



Mi Universidad

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Enrique Eduardo Arreola Jiménez

Profesor(a)

Economía y política alimentaria

Materia



Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

4° A

Grado y Grupo

13 de abril de 2021

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

Apoyo a la Nutrición comunitaria
Aprendiendo de la nutrición comunitaria y
de sus métodos de trabajar en comunidades

Índice

Resumen capitulario.....	3
Razón por que se eligió el tema.....	4
Planteamiento del problema de investigación	5
Objetivo general	5
Marco teórico	5
Hipótesis.....	5
Metodología a emplear.....	5
Bibliografía.....	6

Resumen capitulario

Identificar y evaluar los problemas nutricionales que pudieran existir en diferentes grupos socioeconómicos, ocupacionales, de edad, sexo, etnia... ubicados en la comunidad de referencia, en donde se maneja el planteamiento de objetivos nutricionales que hubiera que tener en cuenta en el desarrollo general de salud. Debemos lograr una responsabilidad de una planificación de una política alimentarias y nutricionales y logremos diseñar organizar, implementar y evaluar programas de educación nutricional orientados hacia el medio ocupacional, lo que podemos hacer como un nutriólogo es lograr un asesoramiento a todos los pobladores en temas de nutrición, problemas que se viven actualmente económicamente, como buscar maneras de sustituir alimentos que sean baratos y se tenga una excelente alimentación.

Razón por la que se eligió el tema

Una de las razones por la que elije mi tema es porque se mira interesante formar parte de una investigación en apoyo a la nutrición comunitaria, pues llegar a mirar ciertos aspectos nutricionales en la comunidad que se está estudiando, lo que me interesaría investigar como familias hacen lo posible para ganarse una despensa, tal vez para un día por ser algo numeroso o a la semana, es por eso que se tienen algunos problemas nutricionales en comunidades. La nutrición comunitaria una de sus funciones consiste en identificar y evaluar problemas nutricionales de la comunidad y diseñar, organizar, implementar y evaluar programas de intervención nutricional mediante distintas estrategias orientados hacia el medio ocupacional. La relación entre la dieta y la salud pública debe enmarcarse en el contexto actual de promoción de la salud, que traslada la responsabilidad sobre la propia salud a los ciudadanos, sin dejarla exclusivamente en manos de los profesionales sanitarios. Esto conduce a que se asuma como elemento decisivo la participación comunitaria en la responsabilidad en materia de salud. Las principales funciones a desarrollar en un programa de nutrición comunitaria consisten en identificar, priorizar y evaluar problemas nutricionales de la comunidad y diseñar, organizar, implementar y evaluar programas de intervención mediante distintas estrategias, orientados a su medio ocupacional. Es importante conocer el estado nutricional de los pobladores, pues el estado de la nutrición de los individuos es un elemento fundamental del capital humano de la comunidad, de ahí la importancia de conocer las características de la nutrición de la población e identificar los problemas que pudieran existir. Nosotros como nutriólogos y participamos en alguna comunidad, debemos lograr la seguridad alimentaria se requiere: suministro suficiente de alimentos; acceso físico y económico a los alimentos, lo que requiere capacidad y recursos para producir u obtener todos los alimentos necesarios para el hogar y cada uno de sus miembros.

Planteamiento del problema de investigación

Lograr una intervención nutricional a las familias pertenecientes del Ejido 15 de abril

Objetivo general

Mejorar el estado nutricional y de salud de los ejidatarios

Objetivos secundarios

Educar nutricionalmente a las familias, para tengan una buena concientización de los problemas de los consumos procesado o embotellados

Buscar si se encuentra algún foco de infección dentro del ejido

Marco teórico

La primera Unidad de Nutrición Comunitaria se crea en Europa en 1984, con sede en Copenhague y dependiente de la Oficina Regional de la OMS para Europa. Esta Unidad liderada por la Dra. Elizabet Helsing ha sido el germen de distintas iniciativas que se han ido desarrollando en el Viejo Continente. En España, la primera Unidad de Nutrición Comunitaria se crea adscrita al Servicio de Salud Pública del Excmo. Ayuntamiento de Bilbao en octubre de 1984. Los profesionales que desarrollan su labor en este campo participan en la confección y puesta en marcha de políticas y programas de actuación encaminados a fomentar hábitos alimentarios más saludables. Estos tres elementos, grupos de población, políticas alimentarias y nutricionales y programas de intervención, constituyen el eje de actuación del trabajo en Nutrición comunitaria.

Definición de la nutrición comunitario

el conjunto de actividades vinculadas a la Salud Pública, que, dentro del marco de la Nutrición Aplicada y la Promoción de la Salud, se desarrollan con un enfoque participativo de la comunidad

Hipótesis

Que métodos lograran ser eficientes y suficientes para mejorar el estado nutricional y de salud de los ejidatarios

Metodología a emplear

Investigación experimental y exploratoria: porque me gustaría saber más de cómo es la alimentación de ejidatarios, sería un buen partido empezar por cómo es llevan su alimentación para así sacar algunas unas conclusiones y comprobar mis hipótesis en la práctica y si no es así comprobar hasta que sea verídico.

Bibliografía

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272007000500003

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-nutricion-comunitaria-299-articulo-nuevos-retos-nutricion-comunitaria-S1135307410700132>

<http://www.fao.org/3/v5290s/v5290s16.htm>