



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**“PASIÓN POR EDUCAR”.**

---

---

**“DIABETES MELLITUS TIPO 2 (DM2)”**

PARA OBTENER EL GRADO DE:  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Asignatura:

SEMINARIO DE TESIS

PRESENTA

**NOMBRE DEL ALUMNO**

**JESSICA MONTEJO PEREZ**

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Mtro. Iván Alberto Morales Ocaña

VILLAHERMOSA, TABASCO, 07 MARZO DE 2021

## Planteamiento del problema

### Diabetes mellitus tipo 2

Es causada por resistencia a la insulina o deficiencia en la producción de la misma; el páncreas es el órgano encargado de producir esta hormona. Ante este fenómeno, la glucosa no puede ser transportada a la célula de manera adecuada, dando como consecuencia una acumulación de glucosa en la sangre (hiperglucemia). Representa el 95% de los casos mundiales, se relaciona con un peso corporal excesivo (obesidad) y con inactividad física, por lo que se relaciona directamente con estilos de vida sedentarios. La edad de aparición era posterior a los 45 años; sin embargo, debido a que la obesidad infantil se ha incrementado, se han visto casos de DM2 a más temprana edad, por lo que actualmente ya afecta a personas en edad productiva. (Andrade, Septiembre de 2013)

La *Diabetes mellitus* (DM) es hoy día un problema creciente de salud tanto para el mundo desarrollado como subdesarrollado. En 1994 existían 100 millones de personas con Diabetes, 165 millones en el año 2000.

Las personas con Diabetes tienen una esperanza de vida reducida y una mortalidad dos veces mayor que la población general. Una mejoría en el cuidado de la diabetes aumentaría la esperanza de vida de estas personas, pero esto a su vez llevaría una mayor incidencia de complicaciones micro vasculares (Nefropatía y Retinopatía) y macro vasculares

Por estas razones, la 42 Asamblea Mundial de la Salud del 29 de mayo de 1989, emitió la Resolución WAH 42.36, en la que se insta a los Estados Miembros a determinar la importancia nacional de la Diabetes, aplicar medidas poblacionales locales para prevenir y controlarla, promover colaboraciones interestatales para el adiestramiento y educación continuada sobre las acciones cotidianas que conlleva el tratamiento de las personas con Diabetes, así como las

acciones de salud pública, estableciendo un enfoque integrado a nivel de la comunidad. (Informe Mundial sobre la Diabetes , 2016)

Desde hace algunas décadas México vive un proceso de envejecimiento poblacional que provoca cambios en su estructura demográfica, el aumento en la esperanza de vida es sin duda uno de los factores con mayor influencia en este fenómeno poblacional. La transición demográfica en México dio pasos agigantados desde la época de los años cincuenta en la que la política demográfica del país era la de poblarlo

Si bien la población estimada a la mitad del año continúa en incremento, la dinámica ha impactado sobre el total de habitantes: de 1990 a 1996 el incremento promedio anual fue de 1.6%, mientras que del 2011 al 2014 se estimó un crecimiento del 1.1% anual; de hecho, se espera que a partir del 2015 el incremento promedio anual de la población sea menor al 1%. Por otro lado, es de llamar la atención que la tasa de mortalidad general ha presentado un incremento constante desde el 2003; este incremento es el reflejo del proceso de envejecimiento de la población como aspecto principal. La situación demográfica es acompañada de la transición epidemiológica, en la que la incidencia y prevalencia de las enfermedades infectocontagiosas o del subdesarrollo, se cambian por las crónicas no transmisibles o de los países desarrollados. (estado, 2019)

La situación de la comunidad Emilio rabaza es que hay un incremento notable de personas adultas con diabetes mellitus, entonces lo que se quiere lograr con este proyecto es encontrar las causas de este crecimiento para poder disminuir casos con DM2 al final mostrarles los resultados así modificar ciertos estilos de vida que ayuden a prevenir esta enfermedad no solo a ellos sino también a jóvenes invitarlos a cuidar su salud.

## Justificación

La importancia radica que la DM2 es una problemática de salud pública que influye considerablemente en la aparición, curso, o resolución de muchas otras patologías, en este mismo escenario cabe mencionar que esta afección es una patología con un comportamiento muy interesante de analizar hoy en día en nuestra sociedad, ya que un adecuado conocimiento de la misma ayuda a prevenir la aparición de muchas mas enfermedades concomitantes, ayudando a mejorar la calidad de vida de las personas que lo padecen.

La originalidad de la investigación se basa en conocer las causas que origina el desarrollo de la enfermedad. La población de estudio será evaluada mediante cuestionarios, de la cual a partir de los resultados obtenidos se les dará a conocer cuáles son las principales causas que se detecto en la comunidad así modificar estilos de vida y promover el autocuidado para mejorar la salud y retrasar graves complicaciones.

El proyecto de investigación se utilizará como una herramienta para conocer, generar y difundir información necesaria a la población adulta el manejo de la principal causa de la DM2, ya que el manejo de la enfermedad requiere de un equipo multidisciplinario capacitado por lo tanto como investigador debe disponer del mejor conocimiento. La factibilidad se enfoca que se dispone de los instrumentos para la realización del proyecto, gracias a la colaboración de la población y el apoyo del personal de enfermería en el centro de salud.

## Referencias

(s.f.). *Diabetes mellitus* .

Andrade, S. A. (Septiembre de 2013). Diabetes mellitus: actualizaciones. 3-5.

estado, i. d. (14 de 11 de 2019). Obtenido de <https://www.gob.mx/issste/articulos/diabetes-uno-de-los-principales-problemas-de-salud-en-mexico>

*Informe Mundial sobre la Diabetes* . (2016). Obtenido de sitio Web de la OMS :  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254649/9789243565255-spa.pdf?sequence=1>