ErtZ2XVjx4LUg72G2mrX YepIb2hwcSFoapspwUE9Yjm2FbBVNpgR9Yx5HvNuR4WQmhdjS2KxvTLV0vELy56F4D37rQP4IUbxS~BMzpwRLwsuLvBI7XOoi2ZIGyYDp-jUO6EE5bIkfnn6RpV-

https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/65447434/propuesta_final_de_tesis_doctoral_20202.pdf?1610919127=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPolíticas_Públicas_de_Salud_Sexual_y_Rep.pdf&Expires=1615076898&Signature=IYE5clPzFF4PgUIRBLbRAe4lr3-wl71i-XWik5EVH5DNXZonLHbCa2xhSfSTcgcH6jttB2LPQmAF7fNCJVG8YMspKjwyYnwl7ff2lpw&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

<http://repositorio.unsm.edu.pe/handle/11458/2324>

http://www.fertilab.net/descargables/publicaciones/obstetricia_moderna/om_08.pdf

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5614796>

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022016000300056&lang=es

<https://www.redalyc.org/busquedaArticuloFiltros.oa?q=riesgo%20obstetrico%20en%20adolescentes>

