



LIC. NUTRICIÓN

MATERIA

ECONOMÍA Y POLÍTICA ALIMENTARIA

TRABAJO:

ENSAYO:

**ASPECTOS HISTÓRICOS-CONCEPTUALES DE LA ECONOMÍA POLÍTICA
CON LOS PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN DE LA REGIÓN
Y/O PAÍS.**

DOCENTE:

ARREOLA JIMÉNEZ EDUARDO ENRIQUE

ALUMNA:

VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

GRADO:5

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS 23/01/ 2021

INTRODUCCIÓN

En este ensayo hablaremos un poquito de todo para relacionar con los temas .Toda sociedad, en cualquier época histórica, necesita producir riqueza, bienes para reproducirse. Desde el hombre primitivo hasta la moderna sociedad capitalista el ser humano necesitó producir comida, ropa, casas, música, medios de transporte y comunicación, herramientas, etc. Pero lo hizo organizándose de maneras muy distintas

Más allá de los diferentes enfoques a su interior, puede decirse que Economía centra su estudio justamente en el proceso económico de la sociedad, o sea en la forma en que los seres humanos organizan la producción, distribución, intercambio y consumo de bienes. Es decir, que estudia las relaciones sociales que los hombres establecen entre sí para producir la diversidad de bienes requeridos para satisfacer sus necesidades

DESARROLLO

Ns enfocaremos en un punto muy importante como lo es la alimentacion Es preciso reconocer que en México persiste un notable rezago en el abatimiento de la desnutrición materno infantil y en la garantía del acceso a una alimentación suficiente y saludable de la población rural marginada. Aunado a esto, en las dos décadas recientes, se ha producido una grave epidemia de obesidad y enfermedades asociadas. Esta epidemia ha permeado progresivamente a las capas de menores ingresos y afecta ya a más de 70 por ciento de la población adulta del país. En el medio rural, esta situación reviste especial gravedad, ya que la obesidad en adultos que padecieron desnutrición en la infancia genera un mayor daño metabólico y aumenta considerablemente el riesgo de diabetes, enfermedad cardiovascular, ciertos tipos de tumores malignos y otras enfermedades crónicas no transmisibles.

La situación se complica todavía más por la carencia de servicios de salud de calidad que permitan la prevención, el diagnóstico y el tratamiento oportunos de estos padecimientos. La erradicación de la pobreza y la inseguridad alimentaria requiere comprender las transformaciones de las relaciones rural-urbano. En ese sentido, el enfoque de sistema alimentario permite identificar causas y soluciones a la pobreza y la malnutrición ya que hace explícito que las áreas rurales o semi-rurales son las productoras de alimentos, mientras que las ciudades pequeñas o grandes son las principales consumidoras de alimentos.

El mercado doméstico de alimentos está caracterizado por su concentración en grandes comercializadores y la exclusión sobretodo de los pequeños productores. Gran parte de los problemas que enfrentan los productores de alimentos están

vinculados con la falta de acceso a mercado (dificultad en la comercialización, falta de transporte y/o almacenamiento, falta de información sobre los precios de los productos, y la falta de organización de la producción).

La transformación de la alimentación ha acentuado el problema de malnutrición que favorece la coexistencia de la desnutrición y el sobrepeso y obesidad. Al respecto, la desnutrición crónica afecta a 21% de los niños menores de cinco años que viven en zonas rurales.

En tanto, el sobrepeso y obesidad afecta a 24% de los niños menores de 12 años del país. Dietas ricas en azúcares, productos animales y grasas provenientes de productos altamente procesados son factores de riesgo para enfermedades crónico degenerativas como enfermedades cardiovasculares, diabetes, y distintos tipos de cáncer. México se encuentra en primer lugar de los países de América Latina de venta de productos altamente procesados

Hoy en la actualidad podemos darnos cuenta de la falta de actividad física tanto en niños como en adultos debido a la pandemia que está pasando en el mundo, esto no solo traerá consecuencias económicas, sino también consecuencias físicas, también hoy en día podemos darnos cuenta de cómo la política ha influido en la alimentación podríamos calificarlo de dos formas una es una forma de atraer a las personas a que les otorguen sus votos y les propongan dar ayudas económicas como ciertos programas, como el Procampo, Prospera, 60 y más entre otros. A su mismo apoyo para sus hijos una vez que tengan el poder. A pesar de la situación que se vive en México el individuo acepta debido a la necesidad económica que vive como familia y que a futuro pueda solventar sus gastos y así poder darle estudios a sus hijos o una mejor calidad de vida. Al menos en mi opinión es lo que puedo comentar en las zonas rurales o en los altos de Chiapas la política aprovecha la situación de la necesidad alimentaria así mismo también para el individuo es una buena propuesta, se acepta debido a que la familia es grande y no pueden solventar dichos gastos.

A partir de 2010, el presupuesto destinado a las zonas rurales adquirió una orientación de combate a la pobreza. En el periodo 2001- 2006 las vertientes de presupuesto social, salud y educación representaban 39% del presupuesto total. Actualmente, esas mismas vertientes representan el 58%. En ese sentido, casi seis de cada diez pesos invertidos en el campo van a programas sociales, de educación y salud, en tanto, sólo dos a las políticas de apoyo productivo.



EVOLUCIÓN DEMOGRÁFICA

Alrededor de uno de cada cuatro mexicanos ha habitado en zonas rurales en los últimos veinticinco años. La población en áreas rurales –definidas como aquellas localidades con menos de 2 500 habitantes- pasó de representar el 29% del total de la población a 23% entre 1990 y 2015 . Actualmente, se estima que 27,5 millones de mexicanos habitan en zonas rurales. La reducción de la participación de la población rural contrasta con la estabilidad en la proporción de población que vive en las grandes áreas urbanas: entre los años 2000 y 2015 la población que habitaba en ciudades mayores a 100 000 habitantes se ha mantenido en 47%. En consecuencia, las áreas intermedias

Que incluye ciudades de más de 2 500 y menos de 999 999 habitantes- crecieron relativamente de 27% al 30%.

Los pueblos indígenas representan aproximadamente el 7% de la población nacional, y alrededor de 18% de la población rural. Las entidades que concentran el mayor número de población indígena son: Oaxaca (14%), Chiapas (14%), Veracruz (9%), México (9%), Puebla (9%), Yucatán (9%), Guerrero (6%) e Hidalgo

(5%). En conjunto en estos estados vive el 75% de la población indígena a nivel nacional.

La importancia de la protección de los recursos naturales descansa de manera especial en la población indígena, ya que esta población vive donde se localizan las mayores superficies de bosques y selvas y donde se capta el agua de lluvia. Una de las características sobresalientes de los núcleos agrarios con población indígena es la disponibilidad de recursos naturales: nueve de cada diez ejidos y comunidades disponen de algún recurso natural (pastos; piedra, grava y arena; bosques; selvas; materiales metálicos; acuícolas y turísticos); y son dueños del 28% de los bosques y la mitad de las selvas que existen en la propiedad ejidal.



Los jornaleros agrícolas registran las siguientes condiciones: a) Más del 90% de los jornaleros mexicanos no cuentan con seguro social, no reciben aguinaldo y vacaciones con goce de sueldo, además de trabajar sin contratos laborales y en condiciones precarias; b) El promedio de escolaridad de la población jornalera agrícola es de 5,9 años, es decir, de primaria incompleta y alrededor de un cuarto de esa población (24%) no habla español sino una lengua indígena, colocándolos

en rezago educativo; c) Más de la mitad de los jornaleros se concentra en los estados de Chiapas, Guerrero, Michoacán, Oaxaca, Puebla y Veracruz. d) Las personas jornaleras ganan en promedio 18,5 pesos por hora laborada, cantidad que, a pesar de superar los 80,04 pesos diarios del salario mínimo, resulta muy bajo si se consideran los altos niveles de desempleo para esta población entre temporadas de cosecha y los gastos de traslado a zonas de trabajo

CONCLUSIÓN

Como bien podemos analizar en este ensayo concluyo con Las pautas de la alimentación de los mexicanos se han modificado drásticamente en las últimas cuatro décadas lo que ha impactado negativamente en el estado nutricional de las personas, aumentando su vulnerabilidad a enfermedades no transmisibles (ENT). La transición alimentaria y nutricional se ha caracterizado por una disminución en el consumo de alimentos tradicionales, protectores de la salud como el frijol y el maíz, y el aumento de la disponibilidad y por tanto del consumo de alimentos procesados y altamente procesados de alta densidad energética, elevado contenido de sodio, grasas saturadas, azúcares, colorantes, conservadores, saborizantes y estabilizantes; a su vez se ha aumentado el consumo de productos de origen animal.

La elección de los alimentos a comprar y consumir está influenciada por dos factores importantes y que se combinan al momento de tomar una decisión, uno de ellos es la disponibilidad refiriéndose a los alimentos existentes y que no responde necesariamente a la capacidad productiva, sin embargo, influye el comercio que determina una oferta alimentaria. Es aquí donde se combina con el factor de acceso a los alimentos, mismo que contempla el precio y termina de influir en la compra de alimentos, ya sean altamente procesados o frescos.

asimismo también hablando de la política alimentaria concluyo en que es buen proyecto ya que así se cultiva mejor la tierra y tener mejores productos aquí en nuestro país, y así pues abastecer a la población y el gobierno mexicano seguir apoyando a la gente campesina que se dedica a trabajar la tierra, aunque como mencionábamos anteriormente estos personajes nunca reciben unas vacaciones o un salario extra, o un aguinaldo, nada mejor que darles apoyos para seguir trabajando o como mexicanos que somos consumir o comprarles productos directamente con ellos y así colaborar con su economía

BIBLIOGRAFIA

- CONAPESCA. 2016. Base de Datos de Producción Anuario 2016. Disponible en: <https://www.gob.mx/conapescadocumentos/anuario-estadistico-deacuacultura-y-pesca> ▪
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL). 2015. Diseño de evaluación del Proyecto Estratégico de Seguridad Alimentaria (PESA). Disponible en: https://www.coneval.org.mx/Evaluacion/ECNCH/Documents/Dise%C3%B1o_de_evaluacion_PESA_280715.pdf
- CONEVAL. 2017. Evolución de la pobreza y pobreza extrema nacional y en entidades federativas, 2010,2012, 2014 y 2016. Disponible en: http://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/AE_pobreza_2016.aspx ▪ CONEVAL. 2017b. Anexo estadístico 2010-2016. Disponible en: http://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/AE_pobreza_2016.aspx ▪ CONEVAL. 2017c. Mapas de pobreza en los Estados Unidos Mexicanos, 2016. Agosto 2017. Disponible en: https://coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/AE_pobreza_2016.aspx