



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

**Materia:** Economía y Política Alimentaria

**Actividad:** ensayo

**Docente:** Ing. Eduardo Enrique Arreola Jiménez

**Alumna:** Xochitl Pérez Pascual

Quinto cuatrimestre - Grupo "A"

Tapachula Chiapas -- 23/01/2021

## **Introducción**

En este ensayo, nos centraremos en el impacto que tiene la economía del país, con la alimentación y nutrición de los pobladores; el surgimiento de la Comisión Nacional de Alimentación y el Programa Nacional de Alimentación (PNA). Además de una breve reseña del surgimiento de ideas respecto a la economía política y la investigación de uno de los muchos programas de gobierno que han impactado la alimentación y la nutrición en el país.

## **Desarrollo**

### ***Reseña de la economía política***

La economía política, surgió con el mercantilismo en el siglo XVI. Esto, postulaba que los países eran más ricos conforme la acumulación de mayor cantidad de piedras preciosas. A finales del siglo XVII nació la fisiocracia que afirmaba que la naturaleza, en particular, la agricultura, era la fuente de riqueza.

En el siglo XVIII, Adam Smith, sostuvo que el trabajo humano era la fuente de riqueza.

En el siglo XIX, Karl Marx y Friedrich Engels, pusieron interés en cómo se distribuyen los excedentes económicos. Particularmente, Marx, se refiere a una plusvalía de la que se apropian los capitalistas y es generada por los trabajadores.

Finalmente, a finales del siglo XIX e inicios del siglo XX, surge la economía política neoclásica. Postula que el valor de los bienes es determinado por factores como la escasez o la valoración en términos de utilidad, así como el intercambio en un mercado en equilibrio.

### ***Surgimiento de la Comisión Nacional de Alimentación y el Programa Nacional de Alimentación (PNA)***

En la administración del presidente Miguel de la Madrid Hurtado (1982- 1988), se formó la Comisión Nacional de Alimentación (Conal), que integró el Programa Nacional de Alimentación (PNA), con el cual se dejó atrás el planteamiento de la autosuficiencia alimentaria y se definió como objetivos: procurar la soberanía alimentaria y alcanzar condiciones de alimentación y nutrición que permitieran el pleno desarrollo de las capacidades y potencialidades de cada mexicano, así como aumentar la producción de alimentos de origen agropecuario y pesquero a fin de satisfacer la demanda, combatir la inflación y mejorar las condiciones nutricionales de la población (García, 1993). A principios del sexenio 1988-1994, continuaron la Conal y el PNA; sin embargo, el eje de la política

social fue el Programa Nacional de Solidaridad (Pronasol), y a través de éste se realizaron las acciones en materia de producción, abasto y atención a la desnutrición.

### ***Programas de Alimentación y Nutrición en México***

México tiene una larga historia de implementación de programas y políticas orientadas a mejorar la nutrición de grupos vulnerables. A pesar de ello, la desnutrición constituye uno de los retos de salud pública más importantes en México.

A través del tiempo, se han desarrollado programas en pro del beneficio alimentario en México, algunos de ellos son:

<b>Año</b>	<b>Política o programa</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Población</b>	<b>Estrategia o acción</b>
<b>1922-1924</b>	Diversos programas asistenciales	Apoyo a los consumidores	Niños en edad escolar de zonas urbanas	Implementación de desayunos escolares
<b>1925</b>	Subsidio a la producción	Aumentar la producción agrícola y mejorar la producción ganadera	Productores agrícolas y de ganado	Organización de cooperativas populares, préstamo a los productores, combate a plagas de la agricultura y ganadería, exposición nacional ganadera, control de la producción lechera
<b>1936-1937</b>	Almacenes Nacionales de Depósito Comité Regulador del Mercado de Trigo. Comité Regulador del Mercado de Subsistencias Populares.	Controlar el precio de granos en el mercado Mejorar el acceso a los artículos de consumo de primera necesidad	Población de bajos recursos	Almacenamiento de grano para regulación de precios en el mercado Regulación del mercado de subsistencia, adaptación de la economía a las necesidades sociales, importación de maíz y trigo
<b>1940</b>	Mecanización de la agricultura Técnica de la alimentación Segundo Plan Sexenal	Mejorar la producción Mejorar el estado de nutrición Educar a la población.	Población económicamente débil, grupos menesterosos	Adquisición de maquinaria agrícola, crédito a la producción Creación de comedores populares, cadena de expendios populares de leche, sale al mercado la primera leche rehidratada Fundación del Instituto Nacional de Nutriología
<b>1942</b>	Primer programa de iodación de la sal	Disminuir enfermedades por deficiencia de yodo	Toda la población, principalmente la de comunidades con bocio endémico	Iodación y distribución de la sal
<b>1946-1950</b>	Abasto popular Subsidio a la producción de alimentos	Abaratar el costo de artículos alimentarios en el mercado Mejorar la producción	Población de bajos recursos	Importación de artículos escasos en el país, control de precios de artículos de primera necesidad, tecnificación del campo, ganadería, creación de la Comisión Nacional de Leche, desayunos escolares. Revolución verde (semilla mejorada)
<b>1958</b>	Abasto y subsistencias populares Plan de acción inmediata Procuraduría Federal de Defensa al Consumidor	Regular los precios de los artículos básicos Apoyo a la producción Protección a la economía popular	Población de bajos recursos	Control de precios de los artículos básicos Precios de garantía a la producción, mejorar el almacenaje y distribución de productos agrícolas Vigilancia y dirección de la economía nacional
<b>1961-1965</b>	Subsidio al consumo de productos del campo	Incrementar el ingreso con precios de garantía para productos del campo	Población rural y de bajos recursos	Creación de Conasuposa y la Compañía Rehidratadora de Leche Mantener reservas de productos de primera necesidad Regular precios de productos de primera necesidad en el mercado

1972	Subsidio al consumo	Proteger la economía y mejorar el poder adquisitivo, regular precios en el mercado	Población de bajos recursos	Compras reguladoras de maíz y frijol, transformación de Conasuposa a Leche Industrializada Conasupo (Liconsa)
1975-1980	Sistema Nacional para el Programa de Apoyo al Comercio Ejidal (PACE) Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Sistema Alimentario Mexicano (SAM)	Educación a la población en hábitos de alimentación y distribución de complementos dietéticos Ampliación de la red comercial Subsidiar a la producción y mejorar el estado nutricional de la población	Población infantil Madres gestantes	Desayunos escolares, fabricación de leche para lactantes y madres gestantes, creación de cocinas populares, distribución de semillas y hortalizas Crédito para la producción de semillas, producción y comercialización de fertilizantes, subsidio a la producción y distribución de alimentos Regulación de los precios de los productos de consumo
1982	Programa Nacional de Alimentación (Pronal) Pacto de Solidaridad Económica	Apoyar la producción, distribución y consumo de alimentos, cambiar condiciones de alimentación y nutrición	Población con alto índice de marginación, menores de cinco años, mujeres embarazadas y lactantes	Incremento de salarios mínimos sobre la canasta básica, fomento a la producción de alimentos, programas de vigilancia del estado nutricional, orientación alimentaria
1990	Programa de Educación, Salud y Alimentación (Progresá)	Mejorar los niveles de salud y nutrición	Población de bajos ingresos, niños menores de cinco años y mujeres embarazadas	Vigilancia del estado de salud y nutrición, distribución de suplemento alimentario, educación en salud y nutrición
1994	Programa de suplementación con mega dosis de vitamina A	Proteger contra deficiencia de vitamina A	Niños menores de cinco años	Dar suplementación a los niños durante las campañas de vacunación

Los programas y políticas alimentarios en México guardan una estrecha relación con la estabilidad nacional a partir de la Revolución de 1910, motivada en parte por una fuerte demanda de repartición de tierras, que se tradujo en la adopción de una política agraria que atendió en cierta medida dicho problema.

En la actualidad, hay programas de apoyos alimentarios, acciones de orientación alimentaria y desarrollo comunitario que tienen como objetivo, contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas que presentan mala nutrición o están en riesgo de desarrollarla. Los más destacados son:

### 1. Programa de desayunos escolares:

- **Objetivo:** contribuir a mejorar el estado de nutrición y promover una alimentación correcta mediante un desayuno o comida escolar. Se manejan dos modalidades:
- **Desayuno frío, y desayuno caliente o comida escolar:** El desayuno frío debe componerse de: leche semidescremada de vaca sin sabor (250ml.) sin adiciones de grasa vegetal o cualquier otra sustancia que no sea propia de la leche, 30 o 60

gramos de cereal integral con frutas secas o ración de semillas/oleaginosas y fruta seca, una pieza de fruta fresca o seca.

- **Desayuno caliente o comida escolar:** se elabora al momento de la entrega en desayunadores o cocinas escolares y comunitarias, con la participación de padres de familia, maestros y otros miembros de la comunidad escolar, e incluye: leche semidescremada de vaca sin sabor (250ml.) sin adiciones de grasa vegetal o cualquier otra sustancia que no sea propia de la leche, un platillo fuerte que incluya verduras, leguminosas y/o alimentos de origen animal, tortilla de maíz, y fruta fresca o seca. En ambos casos, se podrá incluir leche entera en vez de semidescremada, siempre y cuando su inclusión esté sustentada en la evaluación y/o información del estado de nutrición de los beneficiarios. Además, los desayunos escolares deberán tomar en cuenta la cultura alimentaria de la región.
- **Población atendida:** Niños y niñas en condiciones de vulnerabilidad que asisten a planteles oficiales de educación básica ubicados en zonas indígenas, rurales y urbanas marginadas preferentemente.

## **2. Atención a Menores de 5 Años en Riesgo, No Escolarizados:**

- **Objetivo:** contribuir a mejorar el estado de nutrición en menores de 5 años no escolarizados con mala nutrición o en riesgo, mediante la entrega de una dotación de productos adecuada a la edad del niño, incorporando acciones de orientación alimentaria dirigidas a los padres de familia.
- **Se compone por cuatro o más alimentos básicos agregados a la dieta familiar y de grupos y que deberá incluir:**
  - Niños de 6 y 12 meses: Complemento Alimenticio
  - Niños mayores de 12 meses: 250 ml. de leche semidescremada de vaca sin sabor, un platillo fuerte preparado que incluya verduras, leguminosas y/o alimentos de origen animal, tortilla de maíz, fruta fresca. Se podrá incluir leche entera en vez de semidescremada, siempre y cuando su inclusión esté sustentada en la evaluación y/o información del estado de nutrición de los beneficiarios.
- **Población atendida:** Niñas y Niños menores de 5 años no escolarizados que habitan en zonas indígenas, rurales y urbano-marginadas preferentemente que no reciben apoyo alimentario de otro programa.

## **3. Asistencia Alimentaria a Familias en Desamparo:**

- **Objetivo:** contribuir a la dieta de las familias en situación de desamparo, a través de un apoyo alimentario directo y temporal, acompañado de acciones formativas, que permitan el fomento de hábitos alimentarios adecuados en el núcleo familiar, desarrollo de habilidades y conocimientos para el mejoramiento de sus condiciones de desamparo.
- **El apoyo consiste en:**
  - Entrega mensual de una dotación de insumos (despensa) conformada por 4 o más alimentos básicos agregados a la dieta familiar y de grupos, cuyo consumo se asocie a la disminución de deficiencias y riesgo a desarrollar enfermedades relacionadas con la alimentación, tomando en cuenta las necesidades nutricias generales de los beneficiarios. Se integra con al menos dos de los grupos de alimentos referidos en la NOM-043-SSA2- 2005, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación.

- Para casos de desastre, dotación durante la emergencia (primer alimento) de acuerdo a lo establecido en el capítulo sobre “Asistencia Alimentaria en Situación de Emergencia o Desastre” del “Manual Operativo de Atención a Población en Condiciones de Emergencia” publicado por el SNDIF.
- **Población atendida:** Familias en situación de pobreza; familias en situación de desastre.

### **Conclusión**

En conclusión, la economía política ha tenido influencia para resolver los problemas alimenticios y nutricionales en el país a lo largo de la historia política. He desarrollado un trabajo donde se da una explicación del desarrollo en éste ámbito.

### **Bibliografía**

Del Bajío A. Crisis alimentarias y subsistencias populares en México. México, D.F.: Leche Industrializada Conasupo, 1987.

Fox J. The politics of food in Mexico: State power and social mobilization. En: Buttel Frederick H, ed. Food Systems and Agrarian Change. Ithaca: Cornell University Press, 1992.

Brachet-Márquez V. Political change and the welfare state: The case of health and food policies in Mexico (1970-1993). World Dev 1994: 1295-1312.

Chávez A, De Chávez M, Roldán A, Bermejo S, Avila A, Madrigal H. The Food and Nutrition Situation in Mexico: A food consumption, nutritional status and applied programs tendencies report from 1960 to 1990. México, D.F.: Editorial Pax México, 1996.